

Piment de Cayenne : un précieux médicament ?

Le site "Earth Clinic" a été créé en 1999 par des États-Uniens. Ce qui est assez exceptionnel avec ce site, c'est qu'il est constitué essentiellement de témoignages de patients, ou de malades, qui ont essayé telle plante, telle huile essentielle, etc. Les grandes vedettes des utilisateurs sont: l'iode de Lugol, l'huile de coco, le piment de Cayenne, la mélasse noire, le vinaigre de cidre de pomme,

le bleu de méthylène, etc.

On peut donc obtenir de précieux conseils sur la meilleure façon de se soigner de manière alternative. Ce ne sont pas journalistes qui copie/colle des informations, mais du vécu de patients.

Il nous a semblé intéressant de traduire en français les témoignages sur le piment de Cayenne, qui fait presque

l'unanimité sur ses puissants pouvoirs de guérisons. Certains témoignages ont été supprimés, car ils n'apportaient pas grand-chose de percutant.

Ce travail aura nécessité plus de 200 heures de travail sur écran, c'est pourquoi un petit don de 5 €, nous ferait plaisir, il suffit de cliquer en bas sur: Vous pouvez nous soutenir par un don sur leetchi, merci!



Blessures

Publié par Helen (NY, NY), le 01/08/2008,

[Choix de l'éditeur]

Il y a un an, mon mari avait trop bu et a trébuché et est tombé en arrière sur le bord tranchant d'une balustrade, ce qui lui a ouvert l'arrière de la tête. La blessure mesurait 7,5 cm de long et était si profonde... J'avais peur de regarder d'abord, de peur qu'il se soit fracturé le crâne et qu'il ne sombre dans un état d'inconscience. Nous vivions à cette époque sur une île isolée des Bahamas, sans personnel d'urgence disponible, et certainement pas de médecins ou de prestataires de soins de santé. Un hélicoptère mettait généralement 45 minutes pour vous amener à l'hôpital (si l'on en croit la dernière urgence). Alors je me suis ressaisie et j'ai demandé à mon fils de huit ans de garder papa éveillé en lui parlant, quoi qu'il arrive! J'ai démonté les placards de ma cuisine à la recherche du piment magique dont j'avais tant entendu parler, un an ou deux plus tôt.

J'ai finalement trouvé la petite bouteille de poivre de Cayenne. Je pensais que la bouteille entière devrait ralentir le saignement à temps pour trouver de l'aide.

Eh bien... Non seulement cela a stoppé le saignement, mais après avoir maintenu la plaie et demandé à mon fils de verser tout le contenu de la bouteille sur la tête de mon mari, la plaie semblait commencer à se coller comme de la colle! Nous avons maintenu la plaie pendant quelques heures supplémentaires pour faire bonne mesure, puis nous avons utilisé de fines bandes de ruban adhésif dessus

pour faire office de points de suture.

Mon fils et moi avons tour à tour réveillé mon mari pendant la nuit, environ toutes les demi-heures, pour vérifier qu'il allait bien et que la plaie n'avait pas recommencé à saigner. À notre grande surprise, non seulement il n'y avait plus de douleur après la première heure, mais la sensation de brûlure était très légère compte tenu de la profondeur de la coupure.

Le lendemain, personne sur l'île ne pouvait croire à quel point la blessure était grave et pensait qu'il n'était pas nécessaire de se précipiter à l'hôpital.

Deux jours plus tard, nous avons retiré le pansement. La plaie s'était refermée sans infection, juste une grosse croûte orange due au poivre de Cayenne!

Cinq jours plus tard, mon mari a pris une douche et a lavé la croûte pour révéler une longue et fine ligne qui ressemblait à une vieille griffure de chat!

Jusqu'à ce jour, personne ne comprend ma décision de faire confiance à la magie du poivre de Cayenne. Tout ce que je peux dire, c'est que... Nous n'avions pas le choix!

Quelle bénédiction de découvrir quelque chose d'aussi puissant.

Je sais que ce médicament m'accompagnera partout où j'irai pour le reste de ma vie! Et les gens me demandent souvent pourquoi je prends d'étranges capsules remplies de substance rouge... Je souris simplement... Si seulement ils savaient!

Reflux acide, brûlures d'estomac

Publié par Bruce (États-Unis), le 07/04/2007,

[Choix de l'éditeur]

En ce qui concerne le reflux acide et les brûlures d'estomac, je les ai presque éliminés après environ 20 ans de souffrance.

Le reflux acide était horrible, je me réveillais au lit avec une douleur brûlante dans la gorge et je m'essoufflais, ne sachant pas si ce serait la fin. L'étouffement a duré une demi-heure ou plus. Du lait, de l'eau, du jus, rien ne m'a soulagé instantanément.

Comme par magie, après environ trois mois, j'avais perdu presque tous les symptômes du reflux acide et les brûlures d'estomac. Vous pouvez vous guérir facilement, si vous êtes déterminé. Il faudra de la persévérance et de la patience et vous passerez progressivement du mal au bien en trois mois environ. Le poivre de Cayenne est la réponse!

Maintenant, je prends régulièrement une à deux cuillères à soupe bombées de piment de Cayenne granulé avec mes repas. Mais pas avec des céréales! En général, si vous pouvez commencer avec une petite quantité et augmenter progressivement la dose comme je l'ai fait, cela deviendra facile et après un certain temps, les choses ne sembleront plus avoir bon goût, sans cela.

Je suis tellement heureuse de ne plus utiliser de Tums (antiacide) et de ne plus avoir de problèmes d'estomac. J'encourage tout le monde à lire sur les « effets curatifs du poivre de Cayenne ».

Faites une recherche sur Google et vous serez surpris de ce que vous lirez sur ses effets curatifs. J'achète mon poivre de Cayenne dans un club de vente en gros, dans des contenants en vrac. J'utilise le poivre de Cayenne moulu de Tone et il coûte environ 4,00 \$ pour un contenant de 400 g. Cela devrait vous durer environ six mois ou plus.

Bonne chance et n'oubliez pas, vous devrez vous habituer à la chaleur sinon cela ne fonctionnera pas.

En plus de prendre du piment de Cayenne, ne vous couchez pas l'estomac plein. Prenez-en trois ou quatre heures avant d'aller vous coucher.

Anti-inflammatoire

Publié par Jasonmchicago (Chicago, Il USA), le 17/06/2011,

J'ai découvert un anti-inflammatoire très puissant qui agit presque instantanément. Je prends 1/2 cuillère à café de poivre de Cayenne dans la bouche. J'attends que les sensations commencent puis j'avale. Ensuite, j'attends deux à cinq minutes jusqu'à ce que je ressente une brûlure dans toute ma bouche et que je sache que cela fonctionne. Puis, je prends ce qui suit:

- Ail frais
- Gingembre frais
- une à deux gélules de gingembre

- une à deux capsules de curcuma (marque de haute qualité)
- Romarin frais
- Huile d'olive vierge extra, 15 g

J'avale tout cela d'un coup et littéralement en une à cinq minutes, l'inflammation diminue. Je peux sentir l'inflammation musculaire bénéficier des effets de ce combo. J'ai entendu dire que le piment de Cayenne est incroyable pour distribuer la puissance des plantes, là où elle doit aller. Il fait circuler rapidement le sang et je crois que les « pouvoirs » du curcuma, de l'ail et du romarin se manifestent.

Cela m'a vraiment aidé à soulager immédiatement une inflammation grave, plus que n'importe quel autre produit utilisé seul ou par des médicaments sur ordonnance, des Ains ou quoi que ce soit d'autre. Si vous souhaitez un bénéfice supplémentaire, prenez une serviette humide avec de l'eau tiède et placez-la sur la zone qui a besoin d'une réduction de l'inflammation.

Incroyable!

Publié par Zark (Emerald City), le 16/04/2015,

Vinaigre de cidre de pomme, piment et bicarbonate: tous trois sont des antifongiques.

J'utilise assez souvent du bicarbonate en spray lorsque mes plantes ont des problèmes fongiques. Il agit rapidement. Le bicarbonate neutralise également les mycotoxines produites par les champignons patho-

gènes.

Arythmie

Publié par Kolin (Nottingham, Angleterre), le 13/02/2011,

[Choix de l'éditeur]

Hier, j'ai eu, de façon inhabituelle, pendant que j'étais éveillé, un épisode intense de flutter auriculaire, j'avais l'impression que ma poitrine était comme une machine à laver pleine de balles de golf! Cela ne se calmait pas avec la relaxation, etc., alors j'ai mis une demi-cuillère à café de poivre de Cayenne dans une tasse d'eau tiède, suivie d'une courte séance de toux intense et délibérée, 5 minutes plus tard, tout est revenu à la normale, ça vaut la peine d'essayer!

Arythmie

Publié par Geri (Dothan, Alabama), le 21/06/2009,

[Choix de l'éditeur]

Effets du poivre de Cayenne sur les palpitations cardiaques et l'arythmie...

J'utilise du poivre de Cayenne depuis plusieurs mois pour les palpitations cardiaques et l'arythmie. En moins d'une minute, mon cœur est revenu à la normale! J'utilise 1/2 cuillère à café dans de l'eau tiède, moins d'une tasse, une cuillère à café dans 8 oz est recommandée, mais j'obtiens les résultats avec 1/2 cuillère à café. J'utilise également du poivre de Cayenne généreusement sur la plupart de mes aliments, comme les salades, les pommes de terre au four, les omelettes, etc. J'ai essayé beaucoup de remèdes naturels, mais aucun n'a fonc-

Directeur de la publication : Julien Roux
 Rédaction : Julien Roux, Noémie Briant
 Email : info@julienroux.com
 Pour nous soutenir : leetchi.com

tionné aussi vite. Les sociétés pharmaceutiques essaieront probablement de faire déclarer illégal ce remède miracle! Si les gens pouvaient l'essayer, les médecins et les médicaments perdraient des milliards! La chaleur ne me dérange pas du tout pour les résultats que j'obtiens. C'est une bonne idée d'avoir de la nourriture dans l'estomac, cependant. Merveilleux site, Earth Clinic!

Arthrite

Publié par Trina (St Helens, Oregon) le 07/08/2008

Arthrite rhumatoïde/ostéoarthrite: Donc mise à jour, j'ai fait des bains de bouche à l'huile et j'en fais toujours deux par jour. Mon arthrite n'a pas complètement disparu. Je pense que c'est parce que je n'utilise pas la bonne huile. Mais je dors toujours bien et je ne suis plus accro au chocolat. Et la cicatrice de marque a complètement disparu grâce à l'huile de tournesol biologique avec laquelle je me suis fait des bains de bouche. Quoi qu'il en soit, je veux perdre du poids pour soulager mon arthrite car mon médecin dit que j'ai les deux. (RA/OA) J'ai donc essayé le régime Master Cleanse recommandé (sur ce site par une personne). Après le premier jour, je me suis sentie vraiment sans douleur. Dans ce régime, tout ce que vous buvez est du poivre de Cayenne dans de l'eau filtrée avec du sirop d'érable biologique de catégorie A/B et du citron biologique. Et du thé diététique et du laxatif salé. J'ai suivi ce régime pendant deux jours et demi sans manger.

Quoi qu'il en soit, c'est le poivre de Cayenne qui m'a sou-

lagé de la douleur. J'ai fait des recherches sur le poivre de Cayenne en ligne et j'ai acheté les pilules. Cela fonctionne très bien. J'en prends plus que ce qui est indiqué. Il faut environ 6 pilules de fruits de Cayenne. Cela coûte moins de 3 dollars. Et ça en vaut la peine! Cherche le poivre de Cayenne, il fait bien plus que juste la douleur et la perte de poids. Trois pouces levés.

Pied d'athlète

Publié par Vince (Philadelphie, PA) le 21/09/2006,

J'avais le pied d'athlète entre deux orteils qui se touchaient. Je l'ai eu de temps en temps pendant des années. C'était difficile de les sécher après une douche, et quand j'étais pressé, je ne pense pas que je le faisais très bien, et puis quand je me touchais, je devais probablement vraiment le faire, et la transpiration en est probablement la cause aussi. Je n'ai appliqué qu'une seule fois du piment de Cayenne dans de l'eau salée, et il a disparu depuis des années. Habituellement, il doit rester en place pendant un certain temps sur les surfaces cutanées, donc je trempe la gaze sur un pansement, mais comme mes orteils se touchent, je n'ai pas eu à le faire.

Le meilleur type de piment de Cayenne

Publié par Dave G (Floride), le 02/11/2016,

J'achète du Cayenne bio pur sur Amazon sous forme de poudre et j'extrait la poudre sous sa forme pure. Il faut 45 à 60 jours pour extraire la forme pure sans

additifs et la mettre dans un flacon compte-gouttes et ajouter environ 20 gouttes à un verre d'eau d'agrumes infusée et la boire au petit-déjeuner et n'avoir aucun effet secondaire, essentiellement parce que beaucoup d'entreprises mélangent des déchets avec comme agents de remplissage, même dans leurs teintures. La formule provenait d'une herboriste qui a obtenu son doctorat et a écrit une étude et une thèse sur tous les avantages de son utilisation. Je vous suggère de commencer avec 10 gouttes et d'augmenter jusqu'à 20 une fois par jour.

Répondu par Gina (Austin, Texas), le 16/03/2021,

J'achète les gouttes Dr Christopher hot Cayenne et je mets seulement une à deux gouttes (c'est tout ce qu'il faut car chaque goutte contient --- selon l'étiquette, 160 000 unités de chaleur Scoville de poivre de Cayenne biologique et 200 000 HU de piment Habanero) dans un verre d'eau tiède filtrée avec 1/2 citron pressé.

Je le fais la plupart des matins à jeun pour profiter des nombreux bienfaits du poivre de Cayenne.

Nez en sang

Publié par Rob (Springfield, MO), le 15/11/2008,

Depuis que je suis petite, j'ai le nez qui saigne tous les hivers à cause de l'air sec à l'intérieur. L'hiver dernier, c'était terrible. J'en avais au moins un par jour, peu importe la fréquence à laquelle je faisais fonctionner mon humidificateur. Je suis

tombée sur ce site et j'ai lu que le poivre de Cayenne aidait à résoudre ce problème. Le jour où j'ai commencé à prendre des pilules de poivre de Cayenne, c'est la dernière fois que j'ai eu le nez qui saigne! Cela fait presque un an, maintenant. J'en prends un le matin avec mes vitamines et je n'ai pas peur que mon nez explose à chaque fois que j'éternue. Essayez-le, vous ne serez pas déçu!

Avantages étendus

Publié par Sinee (San Diego), le 24/06/2017,

[Choix de l'éditeur]

Le piment de Cayenne est utilisé en Inde depuis des milliers d'années et les sages-femmes l'utilisent pour arrêter les saignements, comme l'a témoigné Schrimsh de Seffner, en Floride, dans son article de 2010. J'utilise du piment de Cayenne dans mon babeurre avec une pincée de sel pour faire une boisson pendant les chaudes journées d'été dans notre vallée (il fait environ 38 degrés pendant des jours), un bon effet secondaire: mon sang s'est éclairci, donc plus de problèmes cardiaques depuis plus de 12 ans et en hiver, plus de pieds froids et de doigts engourdis.

Je me gargarise avec du poivre de Cayenne dès l'apparition d'un mal de gorge qui me gratte et je n'ai pas eu de rhume ni de grippe depuis des années.

Avantages étendus

Publié par May (Orange) le 16/08/2016

Je souffre d'hémorroïdes qui saignent depuis quelques années,

ainsi que de saignements des gencives. J'ai commencé à prendre du poivre de Cayenne tous les jours pour l'arythmie cardiaque, et au cours des mois, j'ai remarqué que mes gencives étaient en bonne santé et que je n'avais plus d'hémorroïdes qui saignent! Je trouve que la prise de poivre de Cayenne et de mélasse noire a considérablement aidé mon cœur, pas guéri, mais s'est beaucoup améliorée. J'utilise également de l'huile essentielle d'Ylang-Ylang dans une huile de support et je l'applique sur ma poitrine après avoir pris une douche.

Avantages étendus

Publié par Everson11 (Mt), le 31/12/2015,

[Choix de l'éditeur]

Ceci est mon message général concernant mon traitement de presque tous les problèmes avec du poivre de Cayenne, malgré le fait que j'ai survécu à deux crises cardiaques en utilisant du poivre de Cayenne, après avoir lu l'histoire du Dr Christopher et mon réveil ce soir. J'ai eu une crise extrême d'anxiété agoraphobie pendant une semaine, avec une combinaison d'évanouissements, vertiges pendant trois semaines ou plus. C'est ce qui s'est passé après ma sieste, le premier vrai sommeil en trois jours... Je me suis réveillé après avoir bu beaucoup de bières, et je me sentais bien, pas d'anxiété, j'avais toujours un brouillard dans la tête mais pas de vertige... Je suis allé vérifier le courrier pour le spray CBD, et je n'ai eu aucune « anxiété » ou agoraphobie d'être à l'extérieur. J'ai bien conduit, même si c'était juste jusqu'aux boîtes aux lettres et retour, mais quand même, les deux jours précédents

ont été difficiles pour parcourir cette distance pour aller au magasin pour acheter de la bière

Quelques heures plus tard, l'anxiété a commencé à se faire sentir, alors sans le spray, j'ai fait ce que j'avais à faire et j'ai bu de la bière aussi vite que possible, ce qui cette fois n'a fait qu'augmenter l'anxiété et le brouillard cérébral, les étourdissements...

Pour le plaisir, j'ai cherché sur Earth Clinic « Cayenne Dizziness. » Étant donné que les étourdissements et les vertiges déclenchaient des crises de panique massives, j'ai complètement oublié que le piment de Cayenne traite tout le système circulatoire, ce qui inclut évidemment le cerveau, et l'arythmie correspond à tous les symptômes

J'ai fait bouillir de l'eau, je l'ai ajoutée à environ 1/4 cuillère à café de poivre de Cayenne et je l'ai bu...

L'anxiété a disparu en 45 secondes environ, et j'ai éliminé plusieurs serviettes en papier remplies de mucus, nettoyant mes poumons... J'avais planté mon pied dans le sol si fort lors de ces attaques, que j'ai littéralement déchiré une entaille dans mes nouvelles pantoufles... La douleur au pied était intense. Elle a disparu maintenant, je peux la sentir chaude, mais pas douloureuse.

Quand je me suis coupé le doigt profondément et que je l'ai soigné avec du Cayenne, l'adrénaline a fait son effet, et j'ai ignoré que cela aidait complètement l'anxiété et les poumons... Même chose avec les crises cardiaques... Je touchais la cible principale du Cayenne, et j'ignorais les autres avantages.

Je suppose que j'aurais su dans les deux cas si je ne pouvais pas respirer, mais je suis sûr que je pouvais parfaitement, donc je n'avais aucune idée jusqu'à présent que Cayenne prend également soin des poumons...

Il y a sûrement une certaine adrénaline en jeu maintenant parce que je suis capable de voir et de me concentrer, etc., et il faudra plus d'expériences pour le comprendre, mais je vais boire une tasse chaque matin. Tout le monde devrait le faire, cela coûte environ 2 centimes.

Avantages étendus

Publié par Silent Prayer Herbal Center (Jamaica Wi), le 23/11/2013,

[Choix de l'éditeur]

Le poivre de Cayenne est une épice merveilleuse, elle n'est pas seulement idéale pour les problèmes de sinus

Il aide à protéger le cœur, il a la capacité d'arrêter instantanément une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. C'est l'expérience personnelle qu'une amie à qui j'ai fait découvrir le poivre de Cayenne a eue avec sa sœur aînée.

Un matin, à la table du petit-déjeuner, elle a remarqué que sa sœur bégayait et, en quelques secondes, elle a vu son visage se tordre comme une indication d'un accident vasculaire cérébral ou d'une crise cardiaque, elle a immédiatement couru chercher du poivre de Cayenne, l'a mis dans sa bouche et en une minute environ, sa sœur était revenue normale.

Elle l'a ensuite emmenée chez le

médecin, pour découvrir qu'elle avait subi un accident vasculaire cérébral et que sans l'application de poivre de Cayenne, elle aurait pu mourir ou subir des lésions cérébrales permanentes.

Le poivre de Cayenne est également l'une des meilleures épices pour perdre du poids, c'est d'ailleurs la préférée de Beyoncé. Il aide à réduire le poids tout en protégeant le cœur.

Le poivre de Cayenne fonctionne très bien contre l'arthrite: mauvaise circulation, hypertension artérielle et plus encore.

J'utilise le poivre de Cayenne depuis des années et je peux témoigner des merveilleuses propriétés curatives du poivre de Cayenne.

Il y a quelques jours à peine, j'ai senti que ma tête commençait à me faire mal, je me suis souvenu que la capsaïcine contenue dans le poivre de Cayenne était bonne contre la douleur, j'ai juste couru chercher le poivre de Cayenne, j'en ai placé un peu sous ma langue et en quelques minutes la douleur avait disparu.

Le poivre de Cayenne est génial, mais comme il élimine également les toxines du système lorsqu'il est chaud, il faut boire beaucoup d'eau pour ne pas endommager les reins.

Utilisez simplement des herbes et des épices naturelles à bon escient et tout ira bien.

Avantages étendus

Publié par Robert (Ontario), le 25/08/2013,

J'ai pris une grosse cuillère à café de poivre de Cayenne dans de l'eau une fois par jour pendant deux jours pour les palpitations cardiaques. Cela a guéri mon problème d'acidité. Je peux à nouveau profiter des oignons verts. J'ai dû attraper un parasite en Amérique centrale ou du Sud ou en République dominicaine.

Avantages étendus

Publié par Nightfire (Danville, Illinois, États-Unis), le 10/03/2012,

[Choix de l'éditeur]

Je me suis habitué à prendre du poivre de Cayenne, j'ai donc décidé d'essayer la boisson au citron et au poivre de Cayenne « avant » de manger quoi que ce soit ce matin et wow, non seulement cela m'a donné de l'énergie, mais quand je suis allé prendre mon petit-déjeuner, j'ai seulement mangé un tiers de ce que je mangeais habituellement et une heure plus tard, je n'avais toujours pas faim et je n'étais toujours pas énergique.

J'ai aussi découvert hier, quand j'ai pris religieusement ma boisson au citron et au poivre de Cayenne dans de l'eau chaude tout au long de la journée et que je suis monté sur mon ballon de séjour en fait, je suis sur ce site depuis longtemps... Je ne peux pas m'en empêcher, je vieilliss à reculons et je suis « accro » que mon épaule qui me fait généralement horriblement mal, j'ai déchiré les muscles à gauche et à droite il y a quelques années et je ne me suis jamais senti bien depuis.

Cela ne m'a pas posé de problèmes, je m'étais juste assis sur une chaise normale pour

dîner... Ça coupe l'appétit, ça soulage la douleur, ça donne de l'énergie, c'est une liste sans fin. Je suis content d'être à moitié mexicain et d'aimer les épices piquantes. Aucun inconvénient à ma connaissance, c'est mieux et moins cher que n'importe quelle « boisson énergisante ». Mais ça ne me tient pas éveillé la nuit.

Avantages étendus

Publié par Ray (Blairsville, Géorgie), le 30/01/2012,

[Choix de l'éditeur]

J'ai fait beaucoup de recherches sur les traitements à base de Cayenne avant de l'acheter pour moi-même et j'en ai parlé à ma femme et elle m'a fait suffisamment confiance pour dire qu'elle l'essaierait également.

Écoutez-moi bien, elle a 73 ans et prend des médicaments contre la tension artérielle et des analgésiques contre l'arthrite pour des douleurs dans le bas du dos qui étaient devenues si intenses qu'elle s'asseyait sur le canapé pour regarder la télévision et utilisait un coussin chauffant. La douleur était parfois si intense qu'après être restée debout pendant un certain temps, elle en pleurait et il semblait que les analgésiques mettaient des heures à faire effet.

Je lui ai dit de ne pas prendre de médicaments contre la tension artérielle pendant qu'elle essayait le piment de Cayenne, car cela pourrait être dangereux. En 24 heures, la douleur a disparu sans pilules, sa tension artérielle qui lui causait de violents maux de tête tous les après-midi est toujours aussi bonne qu'avec le médicament et sans maux de tête. Elle a perdu

5 kilos en un peu plus d'une semaine et son niveau d'énergie a également augmenté.

Elle a eu des problèmes d'estomac toute sa vie et n'a pas eu besoin d'antiacides depuis qu'elle a commencé le traitement, juste une petite brûlure dans la gorge, ce qui était normal. Elle prend un autre verre d'eau et cela disparaît. Elle dort très bien et fait beaucoup d'exercice en allant aux toilettes grâce à toute l'eau qu'elle boit.

Mes amis, elle a le mal des transports et hier, elle a oublié de prendre ses pilules avant que nous ne partions en voyage de Géorgie au Kentucky pour rendre visite à des parents sur des routes de montagne sinueuses à mi-chemin et n'a pas eu un seul problème même si elle vomit normalement et tombe malade au point de parfois vomir de la mousse lorsque son estomac est vide.

Nous vivons sur l'eau d'un puits, mais j'ai lu à quel point le fluor est mauvais pour la santé car il est toxique. Regardez au dos de votre dentifrice, il est indiqué qu'en cas d'ingestion, rendez-vous aux urgences. S'il est dans votre eau, qu'en pensez-vous?

Utilisez au moins de l'eau de source à température ambiante, je ne peux pas vous dire à quel point elle s'est améliorée en seulement une semaine.

Avantages étendus

Publié par Sunita (Santa Cruz, Californie), le 09/10/2011,

[Choix de l'éditeur]

Mon père avait l'habitude de mélanger 1/4 à 1/2 cuillère à

café de poivre de Cayenne dans du babeurre fait maison, et de le boire après les repas, tous les jours aussi longtemps que je me souviens. Il a dit qu'il était guéri d'un ulcère gastroduodénal, d'acouphènes, d'indigestion, de problèmes de gaz et d'autre chose que j'ai oublié. Il est mort à 67 ans en bonne santé d'un accident de voiture.

J'en saupoudre tous les jours sur ma nourriture, depuis environ un an maintenant et je n'ai pas eu de rhume. Lorsque j'ai arrêté pendant quelques semaines en voyageant, j'ai eu un terrible problème de pieds gonflés, j'ai donc remarqué que dès que j'ai commencé à prendre le piment de Cayenne, le gonflement avait disparu. Une de mes amies de 86 ans ne jure que par ce médicament pour la candidose, la circulation, l'eczéma et sa bonne vision. Elle prend des gélules depuis 20 ans. J'ai pris du curcuma avec du lait chaud pour le reflux acide et cela a fait des merveilles.

Avantages étendus

Publié par Helpyourself (Houston, Texas, États-Unis), le 09/08/2011,

Ce truc est incroyable, le poivre de Cayenne. J'ai recommandé cette recette aux personnes souffrant de sinus, de maux de tête, de dépression, d'emphysème, de maux de gorge, de nausées, de bactéries, de toux, de maux de dents, et plus encore... Essayez 20 gouttes de poivre de Cayenne (utilisez uniquement la marque Tabasco Original) dans 120 ml d'eau deux fois par semaine. Réduisez progressivement la dose, puis prenez-en selon vos besoins.

J'ai aussi un ami qui a pris ce médicament pour une amiantose, et il ne jure que par ça.

Un autre ami prend ça pour dormir et arrête de prendre ses médicaments, disant qu'il n'en a pas besoin. Le piment de Cayenne est également un agent anti-inflammatoire et un expectorant, bon pour les poumons et le sang.

Répondu par Helpyourself (Houston, Texas, États-Unis), le 11/08/2011,

Je vais essayer de clarifier la confusion concernant les gouttes de Tabasco ou de piment de Cayenne. Le Tabasco ne contient que trois ingrédients: du vinaigre distillé, du piment rouge et du sel. D'autres marques ajoutent beaucoup de choses, n'aiment pas les conservateurs, etc. Le site Web de Tabasco répertorie le piment de Cayenne comme piment rouge. J'en ai essayé d'autres et l'effet n'est pas le même.

Encore une fois, la recette consiste à prendre 20 gouttes de Tabasco dans 120 ml d'eau, deux fois par semaine, puis à diminuer progressivement la dose et à utiliser selon les besoins. Les avantages sont nombreux.

Avantages étendus

Publié par Cayenne619 (San Diego, Californie), le 14/09/2010,

[Choix de l'éditeur]

La raison pour laquelle il est suggéré de le prendre avec de l'eau chaude est qu'il agit plus

rapidement car la chaleur ouvre la structure cellulaire, la fait se dilater et accepter le poivre de Cayenne beaucoup plus rapidement, et il va directement au cœur, à travers le système artériel, et le nourrit d'aliments puissants.

Je suis un alcoolique en convalescence depuis 26 ans et je n'ai plus pris de drogue, depuis un bon bout de temps. Avant de découvrir la poudre de Cayenne, les seuls produits holistiques que je pouvais utiliser pour soulager mes douleurs étaient le sel d'Epsom et la glace.

En septembre 2009, j'ai suivi le programme de nettoyage complet de 7 jours et 2 semaines de chardon-marie avec de l'argile bentonite. Au cours de ce programme, j'ai remarqué que la douleur étrange et gênante dans ma jambe gauche avait disparu.

Après une enquête plus approfondie, j'ai conclu que la caféine avait restreint ma circulation et que la capsaïcine (poudre de Cayenne) l'avait ouverte. J'avais l'habitude de rester allongée dans mon lit et d'avoir mal à la jambe ou d'être assise à une réunion de rétablissement en buvant du café en me frottant la cheville de douleur. Je n'ai plus mal.

Chaque soir, à jeun, avant de me coucher sans nourriture, je prends une orange fraîchement pressée, une demi-cuillère à café de poudre de Cayenne et une goutte d'huile de carthame.

Le matin, je fais la même chose, mais je mange immédiatement, sinon, en me déplaçant, je risque de souffrir d'horribles problèmes d'estomac.

D'après ce que j'ai lu, la poudre de Cayenne agit comme un anticoagulant. Il est déconseillé de l'utiliser si vous souffrez d'hypertension artérielle ou si vous prenez d'autres anticoagulants.

Il abaisse le taux de LDL et augmente le taux de HDL. Il fonctionne également comme le Midol (inhibiteur de la douleur) pour les femmes souffrant de crampes.

Il arrête la production de « substance P » dans la moelle épinière qui envoie des synapses aux neurones du cerveau pour nous faire savoir qu'il y a de la douleur.

J'ai personnellement constaté que cela m'aidait à mieux dormir la nuit et à me sentir reposée et pleine d'énergie le matin. Je jure que par ce produit et je l'utilise pour tous mes maux.

Avantages étendus

Publié par Arlene (Jekyll Island, Géorgie), le 05/03/2010,

Le piment de Cayenne est une bouée de sauvetage... J'en prends tous les jours et je continuerai à en prendre pour avoir de l'énergie et pour me détoxifier. Il n'y a pas de meilleur purificateur de sang que le piment de Cayenne. Il nettoie vos artères, réduit le cholestérol et améliore la santé générale de quiconque en prend. Associé à un régime végétalien, vous pouvez pratiquement éliminer les maladies.

Avantages étendus

Publié par Alice (Wiesbaden, Allemagne), le 10/12/2009,

Je voudrais simplement partager avec vous une information que j'ai récemment trouvée sur Internet. Je souffre fréquemment d'inflammation et de récession des gencives. J'ai commencé à utiliser de la poudre de Cayenne pour me brosser les dents, il y a environ deux semaines. Pour moi, cela fonctionne à merveille car les gencives deviennent plus fermes chaque jour et elles ont maintenant une apparence rose saine au lieu d'être rouge foncé. Oui, cela brûle pendant quelques minutes, mais les résultats sont vraiment convaincants. Faites simplement l'extraction d'huile après vous être brossé les dents et la brûlure s'atténuera très rapidement, car l'huile semble l'enlever. De plus, vous n'aurez plus de mauvaise haleine le matin. J'espère que cela aidera aussi quelqu'un d'autre. Merci à Earth Clinic pour ce super site web!

Avantages étendus

Publié par Marlo (Hattiesburg, Ms), le 12/02/2009,

J'ai essayé tellement de choses pour surmonter mon infection à candida, mais la chose la plus efficace que j'ai essayée a été de boire quelques gouttes de poudre de poivre de Cayenne dans une boisson. Les suppléments de vitamines et de probiotiques m'ont également aidé. Cela a également soulagé ma dépression, ma fatigue, mes palpitations cardiaques, mon essoufflement, mon odeur corporelle de levure, mes démangeaisons, mes allergies, mon anxiété, mon hypertension artérielle, ma vision « floue », mes douleurs musculaires généralisées et mes spasmes.

Avantages étendus

Publié par Betty (Shaker Hts, Ohio), le 28/05/2009,

Le poivre de Cayenne a été merveilleux pour moi, j'ai perdu du poids et je l'ai maintenu, je prends deux à trois capsules par jour. Cela a également énormément aidé ma tension artérielle, je commence à en donner à mon mari, dès que possible, en raison de sa tension artérielle. Ce produit fonctionne vraiment, alors n'ayez pas peur de l'utiliser. Cela a également aidé mon système immunitaire, mon problème de thyroïde, etc. Je l'utilise également pour son effet anticoagulant avec l'aubépine

Avantages étendus

Publié par Nancy (Shreveport, LA), le 28/04/2009,

Je bois un tonique composé de 2 cuillères à café de vinaigre de cidre cru et de 1/8 cuillère à café de poivre de Cayenne dans 0,5 l d'eau et je le sirote tout au long de la journée. C'est fabuleux. J'ai 65 ans (presque 66) et cela accélère vraiment mon métabolisme et ma concentration mentale. Le seul problème que j'ai, c'est que cela me brûle légèrement la gorge, après environ 0,25 l. Je me rince toujours avec de l'eau plate, après avoir siroté pour protéger l'émail de mes dents, puis j'avale. Cela me rafraîchit un peu la gorge. Est-ce que cela me brûle? Cela ne me dérange pas vraiment, car j'aime l'amélioration du corps et de l'esprit. Mais y a-t-il un problème potentiel? Est-ce que je fais des dégâts à ma gorge?

Avantages étendus

Publié par Chris (Kodiak, Alaska, États-Unis), le 15/02/2009,

J'ai acheté du poivre de Cayenne parce que j'ai lu dans un magazine de santé que les piments, en réchauffant le corps, aident le corps à brûler les graisses. J'ai donc pensé que je devrais l'essayer. J'en ai pris trois gélules.

J'étais fatiguée parce que je n'avais pas dormi du tout ce jour-là, mais après que le poivre ait commencé à être digéré, j'ai remarqué que mon niveau d'énergie avait augmenté. Je me sentais propre à l'intérieur, comme si je m'étais lavée avec un tuyau d'arrosage. Sur le chemin du travail ce soir, j'ai remarqué que ma vision nocturne était plus claire, mon cerveau était plus alerte, même si j'étais fatiguée et que ma vue, mon cerveau et mes réactions étaient plus alertes et plus rapides. Je me suis surprise moi-même.

Je ne peux que mettre cela sur le compte du piment, car cela ne m'était jamais arrivé auparavant, et le jour où je prends du piment, bam! Je me sens propre, pleine d'énergie, de vie, je me sens bien, mon humeur mentale est bonne, comme si le piment bloquait les mauvaises émotions.

En passant le fil dentaire sur mes dents, j'ai remarqué que mon corps était engourdi, comme si j'avais pris des analgésiques. Je n'ai pris aucun médicament, juste du poivre et du zinc. Et j'avais l'impression de prendre de l'aspirine ou quelque chose comme ça. Je l'utilise depuis moins de 12 heures

maintenant et je peux voir une différence sérieuse dans mon corps pour le mieux. J'ai hâte de voir ce que cette plante merveilleuse me réserve.

Avantages étendus

Publié par Katherine Lobendahn (Honolulu, HI), le 21/11/2008,

Peu importe le mal que traverse mon corps (douleurs arthritiques, reflux acide, indigestion, maux d'estomac, maux de dos, fatigue, etc.), une dose de poivre de Cayenne dans un peu d'eau ne cesse jamais de me soulager de la douleur, de l'inconfort, etc. Vous le dites, le poivre de Cayenne fait le travail. Lorsque j'étais constant plus tôt cette année, ma glycémie et ma tension artérielle étaient normalisées. Je suis maintenant déterminé à prendre ma dose quotidienne de piment de Cayenne plus régulièrement maintenant pour éloigner les symptômes ennuyeux et gênants de la maladie. Il m'a également débarrassé du psoriasis que j'avais sur mon cuir chevelu et ma cuisse.

Avantages étendus

Publié par Jessica Collins (Barnegat, NJ, États-Unis), le 31/10/2008,

J'ai mal à la gorge tous les deux mois, depuis un an, j'ai un problème de thyroïde et je suis tout le temps malade. J'ai à nouveau mal à la gorge et j'ai décidé d'essayer le piment de Cayenne. Il fonctionne pour beaucoup de choses comme la constipation et il aide votre corps à se débarrasser de tous les germes étrangers dans votre corps. Je crois aux produits respectueux de l'environnement pour guérir votre rhume.

Les antibiotiques peuvent aider quand vous en avez vraiment besoin, alors ne les écarterez pas complètement et faites ce que vous pensez être bon pour vous. Si le rhume dure plus d'une semaine, consultez votre médecin car votre corps peut ne pas être capable de le combattre tout seul.

P.S.: Vous pouvez prendre du poivre de Cayenne sous forme de pilule pour ne pas avoir à supporter la sensation de brûlure et le mauvais goût qu'il laisse derrière lui. Cela fonctionne toujours de la même manière et c'est juste plus facile.

Avantages étendus

Publié par Alice (New Fairfield, Connecticut), le 11/09/2008,

Le poivre de Cayenne est vraiment efficace contre les maux de gorge! J'utilise ce remède depuis quelques mois maintenant et il fonctionne à chaque fois. Il faut prendre des doses tout au long de la journée, mais il faut s'y tenir. Je suggère d'en verser 1/8 de cuillère à café dans un verre à liqueur (2 cuillères à soupe) d'eau et de le boire... Il n'aura pas bon goût, alors avalez-le le plus rapidement possible. Ma fille de 8 ans peut le boire comme une pro et après quelques fois, elle peut même se gargariser un peu dans la gorge. Prenez un verre de quelque chose (le gingembre nous fait oublier le piquant) pour le boire et soyez étonné. Le poivre de Cayenne est également un miracle pour les coupures qui n'arrêtent pas de saigner. Cela a fonctionné plusieurs fois pour nous. Il suffit de laver la coupure

re dans de l'eau et d'en mettre une pâte épaisse sur la plaie et de la recouvrir d'un pansement. Cela ne brûle pas la coupure! En fait, la première fois que je l'ai essayé, la plaie m'a fait mal après l'avoir lavée trop tôt. Revenons aux maux de gorge... Le vinaigre de cidre de pomme fonctionne aussi, mais ma fille ne le tolère pas, alors nous nous en tenons à celui-ci... Je fais les deux pour faire bonne mesure.

Avantages étendus

Publié par le Dr Blake HMD (Lake Elsinore, Californie), le 24/03/2008,

[Choix de l'éditeur]

J'ai lu les e-mails de vos lecteurs et je voulais faire quelques commentaires sur le poivre de Cayenne. Le poivre de Cayenne est l'une de mes herbes préférées pour moi et mes clients. J'ai eu un cancer de la prostate, il y a 18 ans et je l'ai guéri naturellement en utilisant uniquement des herbes, un nettoyage et un régime.

Pour le cancer, j'ai utilisé la méthode John Ray Christopher du thé de Cayenne avec une cuillère à café de poivre de Cayenne dans de l'eau tiède, trois fois par jour. Aujourd'hui, j'en utilise encore une ou plusieurs cuillères à café par jour dans ma nourriture à chaque repas.

J'ai récemment reçu un appel d'un docteur en médecine chinoise qui vomissait du sang à cause d'ulcères. Comme je le fais toujours, je lui ai suggéré des capsules de piment de Cayenne à 100 000 unités de chaleur et plus. Il n'arrivait pas à croire que cela fonctionnerait, mais, il a suivi mon conseil et en

quelques jours son problème était résolu. Bien sûr, je lui ai également donné des conseils sur la façon de changer son régime alimentaire et son mode de vie.

Au cours de mes 18 années de pratique en naturopathie, j'ai souvent utilisé le piment de Cayenne pour soigner des ulcères hémorragiques. Le piment de Cayenne est également très efficace pour les personnes souffrant d'emphysème. J'ai vu des patients se débarrasser de leurs bouteilles d'oxygène et de leurs fauteuils roulants. Mais, la personne atteinte de cette maladie doit aller au-delà de la plante médicinale et examiner sa façon de manger et son mode de vie. Si elle ne change pas sa vie, la maladie apparaîtra ailleurs sous une autre forme.

Avantages étendus

Publié par John Bayne (Nouvelle-Zélande), le 03/03/2008,

Je m'appelle John Bayne et je m'intéresse au poivre de Cayenne depuis 1991, lorsque je suis sorti de l'hôpital d'Auckland, après mon troisième et dernier épisode, vers mars 1991, d'hémorragies duodénales, après 8 jours et 4 transfusions plus tard, et perdant toujours environ une pinte de sang par jour en évacuant les selles de Melina, sans aucune raison donnée, mais je savais que cela avait à voir avec mon refus de me faire opérer (pas d'opération, pas de transfusions).

Le jour même où je suis arrivé à la maison, un dimanche, me demandant ce que j'allais faire, un ami m'a donné deux capsules du piment de Cayenne le

plus fort que j'aie jamais vu à ce jour (ils les ont annoncés comme du piment oiseau africain) et je n'ai plus jamais revu de Melina depuis.

Environ six semaines plus tard, le chirurgien, qui m'avait fait attendre environ une heure et demie pour me détendre, a presque suffoqué lorsqu'il a vu que ma tension artérielle était normale, et bien sûr, il n'avait aucune envie de savoir comment j'avais surmonté mon saignement lent jusqu'à la mort que leur cimétidine n'avait pas pu arrêter.

Le charbon de bois est définitivement pro-vie, comme le montre le fait qu'il peut prendre la teinture ou la poudre la plus chaude sans aucune diminution apparente de son pouvoir de tuer les virus de la grippe. Il suffit généralement de 20 minutes avec un piment de Cayenne 150 000 ou plus pour se débarrasser des symptômes de maux de tête dans 100 % des cas sur 12 ans, chez un certain nombre de personnes, comme nous l'avons dit.

J'obtiens mon charbon de bois en poudre en Nouvelle-Zélande, mais comme j'utilise désormais Internet, je recherche d'autres sources au cas où celle-ci s'épuiserait.

Vous vendez donc du charbon de bois en poudre et en lots de 1 kg. Si oui, en quelle quantité et dans quelle gamme de tailles? Le charbon de bois est-il composé uniquement des bons types de bois, pas de produits non végétariens comme des os? Je pense que le bon type de bois, provenant d'un arbre, est ce que je recherche, pour la consommation bien sûr.

Mon utilisation principale est d'atténuer la douleur causée par le piment de Cayenne, en teinture ou en poudre, en cas de grippe, en particulier, cela fonctionne à chaque fois (depuis les 12 dernières années, depuis que j'ai découvert l'utilisation du charbon de bois avec). Tout aussi important, je trouve extrêmement difficile de trouver des sources de véritable piment africain Bird's Eye à pleine puissance, en poudre ou en teinture, à près de 300 000 unités thermiques britanniques. Contrairement au Dr Richard Schultz, ma préférence pour le piment de Cayenne va au piment Bird's Eye plutôt qu'au piment Habanera.

Pouvez-vous vous procurer ce poivre en grande quantité ou en teinture industrielle (dont l'eau a été retirée sans chauffage), et en plus grande quantité que d'habitude, mais pas à un prix qui me ferait hypothéquer ma maison. Si tel est le cas, pourriez-vous me donner des données sur les quantités, si possible les concentrations en BTU si vous le pouvez, et les prix.

PS: Pendant près de 15 ans, j'ai eu un merveilleux approvisionnement d'un herboriste local qui avait l'habitude d'importer cette teinture de Cayenne déshydratée de force industrielle, et j'ai découvert qu'il y avait des conteneurs remplis de poivre Bird's Eye à pleine puissance en vente à l'international, à environ 70 000 \$, le conteneur, soit environ 4 \$ le kilo et à l'autre extrémité, du poivre de Cayenne beaucoup plus faible à un prix allant jusqu'à 100 \$ le kilo au niveau du consommateur et je cherche à intercepter ce poivre de Cayenne spécial, si je peux, avant qu'il ne devienne exponentiel ou dilué, et qu'il

soit facturé plus cher.

Nous pouvons sauver des vies avec cela et certainement pas avec quelque chose de moins de 150 000 BTU, donc j'apprécierais beaucoup si vous pouviez m'aider.

Répondu par John (Nouvelle-Zélande), le 03/04/2008,

[Choix de l'éditeur]

C'est mon récit de la raison pour laquelle le poivre de Cayenne 150 000 à 300 000 BTU tue le virus de la grippe en nombre significatif en 20 minutes et, grâce à l'utilisation de charbon actif en poudre, est capable de continuer à le faire, sans pratiquement aucune sensation de brûlure, tout en conservant le même pouvoir de tuer le virus de la grippe, comme si l'on avait pris la même quantité de poivre de Cayenne sans le charbon de bois.

C'est une chose de savoir que la puissante teinture ou poudre de Cayenne est une mort subite pour le virus de la grippe qui attaque des dizaines de millions de fois ou plus par an dans le monde, mais tout aussi vital est de le mélanger dans un rapport d'au moins un Cayenne: quatre charbons de bois rendant ce remède accessible à tous, sauf aux « surhumains » qui ne pourraient préférer le mélange chaud aux symptômes de la grippe. De plus, ce genre de monstres de la nature ne risquent pas de succomber à la grippe de toute façon, vous pouvez donc voir à quel point l'inclusion de charbon de bois est importante, si le remède doit être utile à la personne moyenne qui a trop d'appréhension de la brûlure pour le prendre en qualité et en quanti-

té suffisantes pour tuer le virus de la grippe.

Le premier fait est simplement une question d'observation: si l'on a la chance de pouvoir prendre au moins une cuillère à café de poivre africain Bird's Eye (de bonne qualité et en bon état), et qu'on l'a mélangé avec au moins quatre cuillères à café également pleines de charbon actif en poudre, et encore mieux, qu'on y a ajouté au moins une à quatre cuillerées de vert d'orge en poudre (en s'assurant qu'il y ait suffisamment d'eau dans le mélange pour faire une bouillie aqueuse plutôt qu'une pâte, car ce mélange doit être bu et non mangé), cela élimine esthétiquement le grain et aide à réduire le besoin de charbon, s'il s'agit manifestement d'un virus de la grippe, les symptômes de maux de tête et de fièvre disparaissent à 100 %, avec des selles molles pouvant persister, pendant trois à sept jours, mais plus dans le cas des gripes les moins graves. Il semble, d'après mon expérience, que les gripes les plus mortelles ont été les plus faciles à tuer. Comme le rhume, les variétés les plus douces et les plus courantes semblent provoquer une diarrhée (bien que les maux de tête et la fièvre disparaissent tout aussi rapidement que les souches les plus graves).

Le deuxième fait est le suivant: quiconque nie cette affirmation, tout en ne fournissant pas une meilleure explication des raisons pour lesquelles ce fait observable s'est produit, nous en dit plus sur lui-même (et sur la façon insuffisante dont il voit le monde) plutôt que de réfuter honnêtement l'efficacité du poivre de Cayenne et du charbon de bois pour résoudre sans douleur et de manière saine un problème

très inconfortable avec d'horribles maux de tête, de la fièvre et une perte de temps de travail, que ce soit sur le marché du travail, dans les soins à domicile ou à l'école.

Pensez simplement au nombre d'heures perdues par l'économie d'un pays à cause de toutes les souches du virus de la grippe, sans parler des autres « microbes » possibles que ce remède pourrait également éliminer.

Je sais avec certitude que la pneumonie est due à un bacille. Je pense qu'il est inacceptable que de nombreux conteneurs de piment de Cayenne Bird's Eye d'Afrique de la meilleure qualité soient encore exportés d'Afrique à environ 4 \$ le kilo, ce qui représente 70 000 \$ le conteneur, pour disparaître dans la confusion des intermédiaires, et certainement jamais dans les magasins de produits diététiques ou autres, où ils peuvent sauver des vies plus que la sauce chili épicée en bouteille ou quelque chose d'inutile comme ça.

N'hésitez pas à publier tout ce que je dis à tout moment. Comme Martin Luther, je suis prêt à défendre mes convictions et à être suffisamment honnête pour les mettre à l'épreuve, tout en assumant la responsabilité de vaincre tous les adversaires ou d'admettre si quelqu'un peut vraiment me montrer où je me trompe.

Avantages étendus

Publié par Rani (Brookville, Ohio), le 29/11/2007,

Je vais devoir essayer le vinaigre de cidre de pomme, mais j'ai

trouvé que le piment de Cayenne était fantastique pour beaucoup de choses. L'énergie, sans aucun doute. Et aussi bon pour le rhume et la sinusite. Pour les rhumes et les sinus vraiment graves, j'aime mélanger de l'ail, du piment de Cayenne, du jus de citron, un peu de miel et un peu de jus d'orange avec de l'eau bouillante et cela fait des miracles!

Avantages étendus

Publié par Samantha (Portland, Oregon), le 17/10/2007,

[Choix de l'éditeur]

J'ai découvert il y a quelque temps que le piment de Cayenne était un excellent remède contre presque tout. Il n'y a pas longtemps, j'ai eu une mauvaise infection des sinus, de la toux et de la fatigue. J'ai décidé de faire bouillir de l'eau sur la cuisinière et d'ajouter du piment de Cayenne (ouvrir trois capsules et les verser dedans), de l'ail écrasé (quatre gousses), un demi-oignon et du gingembre râpé. Cette combinaison est incroyable. Elle est tellement puissante. Les ingrédients les plus essentiels sont le piment de Cayenne et l'ail, mais l'oignon et le gingembre sont également très utiles. Assurez-vous de tout faire bouillir jusqu'à ce que l'oignon soit mou et l'ail aussi. Gardez un couvercle, mais de temps en temps, inhalez la vapeur du remède bouillant... Très apaisant! Versez-le dans un verre et buvez le tout. C'est très puissant, donc ce que je fais, c'est y ajouter du miel et cela a vraiment le goût d'un aliment liquide - comme une base de soupe ou quelque chose comme ça.

Un autre remède que j'utilise est

le thé au poivre de Cayenne. Il suffit de mettre un sachet de votre thé préféré dans de l'eau bouillante, et d'ajouter une capsule de poivre de Cayenne et un peu de miel. Depuis que j'utilise le poivre de Cayenne dans le thé et par voie orale, et que je bois de la teinture d'oignon, de gingembre et d'ail, je tombe rarement malade... Et quand cela m'arrive, je peux m'en débarrasser en trois jours maximum.

Le poivre de Cayenne est également extrêmement utile contre les crampes menstruelles.

Répondu par Dustin (Niigata, Japon), le 24/06/2010,

Merci d'avoir publié la recette. Je me suis sentie très revigorée après l'avoir bu. Je prévois de le faire une fois par mois. J'ai également ajouté quelques citrons fraîchement pressés. Très puissant...

Avantages étendus

Publié par Pat (Coos Bay, OR), le 22/07/2007,

Grâce à ce site j'ai commencé le poivre de Cayenne comme traitement pour mon problème d'hypothyroïdie. Cela fait quelques semaines et mon métabolisme s'est amélioré, mon reflux acide et plus d'énergie. Je suis si heureux de vous avoir trouvé. Merci,

Avantages étendus

Publié par Ewan (UE), le 27/04/2007,

J'ai essayé le remède au poivre de Cayenne et je dois dire que je

suis très satisfait du résultat obtenu. Il a dégagé mes sinus et ouvert mes voies respiratoires et m'a aidé à soigner mon infection de l'oreille. Essayez pour voir si cela fonctionne.

Avantages étendus

Publié par Vince (Philadelphie, PA), le 17/09/2006,

[Choix de l'éditeur]

Un ami m'a parlé du piment de Cayenne pour les coupures et les infections. J'y ai ajouté du sel, car c'est ce que j'utilisais avant et j'aimais le goût avec du sel, et il a guéri tout ce sur quoi je l'ai utilisé. J'ai même débouché des sinus complètement bouchés avec le mélange, en l'aspergeant dans mon nez. Allez-y doucement et diluez-le beaucoup plus que pour vous gargariser, car il est chaud, mais il agit très rapidement, et la brûlure ne dure pas très longtemps.

Je l'ai utilisé sur de nombreuses infections et j'avais un chien qui avait des problèmes digestifs chroniques. J'avais soigné la plupart d'entre eux avec du yaourt et des tripes, mais il n'allait toujours pas bien. Lorsqu'il a eu la diarrhée et que cela faisait 5 jours que rien ne fonctionnait, j'ai pensé qu'il avait peut-être hébergé de mauvaises bactéries toutes ces années et qu'elles avaient augmenté. Je lui avais donné du riz, alors j'ai mélangé du piment de Cayenne. C'était une scène amusante alors qu'il prenait une bouchée, secouait la tête, reniflait et se promenait dans la cour, revenant toujours pour manger plus jusqu'à ce qu'il ait fini. Le lendemain, ses selles étaient fermes! J'ai préparé deux capsules et je les ai données juste pour m'assurer que le piment

de Cayenne pénètre dans ses intestins, mais je ne pense pas qu'elles étaient nécessaires. Ses sensibilités alimentaires ont disparu et ce qui était un animal très nerveux après une mauvaise frayeur quand je l'ai eu pour la première fois, et il en avait eu beaucoup avant, est devenu courageux et il est devenu un animal normal et confiant que j'essayais toujours de créer, et croyez-moi, je suis un maître pour désensibiliser les animaux effrayés, et en quelques minutes, mais ce type était un vrai défi. Son problème était qu'il ne se sentait jamais assez bien pour être audacieux et qu'il devenait agressif lorsqu'il se sentait menacé.

Essayez le poivre de Cayenne et le sel pour toutes les infections, ou ce que vous pensez en être une. Faites-le bouillir et buvez-le pour les infections des voies urinaires.

Candidose

Publié par Crystal (Lawrenceville, GA), le 28/04/2007,

J'ai utilisé toutes sortes de choses étranges contre la candidose. Les deux seules choses qui semblent avoir fonctionné sont le poivre de Cayenne et un nettoyage du côlon. Vous êtes censé utiliser le nettoyage du côlon pendant trois mois, mais je ne l'ai utilisé que pendant un mois. Mais je vous tiendrai au courant.

J'ai essayé le poivre un jour après avoir lu tout sur les différents remèdes et j'ai réalisé que oui, les parasites viennent avec le candida, il faut donc les tuer aussi! Et le poivre de Cayenne est une excellente chose pour ça.

J'avais un très mauvais goût métallique dans la bouche, je me suis déshydraté et j'étais confus, mes yeux étaient embués comme si j'avais nagé dans du chlore, alors j'ai essayé le poivre et ça m'a fait disparaître presque immédiatement!!! Je devrais probablement faire un nettoyage des métaux et un nettoyage des reins aussi!

Cayenne et chirurgie

Publié par De Shawwn (Las Vegas, Nevada), le 22/09/2014,

Je peux attester de l'efficacité du poivre de Cayenne car le 17 mars 2014, j'ai subi une intervention chirurgicale majeure. J'étais alors gravement anémique et le jour de mon opération, mon médecin a été conseillé à plusieurs reprises par d'autres membres du personnel médical travaillant avec lui de me faire une transfusion sanguine avant mon opération, mais il ne l'a pas fait.

Je crois que si je n'avais pas pris de poivre de Cayenne avant mon opération, le résultat de mon opération aurait pu être dévastateur.

Après l'opération, j'ai reçu une transfusion sanguine. Personne n'a jamais pu me convaincre que le poivre de Cayenne était ce qui m'avait permis de ne pas saigner à mort pendant mon opération, car au moment de l'opération, mon taux de sang était à 5,0 et rappelez-vous que j'avais subi une intervention chirurgicale majeure, une incision large d'un côté à l'autre de mon estomac.

Ma guérison a été incroyable. Deux jours après mon opération, ma coupure était guérie à

l'extérieur et je marchais sans aucun problème.

Contre-indications du piment de Cayenne

Publié par Unsure (Northridge, Californie), le 31/03/2017,

Quelqu'un a-t-il déjà mélangé des capsules de poivre de Cayenne avec des capsules de fragon? Il y a environ un mois, j'ai commencé à prendre des compléments alimentaires à base de plantes pour non seulement améliorer ma mauvaise circulation, mais aussi pour m'aider à résoudre mes problèmes d'œdème depuis 9 ans. J'ai pris des diurétiques sur ordonnance de plusieurs médecins. Aucun d'entre eux n'arrivait à la racine du problème, alors j'ai commencé à prendre d'abord des capsules de feuilles de pissenlit. Aucune différence, puis la feuille de persil avec les capsules de Cayenne. Une seule le matin et une l'après-midi. Je prends également des médicaments contre les brûlures d'estomac. J'ai remarqué quelques différences avec le gonflement de mes chevilles avec le persil. Mais j'ai fini le flacon et j'ai commencé hier à prendre le fragon.

Maintenant, j'ai des douleurs thoraciques comme des pincements/des douleurs aiguës uniquement sur le côté gauche de la poitrine. Mais ça va et vient. Quand je prends les gélules de Cayenne et de fragon le matin, je n'ai pas de douleur thoracique. Pourquoi seulement la nuit? Je suis également sous ordonnance pour l'hypertension artérielle, également sous cholestérol élevé, du Lasix, un pour les douleurs articulaires, un pour la thyroïde, je viens de lire un article qui dit de ne pas

prendre de fragon si vous avez une pression artérielle élevée! J'ai aussi des douleurs à l'arrière de la tête, mais elles se sont atténuées. J'en ai fini avec le fragon! Je vais commander les gélules de vinaigre de cidre de pomme ensuite.

Répondu par Whisperingsage (Northern Ca), 14/03/2018,

Vous avez beaucoup de choses à faire et beaucoup de médicaments qui pourraient vous perturber. Le Lasix seul provoquera des carences en minéraux, pas seulement en potassium, il les éliminera tous. Tout d'abord, allez sur YouTube et regardez Dead Doctors "Don't Lie" de Joel Wallach, et Somebody Needs to go To Jail, de Joel Wallach. Cela devrait vous donner une bonne base. Si vous recevez des catalogues de vitamines par courrier indésirable, enregistrez-en un et lisez-le. C'est comme une petite encyclopédie sur le rôle des nutriments. Et non, ce n'est pas que des conneries. C'est comme ça que j'ai commencé et des années plus tard, j'ai eu des A en anatomie et physiologie (deux cours de 5 unités) et en biologie et chimie organique. Parce que j'avais déjà une bonne base en comprenant les vitamines, les minéraux et les acides gras, donc ces cours ne faisaient que renforcer ce que je savais déjà. Je suis infirmière maintenant, et la plupart des infirmières avec qui j'ai travaillé n'avaient pas ces connaissances détaillées et commandaient des suppléments en vente libre inutiles pour le stock à domicile en raison de leur manque de compréhension, (E par exemple, doit être la forme naturelle pour être utilisable par le corps, sinon il va juste dans

les toilettes. Mais elle ne le savait pas. J'ai dû expliquer à une infirmière chevronnée ma première année après l'école.) Quoi qu'il en soit, vous n'êtes pas obligé d'acheter chez Wallach, mais vous devez en apprendre davantage sur les nutriments et vous assurer d'obtenir vos 90 éléments essentiels, y compris vos 60 minéraux. (aide-mémoire, j'ai trouvé une marque contrefaite appelée Tropical Oasis pour 20 \$, contre 70 \$ pour lui) Comparez les étiquettes, sachez lire vos étiquettes. Il a également un livre intitulé Let's Play Doctor où il enseigne aux gens comment être responsables de leur propre santé.

Contre-indications du piment de Cayenne

Publié par Jeanne (Westlock Alberta), le 27/03/2014,

Une personne peut-elle recourir à des traitements naturels comme le poivre de Cayenne et la mélasse si elle est traitée par un médecin pour un caillot sanguin dans le poumon droit et la jambe droite avec de la warfarine ou d'autres médicaments anticoagulants? Est-ce trop risqué?

Répondu par Timh (Ky, Usa), le 28/03/2014,

Jeanne: Je ne vois aucun problème avec le BSM et le Cayenne. Les deux plantes à éviter pendant ce traitement médicamenteux sont le Gingko biloba et le Saule blanc car elles sont considérées comme des « anticoagulants ».

Le Cayenne et le gingembre fonctionnent très bien ensemble

pour aider à améliorer la circulation, ce qui réduit le risque d'accident vasculaire cérébral et de coagulation sanguine.

Les graisses oméga 3 comme l'huile de poisson et de lin sont recommandées pour garder le sang fluide, mais sont considérées comme des anticoagulants « doux » et très indiqués dans les problèmes cardiovasculaires.

Poivre de Cayenne

Publié par Alex (Australie), le 09/07/2014,

Je trouve que boire du thé au poivre de Cayenne (une cuillère à café de poivre de Cayenne dans de l'eau chaude) aide à soulager les secousses hypniques. Les informations sur le poivre de Cayenne et tous ses bienfaits sont à portée de recherche Google, mais il aide à réguler la tension artérielle et est excellent pour la santé cardiaque. J'ai eu des secousses hypniques hier soir pour la première fois depuis des mois et j'ai essayé le thé au poivre de Cayenne, que vous pouvez également prendre avec du thé vert et une pincée de cannelle ou de citron, etc., voir de nombreuses recettes en ligne. Et j'ai été ravi de voir que cela a atténué mes secousses hypniques lorsque je m'endormais presque immédiatement après m'être recouché et avoir essayé de m'endormir!

Effets secondaires du poivre de Cayenne

Publié par Cameron (Brisbane, Qld, Australie), le 02/05/2012,

J'ai commencé à prendre du poivre de Cayenne, je ne connais pas la force et j'ai une

question pour quelqu'un qui en sait un peu plus.

Je prends 1/2 cuillère à café dans de l'eau chaude, juste après l'avoir pris, ma tension artérielle va à 150/90 et mon pouls à plus de 90. Cela varie mais je suis très inquiet, je me sens étourdi pendant que j'écris ceci et je vais reprendre ma tension artérielle puis aller m'allonger.

Quelqu'un peut-il me dire si c'est typique, est-ce que cela s'arrête quelque temps après s'être habitué à le prendre?

Ma tension artérielle normale est de 127/75 et mon pouls entre 64 et 72.

Répondu par Maria (Gippsland, Australie), le 02/06/2012,

Bonjour Cameron, j'ai eu peur la première fois que j'ai pris ma tension artérielle (20 minutes) après avoir pris du piment de Cayenne car elle était déjà élevée et je m'attendais à ce qu'elle commence à baisser, mais j'ai découvert qu'elle était plus élevée qu'avant de la prendre. Au bout de deux heures environ, tout allait bien. Je l'ai testé à deux autres reprises lorsque ma tension artérielle était normale avant de prendre le piment de Cayenne et elle a légèrement augmenté les deux fois, mais au bout d'une heure environ, elle était revenue à la normale. Je n'ai jamais eu la sensation de vertige que vous avez eu.

Assurez-vous d'avoir un piment de Cayenne de bonne qualité, car il y a quelque temps, on a signalé que du colorant avait été ajouté à certains lots de piment de Cayenne. Si vous avez de la

sauce Tabasco, ajoutez quelques gouttes à l'eau et voyez comment vous vous en sortez.

Répondu par Cameron (Brisbane, Qld, Australie), le 10/02/2012

Merci à tous, je suis passé à 1/4 cuillère à café de piment de Cayenne dans de l'eau chaude avec du miel de Manuka pour l'adoucir. Ma tension artérielle est maintenant de 122/75 le matin, mon pouls d'environ 60. Je n'ai pas de gros pic de tension artérielle après avoir pris du piment de Cayenne et je perds du poids, j'ai plus d'énergie et je pense vraiment que mes yeux vont mieux (mon écran d'ordinateur semble plus net). Je pense qu'il faut vraiment commencer petit et augmenter progressivement, je suppose que mon 1/4 cuillère à café est à peu près suffisant.

Recettes à base de piment de Cayenne

Publié par Mme (Cville, Ky), le 21/07/2013,

Je viens de commencer à utiliser la poudre de Cayenne, aujourd'hui. Après avoir essayé une cuillère à café dans de l'eau chaude, je vais prendre une leçon des Aztèques et commencer à boire la mienne dans du chocolat chaud. De cette façon, je pourrai l'attendre avec impatience tous les jours, parce que j'adore le chocolat! J'ai trouvé mon piment de Cayenne dans le magasin Amish, donc ça devrait aller. Les Amish sont très intelligents au sujet de ce qu'ils mettent dans leur corps. De toute évidence, les Aztèques étaient également des gens assez

intelligents. J'espère que cela aidera quelqu'un. Un grand merci à tous ceux qui m'aident continuellement sur ce site.

Recettes à base de piment de Cayenne

Publié par William James (Seattle, Wa), le 20/08/2011,

[Choix de l'éditeur]

J'ingère du poivre de Cayenne à travers une boisson mélangée savoureuse que j'appelle Bill's Spice Juice:

- Un citron et/ou citron vert entier
- Un bac à glaçons
- Un Jus d'orange (ou concentré d'orange)
- Une cuillère à café de poivre de Cayenne
- Une à deux cuillères à café de gingembre en poudre
- de l'eau

Mélanger jusqu'à obtenir une consistance lisse. De délicieuses variantes facultatives à la recette ci-dessus peuvent être ajoutées: des épinards et de la banane ou de la confiture de baies ou des baies surgelées.

L'ajout de gingembre en poudre et de confiture apporte une touche tropicale à la boisson. Je trouve cette boisson tellement savoureuse que j'ai hâte de rentrer à la maison, pour la boire. Je la bois depuis juin 2011 et j'ai remarqué (le 14 août) que mes douleurs aux tendons et aux articulations dont je souffrais depuis quatre ans maintenant ont disparu.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Jeena (NY), le 22/07/2023,

Après avoir préparé une boisson avec du poivre de Cayenne, je me suis évanouie. Elle est passée sans problème. Le goût n'était pas mauvais car j'ai ajouté du citron à l'eau avec le poivre de Cayenne. 20 minutes après avoir consommé la boisson que j'avais préparée, j'ai commencé à ressentir des nausées, des étourdissements et à perdre connaissance.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Winnie (Nairobi), le 12/10/2016,

J'ai commencé à utiliser du poivre de Cayenne pour ma tension artérielle il y a deux jours et j'ai remarqué que mes selles contenaient du mucus. Est-ce un motif d'alarme?

Répondu par Maman de plusieurs (Tennessee), le 12/10/2016,

Chère Winnie,

Peut-être que le piment de Cayenne nettoie quelque chose, donc le mucus. Ou peut-être que le remède ne vous convient pas personnellement.

Je prendrais quelques jours de repos et je verrais si les symptômes s'arrêtent. Si tu reprends le remède, tu devrais peut-être en prendre moins.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Leenora (Charlotte, NC), le 03/09/2014,

Cœur, le poivre de Cayenne va-

t-il augmenter mon pouls? Ainsi que les palpitations cardiaques? Fréquence du pouls (48-60)

Répondu par Bee (New York, États-Unis), le 09/03/2014,

Je dois vous dire que tout le monde est différent. Je prends des médicaments pour la tension artérielle et j'ai entendu parler des bienfaits du poivre de Cayenne, alors j'en ai essayé. Cela a fait monter ma tension artérielle et je ne l'utilise donc plus maintenant. J'utilise encore de la sauce piquante ici et là. Je ne sais pas grand-chose sur les capsules de Cayenne, car je ne les ai pas utilisées et je me demande si elles seraient meilleures. Je ne sais pas, mais le poivre de Cayenne peut augmenter la tension artérielle et le rythme cardiaque.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Alla (Chicago, Illinois), le 20/02/2014,

Salut Ted et tout le monde! J'ai généralement une tension artérielle basse, mais après avoir pris un quart de poudre de piment de Cayenne diluée dans de l'eau tiède, ma tension artérielle augmente et mon rythme cardiaque devient plus fort et plus rapide que d'habitude. J'ai également remarqué que si je le prends le soir, je fais des rêves très effrayants et je me réveille au milieu de la nuit avec une tension artérielle élevée et un rythme cardiaque rapide. Quelqu'un peut-il m'aider à comprendre la raison et me recommander si je dois continuer à essayer ou arrêter de

l'utiliser?

Répondu par Bee (New York), le 20/02/2014,

Salut Alla de Chicago,

J'ai une tension artérielle élevée et j'ai essayé le poivre de Cayenne et cela a également augmenté ma tension artérielle. D'après ce que j'ai lu, il a été dit que cela abaissait la tension artérielle...

Je ne sais pas exactement pourquoi cela augmente la tension artérielle, mais je suppose que c'est parce que cela ouvre davantage les vaisseaux sanguins... J'espère qu'un expert ici pourra donner son avis. Maintenant, je saupoudre simplement quelques gouttes sur la nourriture, mais je fais attention à ne pas trop en utiliser...

Répondu par Caitlin (Austin Texas), le 21/02/2014,

Peut-être êtes-vous allergique au piment. Je peux prendre du piment de Cayenne, mais ma sœur ne le peut pas, et cela augmente aussi sa tension artérielle; ce n'est pas mon cas. Chacun a sa propre chance, donc prendre du piment de Cayenne n'est peut-être pas le truc de votre corps.

Répondu par M. Ree (États-Unis), le 21/02/2014,

Essayez une cuillère à soupe de vinaigre de cidre de pomme avec 1/4 cuillère à café de bicarbonate de soude avec un jet de citron deux fois par jour... Cela vous alcalinisera et abaissera

votre tension artérielle. Vous pouvez même le faire trois fois par jour si vous en sentez le besoin.

Répondu par Priscilla (Birmingham, AL), le 11/04/2018,

Avez-vous subi des tests pour un prolapsus de la valve mitrale? J'ai eu des symptômes similaires quand j'avais 21 ans. Un rythme cardiaque rapide la nuit, une pression artérielle basse et normale, ainsi que des étourdissements lorsque je me levais trop vite. Le cardiologue a effectué de nombreux tests cardiaques, dont un moniteur Holter. Il m'a diagnostiqué un prolapsus de la valve mitrale (totalement bénin) et m'a prescrit un bêta-bloquant (pour une courte période). Une fois que j'ai su que c'était inoffensif, j'ai appris à faire du biofeedback pour les rares fois où cela me dérangeait, j'ai arrêté le bêtabloquant. La clé était un diagnostic correct. J'ai également mieux dormi. Ma tension artérielle est naturellement basse et normale.

Je vous conseille donc d'arrêter le piment de Cayenne et de consulter un médecin si ces problèmes persistent. Il se peut que ce soit juste le piment de Cayenne.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Mario (Dallas Tx, Texas Us) le 10/04/2013

J'utilise du poivre de Cayenne depuis quelques mois, mais je dois arrêter car il provoque une irritation de la gorge. J'aimerais continuer à l'utiliser, mais, je ne

sais pas comment minimiser ce problème. Toute suggestion sera appréciée.

Répondu par Liz (Boston, Massachusetts), le 11/04/2013,

Procurez-vous quelques capsules de gélatine vides (très faciles à trouver en ligne ou dans votre magasin de vitamines local), remplissez-les de poudre de Cayenne, puis prenez-la ou les capsules avec de l'eau après un repas.

Il existe des entreprises qui vendent des capsules de Cayenne, mais j'ai toujours préféré les fabriquer moi-même pour savoir ce qu'elles contiennent.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Walter (Beeville, Texas), le 17/10/2011,

Les quatre dernières fois que j'ai pris 1/4 cuillère à café de poivre de Cayenne dans une tasse d'eau tiède, j'ai vomi trois fois et une fois je n'ai pas vomi. Pourquoi?

Répondu par Nicole (Melbourne, Australie), le 23/01/2013,

Salut Walter, la même chose m'est arrivée aujourd'hui. J'ai pris 1/4 de cuillère à café avec un verre d'eau et j'ai eu l'impression que j'allais vomir, alors j'ai vite couru chercher un verre d'eau et la sensation a vite disparu. Peut-être que le poivre de Cayenne est trop fort pour notre corps, tout le monde est différent et je suis novice en

matière de nourriture épicée et piquante, donc si vous êtes pareil, je suppose que c'est pour cela que cela se produit. Je vais poster et poser quelques questions et j'espère que quelqu'un nous donnera une réponse assez rapidement et bonne chance.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Nate (Portland, Oregon), le 27/03/2011,

Je bois 1/4 cuillère à café de poivre de Cayenne bio (30K) une fois par jour depuis deux jours. Mon estomac va bien et je me sens bien après en avoir bu. Cependant, depuis deux nuits, je n'arrive pas à dormir. Mon esprit ne semble pas s'arrêter. Tout ce que je lis indique que le poivre de Cayenne devrait améliorer mon sommeil. Est-ce que quelqu'un sait pourquoi je ressens cet effet secondaire?

Répondu par Try2help (Louisville, Kentucky), le 10/03/2011,

Il se peut que vous fassiez de l'exercice trop tard et que votre corps soit encore excité... Cependant, vous pouvez emprunter la voie alternative et prendre un supplément de sommeil comme la mélatonine ou vous pouvez vous coucher une heure plus tôt pour détendre votre esprit afin de pouvoir vous endormir naturellement. Je prendrais un bain chaud à la lavande avant d'aller me coucher...

Ou une autre chose simple, vous pourriez boire du jus de cerise acidulée, il contient de la

mélatonine naturelle. J'ajouterais un peu d'eau et 1/4 cuillère à café de vanille.

Effets secondaires du piment de Cayenne

Publié par Gulay Ersoz (Los Angeles, CA), le 11/11/2007,

Depuis deux semaines environ, je prends un comprimé de poivre de Cayenne par jour avec de la limonade chaude le matin. J'ai une légère sensation de brûlure d'estomac, mais ce n'est pas un gros problème. Il y a deux jours, j'ai pris deux comprimés au lieu d'un, et ce n'est que trois minutes après avoir avalé les comprimés que j'ai eu des crampes d'estomac extrêmes, j'ai eu beaucoup de vertige, mon bras gauche me faisait mal et je ressentais des picotements dans les doigts et les jambes... Non seulement la douleur était extrêmement forte, mais j'avais la tête qui tournait, j'avais du mal à marcher dans ma cuisine. J'avais chaud, je voulais juste arrêter les crampes et j'ai réussi à vomir. J'ai pris deux Tums... Avec l'hyperventilation et les étourdissements, je me suis allongée dans la baignoire et j'ai ouvert l'eau froide (j'étais tellement inconsciente et incapable de contrôler mes réflexes que je ne pouvais même pas enlever mes vêtements). Il a fallu environ 10 à 15 minutes supplémentaires avant que la douleur ne disparaisse, et j'ai réussi à me lever et à marcher... J'ai appelé mon amie médecin et elle m'a demandé si j'avais des douleurs à la poitrine, j'ai dit non. À part ça, j'avais tous les symptômes d'une crise cardiaque. Je suis allée voir un médecin et après l'ECG, on m'a dit que j'avais eu une mauvaise réaction au poivre de Cayenne. Ce n'était pas une

blague pour moi, comme j'étais seule à la maison avec ma fille de trois ans qui dormait dans son lit, j'ai dû faire un retour à la réalité. Est-ce sain d'essayer d'être en bonne santé?

Répondu par Curt (Leesburg, Virginie), le 11/11/2010,

L'autre soir, il m'est arrivé presque la même chose. J'ai dîné et j'ai pris mes pilules de Cayenne (deux d'entre elles). Quelques minutes plus tard, j'ai commencé à ressentir une douleur dans l'estomac. C'est devenu de plus en plus grave... J'ai pensé que je devais peut-être vomir, mais je n'aime vraiment pas ça, alors j'ai essayé de ne pas le faire. Je suis entrée dans le salon et j'ai failli m'évanouir. Je me suis allongée sur le canapé et j'ai commencé à transpirer abondamment. Lentement, la douleur a disparu et je suis revenue à la réalité.

Depuis, je prends mes pilules de Cayenne avant de manger. Cela ne s'est plus reproduit. Mais, je ne peux pas m'empêcher de vouloir que cela se reproduise. Même si la douleur était vraiment forte au début. Je me suis sentie bien une fois l'épisode terminé.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Cindy (Illinois, USA), le 10/09/2019,

Bon sang! OK, j'ai changé pour un verre à shot pour en finir plus vite. 1/4 à 1/2 cuillère à café dans juste ce petit peu d'eau tiède et je le renverse. Si vous en êtes à une cuillère à café entière, je suggérerai de boire

deux shots de 1/2 chacun, mais je n'y suis pas encore. Le verre à shot est tellement, tellement, plus facile que le thé et une paille avec les versions plus piquantes du poivre de Cayenne. Je pourrais en boire toute la journée et je suis une mauviète monumentale quand il s'agit de trucs piquants et ce poivre de Cayenne est évalué à 130 000. Bien plus piquant que le 30 000 piquant que j'utilisais comme thé. J'avais peur de ne pas pouvoir avaler ce truc plus qu'un tout petit peu à la fois, mais pas plus! Je comparerais cela à l'utilisation d'une paille parce que toute la chaleur se trouve au fond de la gorge et se dissipe très rapidement. Surtout sur un petit point douloureux que j'ai et qui ne brûle pas autant qu'hier. Vous pouvez aussi préparer une injection et y plonger votre doigt, le mettre dans votre nez et le renifler plusieurs fois. Cela fonctionne très bien. Et si vous inclinez la tête vers l'arrière et sur les côtés, le liquide va se retrouver dans les différentes cavités sinusales.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Quadshield (Prattsville, Arkansas), le 13/09/2016,

Il y a quelques années, un médecin homéopathe a prescrit des capsules de piment de Cayenne à mon mari. Mais il m'a expliqué que si vous n'en mettez pas au moins une petite quantité sur votre langue pour dire à votre cerveau de préparer votre estomac, cela peut provoquer une forte brûlure d'estomac. Le moyen le plus simple était de prendre du jus de tomate ou du V-8 ou encore mieux du V-8 épicé. Juste une demi-

tasse au maximum et ajoutez juste une petite pincée de poivre. Buvez cela et prenez ensuite vos capsules de piment avec de l'eau. Cela a fait toute la différence.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par John1974 (Irlande du Nord), le 03/04/2015,

Salut à tous. Je viens d'acheter du poivre de Cayenne et je cherche à commencer à l'utiliser, mais je ne suis pas sûr de la quantité à prendre et de ce avec quoi le prendre?

On m'a aussi dit que c'était très bon pour dégager les artères? Et c'est bon pour la santé en général. Toute information serait la bienvenue. Merci,

Répondu par Maman de plusieurs (Tennessee), le 03/05/2015,

Cher John1974,

Avez-vous acheté de la poudre de Cayenne? Vous pouvez simplement en mettre dans une poivrière et l'ajouter à vos aliments. Au fil du temps, vous augmenterez votre tolérance et pourrez en ajouter davantage.

Une autre option consiste à ajouter 1/4 de cuillère à café à du jus (4 à 6 onces) une ou deux fois par jour. J'utilise une paille lorsque je bois cela, sinon le poivre de Cayenne peut brûler les lèvres.

Le piment de Cayenne est un excellent remède contre le mal de gorge. Si vous l'utilisez au début d'un mal de gorge (ou

d'un rhume qui commence par un mal de gorge), vous gargariser avec toutes les quelques heures pendant un jour ou deux éliminera souvent l'infection. Il aide également beaucoup à soulager la douleur. J'ajoute 1/4 de cuillère à café de piment de Cayenne et 1/4 de cuillère à café de sel à 120 ml d'eau et je me gargarise. Mettez un baume à lèvres ou quelque chose du genre sur vos lèvres avant de vous gargariser pour éviter de vous brûler les lèvres. C'est super épicié, mais, ça marche tellement bien.

Le piment de Cayenne est également très efficace si vous avez une coupure qui ne cesse pas de saigner. Après avoir nettoyé la plaie, vous pouvez la remplir de piment de Cayenne. Un ami a fait cela avec une mauvaise coupure et est allé à l'hôpital pour se faire recoudre. Le médecin des urgences voulait savoir comment ils avaient pu arrêter le saignement après une coupure aussi grave! Au début, ça pique, mais ça ne dure pas et ça aide souvent à soulager la douleur.

Et oui, le piment de Cayenne est excellent pour le système circulatoire et pour le cœur. Lorsque mon mari avait des problèmes d'arythmie, il prenait quelques gélules de piment de Cayenne, d'aubépine et de gingembre et cela l'aidait toujours.

Le piment de Cayenne vous aidera également à vous réchauffer. Vous pouvez le prendre en jus, lorsque vous avez froid.

Répondu par Wanda (Spring, Texas), le 10/04/2021,

L'aubépine est très bonne pour

le cœur. Quand j'étudiais l'herboristerie, quand on observait l'aubépine au microscope, on voyait que les cellules ressemblaient exactement à celles du cœur humain!

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Amy (Southbury, Connecticut), le 10/08/2013,

J'ai découvert que boire du poivre de Cayenne avec une paille le fait descendre plus rapidement avec moins de brûlures et évite aux lèvres de brûler par la suite. Je mords également dans un quartier de citron juste après. J'aspire le jus et mange la pulpe du citron. Cela aide beaucoup si vous avez des problèmes de chaleur.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Chris (Roswell, Géorgie), le 01/02/2012,

Le piment de Cayenne est un stimulant. Ne le prenez pas trop tard dans la journée, car il pourrait vous empêcher de dormir toute la nuit.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Mtusa007 (Missoula, Mt Usa), le 14/11/2011,

J'ai lu que tout le monde mélangeait du poivre de Cayenne avec des boissons, etc., pour essayer de tuer la chaleur et le goût ou prendre des pilules. Je recouvre simplement ma nourriture de poivre de Cayenne et j'adore ça. On s'habitue très vite à la chaleur et j'en

utilise à chaque repas, au moins une cuillère à café, voire une cuillère à soupe, c'est excellent dans le café au lait, la bière rouge, etc. Si quoi que ce soit, j'en utilise trop, mais je me sens bien, j'ai toujours un shaker de ce poivre à portée de main dans ma voiture, ma valise, au travail et en camping.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par William (Winnipeg, Manitoba, Canada), le 25/02/2011,

[Choix de l'éditeur]

Je remplis mes propres gélules « 00 » avec du poivre de Cayenne depuis un an maintenant, sans aucun effet secondaire. Je le prends par voie orale maintenant. C'est la façon la plus bénéfique de le faire. Mais vous devez commencer avec du poivre de Cayenne biologique à environ 40 000 SHU (unités de chaleur) en prenant 1/8 cuillère à café. Dans 10 cl d'eau distillée à température ambiante, après chaque repas et augmenter progressivement jusqu'à obtenir un piment plus fort.

Ne le prenez pas à jeun! Vous le regretterez!

Je prends maintenant une cuillère à café rase de poivre de Cayenne biologique à 90 000 SHU dans 10 cl d'eau distillée après chaque repas. Je peux même le faire tourner dans ma bouche pendant un moment. Vous vous y habituerez. Cette épice est vraiment incroyable.

J'ai 66 ans et je ne me suis jamais senti aussi bien de toute ma vie. Si le poivre de Cayenne coûtait 50 \$ la livre (ce qui n'est pas le cas), j'en achèterais quand

même une livre chaque mois.

Pat (Floride), le 20/09/2020,

Si vous avez des maux d'estomac, prenez rapidement une ou deux capsules de charbon et cela devrait disparaître très rapidement. J'ai mangé beaucoup trop de curry un jour, mon estomac est devenu fou. J'ai pris 2 comprimés de charbon, l'inconfort a disparu en quelques minutes!

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Ellen (Sherwood Park, Alberta, Canada) le 13/11/2010

À la personne qui a eu des effets secondaires extrêmes après avoir pris des capsules de poivre de Cayenne:

La raison pour laquelle vous avez eu cette réaction excessive aux comprimés de poivre de Cayenne est que vous ne devez jamais prendre quoi que ce soit qui a un goût piquant sous forme de comprimé. Le corps a besoin de sentir qu'une chose aussi piquante que le poivre de Cayenne est en route vers l'estomac et l'estomac est alors préparé avec les acides digestifs appropriés pour accepter le poivre de Cayenne pour le gérer et le digérer sans aucune réaction.

Les personnes qui vous ont vendu les pilules vous ont peut-être dit qu'il était possible de prendre du poivre de Cayenne sous cette forme, mais je vous assure que ce n'est pas le cas. Veuillez écouter mes conseils ou, mieux encore, faites vos propres recherches à ce sujet et vous verrez que je vous dis la

vérité.

P.S.: Il est très facile d'intégrer du piment de Cayenne dans votre alimentation et il est également très bon marché. J'ai mis mon piment de Cayenne dans un verre de jus de citron fraîchement pressé (et il faut que ce soit un vrai citron, le faux jus de citron en plastique n'apporte rien à votre santé) et j'ai ajouté un peu de poivre de Cayenne et j'ai sucré le tout avec de la stévia liquide. C'est rafraîchissant et c'est bon pour la santé.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Cristy (Dallas, Texas) le 07/07/2010

J'ai eu beaucoup de succès en prenant deux cuillères à café de poivre de Cayenne dans une petite tasse de jus ou de bière. La bière fonctionne très bien, environ 10 cl, mais j'ai eu des effets secondaires insupportables avec les capsules de poivre de Cayenne.

Environ 15 à 20 minutes après avoir pris les gélules, j'ai des douleurs abdominales terribles et aiguës, des crampes et des gaz qui durent une bonne trentaine de minutes et me font plier en deux de douleur. J'ai l'impression d'avoir avalé une bombe!

J'ai lu que le piment de Cayenne doit toujours être pris pur, car la digestion commence dans la bouche et le goût piquant prépare l'estomac à recevoir le piment. Pour ceux qui ont peur du goût épicié, je vous assure que j'ai une faible « tolérance au piquant » et que lorsque je prends le piment de Cayenne dans quelques cl de liquide, le piquant ne dure que

20 à 30 secondes et disparaît complètement. Pas du tout cette sensation de brûlure persistante et intolérable que nous connaissons tous en mangeant de la nourriture mexicaine! De plus, le boire pur vous donne un agréable coup de tête et une vague d'énergie.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Simone33 (Burlington, Caroline du Nord), le 08/08/2009,

Je voulais juste signaler que je connais une excellente façon de faire descendre le piment de Cayenne: le verser sur du fromage blanc. Il descend très facilement et ne brûle presque pas! J'y ajoute aussi parfois des œufs hachés juste pour lui donner un peu de peps. Je suppose que vous pouvez aussi le faire avec de l'eau puisque cela semble être la règle ici.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Cecilia (Atlanta, Géorgie), le 06/03/2009,

Afin d'éviter une toux sévère lors du gargarisme avec du poivre de Cayenne. Dans de l'eau tempérée, vous devez respirer profondément, retenir votre souffle, prendre une gorgée de poivre de Cayenne, vous gargariser, cracher le mélange et respirer normalement.

En vous gargarisant de cette façon, vous évitez de respirer par la bouche lorsque vous sirotez le mélange et la poudre de Cayenne sèche ne pénètre pas dans votre bouche.

De plus, lorsque la gorge et le larynx sont irrités, il est préférable de ne pas avaler trop de mélange, mais d'avaler simplement ce qui reste dans votre salive après avoir craché le mélange. Cela a fonctionné à merveille pour moi!

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Muddythewater (Vancouver, Canada), le 01/04/2008,

J'ai expérimenté l'ingestion de poivre de Cayenne. Jusqu'à présent, j'ai découvert que le moyen le plus simple est d'avoir un shaker et un verre à liqueur d'une contenance d'un litre.

Ajoutez une cuillère à soupe de poivre de Cayenne (peut-être un peu moins si vous débutez). Ajoutez une cuillère à soupe de miel liquide, un peu de jus de citron. Agitez pendant au moins une minute.

Cela donne deux shots de 5 cl. Vous pouvez prendre un verre d'eau ou de jus pour le coup de fouet, mais le miel et le citron tuent vraiment le goût initial et le secouer le transforme en un jus d'épices flottant dans l'eau qui a l'air étrange. Je ne fais pas cela depuis longtemps, mais j'ai l'impression que les prétendus bienfaits pour la santé l'emportent sur le facteur saveur.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Belina (Merida, Yucatan, Mexique), le 12/03/2008,

J'ai lu que des gens avaient des problèmes avec le piment de

Cayenne, le piment Habanero ou d'autres piments ou sauces « piquants » et en tant que chef spécialisé dans la cuisine mexicaine, et je vis maintenant aussi au Mexique, je peux vous donner un remède très simple et efficace pour soulager la brûlure causée par les piments. De plus, peu importe que la brûlure se situe dans votre bouche, vos lèvres, votre visage, après l'avoir touché avec vos mains après avoir manipulé des piments, cela fonctionne:

Mettez un peu de sel dans la paume de votre main gauche, mouillez légèrement le bout de votre index droit dans votre bouche et trempez-le dans le sel et placez-le sous votre langue dans la zone sensible de votre mâchoire et non sur le dessous de la langue. Le soulagement est très rapide, facile à faire. Vous pouvez le faire n'importe où, comme dans un restaurant, et cela fonctionne pour tout le monde, de plus, vous pouvez trouver du sel partout.

Conseils sur le piment de Cayenne

Publié par Nina (San Diego, CA), le 07/03/2008,

Le poivre de Cayenne fonctionne, mais pour atténuer le piquant, j'utilise simplement du jus d'orange. Mettez 1/8 de cuillère à café dans un verre de jus d'orange et buvez-le. Assurez-vous que le jus d'orange contient de la pulpe, le poivre de Cayenne se liera à la pulpe et ne vous brûlera pas du tout la bouche! J'utilise cette méthode depuis des années. Et n'utilisez pas de lait pour « atténuer le piquant ».

Cayenne contre eau

Publié par Cindy (Illinois, USA), le 18/09/2024,

J'ai relu tous mes documents de référence sur le poivre de Cayenne et j'ai parcouru les documents d'Earth Clinic lorsque j'ai finalement compris que le poivre de Cayenne est le plus souvent utilisé pour surmonter les problèmes critiques qui découlent d'une déshydratation chronique en interrompant les tentatives du corps de rationner l'eau, là où elle est le plus nécessaire. Ce qui est logique, car il augmente la circulation sanguine, dans tout le système, que vous soyez hydraté ou non, mais...

Si vous souffrez de déshydratation chronique, comme la plupart des gens, votre corps est constamment en « mode urgence » et rationne continuellement l'eau pour protéger les fonctions critiques.

Le poivre de Cayenne est une aubaine. Mais si vous continuez à l'utiliser pour empêcher votre corps de rationner correctement le peu d'eau qu'il est capable d'extraire et de distiller des aliments que vous mangez et des conneries sans eau, que vous buvez afin de protéger vos systèmes critiques et de vous maintenir en vie face à votre refus de boire de l'eau plate... que pensez-vous qu'il va se passer?

Si vous souffrez d'indigestion? Vous êtes alors bel et bien déshydraté, et ce depuis un certain temps, et vous souffrez presque certainement de malnutrition en raison des aliments qui se sont accumulés et qui bloquent l'intérieur de votre tube digestif, car le corps doit

aspirer l'eau de celui-ci juste pour en avoir suffisamment pour vous maintenir conscient et pour que votre cœur, votre foie et vos reins fonctionnent le plus longtemps et le mieux possible.

Buvez votre foutue eau, les gars! Prenez votre téléphone, ouvrez votre horloge, cliquez sur le minuteur, réglez-le sur une heure et démarrez-le. Chaque fois qu'il se déclenche pendant vos heures d'éveil, buvez une demitasse d'eau et relancez le minuteur. Ou commencez même avec juste un quart de tasse d'eau. Pas de jus, pas de thé, pas d'eau dite « intelligente », juste de l'eau froide.

Ou ne le faites pas, c'est à vous de décider, c'est à 100 % votre choix. Mais, comprenez que dans de telles circonstances, le poivre de Cayenne ne peut fonctionner que comme une solution provisoire en supprimant la défense de votre corps qui consiste à rationner le peu d'eau qu'il peut voler à votre intestin, probablement en l'aspirant à travers les trous dans la matière incrustée dans votre intestin, des trous qui sont presque certainement créés par des parasites qui percent presque certainement ces trous et, ainsi, vous maintiennent debout et conscient, c'est-à-dire suffisamment vivant et conscient pour vous amener à un point d'eau.

Cayenne contre piments

Publié par Mkb (Kuala Lumpur, Malaisie), le 01/04/2010,

Bonjour, nous consommons beaucoup de piments en Malaisie et il en existe de nom-

breuses variétés. Le piment le plus fort est le petit piment vert que nous appelons « Chilly Padi », ce piment vous fait vraiment craquer. Ma question est la suivante: tous ces piments font-ils partie du groupe des piments de Cayenne et le Tabasco peut-il être classé comme piment de Cayenne? Gnc en Malaisie ne vend pas de piment de Cayenne en capsules, j'achète donc normalement de la poudre de piment bio pour mon dosage de Cayenne. Ted, s'il vous plaît, éclairez-moi sur ce problème.

Répondu par Blanche (New Iberia, Louisiane), le 01/05/2010,

Je ne suis pas Ted, j'espère que ça ne te dérange pas de poster une réponse. Là où je vis, nous cultivons beaucoup de piments forts, même dans nos jardins familiaux. Le piment Tabasco est un très petit piment, utilisé commercialement pour faire de la sauce Tabasco. Le piment de Cayenne que nous cultivons est plus gros (jusqu'à environ 15 cm de long). Le piment de Cayenne est principalement utilisé pour faire du piment rouge, moulu pour l'assaisonnement. C'est celui utilisé dans l'assaisonnement cajun et il est utilisé pour assaisonner à peu près tous nos aliments avant la cuisson.

Wikipédia indique que le poivre de Cayenne est apparenté aux jalapenos, aux poivrons et à d'autres piments.

Il est possible que n'importe lequel des piments forts cultivés dans le pays où l'on vit fonctionne aussi bien que le poivre de Cayenne. Si j'étais vous, j'essaierais certainement tout ce

que j'ai sous la main.

Douleur thoracique

Publié par Nashirah (Mahboula, Koweït), le 27/04/2007,

Le poivre de Cayenne est un véritable remède contre les douleurs de poitrine. Chaque fois que je ressens des douleurs de fatigue qui se propagent dans ma poitrine, dans mon cou, ma mâchoire et mes épaules, je me tourne immédiatement vers le poivre de Cayenne, je prends une cuillère à café dans n'importe quel liquide, de préférence dans du jus ou du lait. Il nourrit instantanément le muscle cardiaque en vitamine C. Je le recommanderais honnêtement aux personnes souffrant de problèmes cardiaques. Cela fonctionne pour moi et devrait fonctionner pour vous! Merci à Earth Clinic pour tous leurs conseils et remèdes. Que Dieu vous bénisse tous!

Circulation

Publié par Joshua (McCleary, Wa, USA), le 10/08/2009,

J'ai lu pour la première fois sur le poivre de Cayenne en ligne et je l'utilise quotidiennement depuis environ trois mois.

Je prends deux capsules de 100 000 unités de chaleur trois fois par jour. J'ai eu des sensations de picotements dans la tête et les extrémités pendant des années et rien n'a fonctionné. Le poivre de Cayenne a guéri tous mes problèmes de peau.

Toutes les lotions et l'eau du monde n'ont servi à rien. Le problème était la circulation,

c'est pourquoi je souffrais aux extrémités. Je prends des vitamines, des herbes, je mange bien et je fais de l'exercice depuis 15 ans, et de loin le piment de Cayenne est le plus bénéfique. J'obtiens une poussée d'énergie incroyable, meilleure que les médicaments car l'effet secondaire est une meilleure santé. Pas la destruction de votre corps avec les médicaments.

J'ai également remplacé la plupart de ma consommation d'eau par du thé vert, pour une raison quelconque, l'eau ne fonctionne pas aussi bien pour m'hydrater. J'ai lu de nombreux remèdes sur ce site Web, mais j'ai eu l'impression que je devais parler aux gens du piment de Cayenne. Le piment de Cayenne n'est pas un remède populaire, C'est le remède! Il n'a pas changé ma vie, il l'a sauvée. J'avais un problème débilitant depuis 15 ans et il a complètement disparu, essayez s'il vous plaît!

Circulation

Publié par John (Panama City, FL), le 20/01/2008,

Si vous souhaitez garder vos pieds au chaud, saupoudrez du piment de Cayenne dans vos chaussettes. Cela fonctionne. Cependant, attention aux diabétiques: vous devez être prudent lorsque vous utilisez tout traitement topique qui fournit de la chaleur, qu'il soit médicamenteux ou homéopathique. Cela comprend le piment de Cayenne, les produits IcyHot ou similaires, les coussins chauffants électriques, etc.

Étant donné que les diabétiques souffrent souvent d'une mauvai-

se circulation et de problèmes de peau, l'utilisation de tels articles peut provoquer des brûlures et, comme les diabétiques ne guérissent souvent pas aussi rapidement, cela peut devenir un problème médical grave.

Circulation

Publié par Ted (Bangkok)

[Choix de l'éditeur]

Bien que le gingembre semble restaurer l'énergie dans la plupart des cas, je trouve que la poudre de capsicum (piments de Cayenne) mélangée à du gingembre frais est la plus efficace car elle favorise la circulation. Elle est particulièrement efficace si vous êtes somnolent et augmente le niveau d'oxygène dans ces minuscules capillaires qui reçoivent peu ou pas de flux sanguin. Si vous pouvez en trouver, le gingembre frais et les piments de Cayenne frais (finement hachés) sont les plus efficaces en raison de leur teneur plus élevée en bioflavonoïdes, en vitamine P, ainsi qu'en vitamine C.

Quand j'ai besoin d'une bonne circulation, je mange simplement du gingembre, puis des piments de Cayenne frais. Le ratio est de 50: 50.

Essayez de prendre un mortier et un pilon et de mélanger les piments de Cayenne frais et le gingembre. Essayez 1/4 à 1/2 cuillère à café pour chaque. Ensuite, mélangez-les avec du citron et du miel. Je ne peux pas être trop précis sur les recettes. Cela dépend de votre capacité à tolérer le goût piquant des piments. Les piments frais ont donné les meilleurs résultats.

Si vous trouvez cela trop dur

pour l'estomac, prenez simplement de la vitamine B3, de la niacine. Cela vous fera rougir la peau et cela fonctionne aussi, mais différemment. Les piments de Cayenne sont plus puissants pour le cœur. Alors que la niacine semble être active sur la petite circulation capillaire de la peau. La niacine semble réduire le cholestérol et aider à réparer les tissus endommagés (comme les maladies des gencives et la circulation cardiaque également).

Oreilles bouchées

Publié par Jonny (Drogheda, Irlande), le 12/01/2010,

Récemment, j'ai essayé de trouver des moyens de me débarrasser d'une allergie, alors j'ai essayé de sniffer du poivre de Cayenne dans mon nez pour voir si cela fonctionne. Je l'ai fait hier, donc je ne suis pas encore sûr, mais aujourd'hui, alors que je faisais de l'exercice à la salle de sport, j'ai senti mon oreille droite se déboucher lentement et j'ai commencé à sentir l'air entrer librement dans mon oreille! Elle était bouchée depuis des mois et enfin, c'est tellement bon! J'avais l'habitude d'utiliser les gouttes auriculaires que le médecin m'avait prescrites, mais elles n'ont pas fonctionné, alors je les ai laissées tranquilles et je les ai oubliées. Je pense que c'était le poivre de Cayenne, car je n'ai sniffé que par ma narine droite et seule mon oreille droite s'est libérée.

Rhumes et grippe

Publié par Violet (Cerrillos, NM), le 28/03/2022,

J'avais environ un mois et demi

après ma première infection et j'avais toujours du mal à respirer, besoin constant de me racler la gorge, brouillard cérébral, manque d'énergie et quintes de toux. Je préparais de temps en temps un Hot Toddy, car cela m'aidait vraiment à respirer, et j'y ajoutais toujours une pincée de poivre de Cayenne. La semaine dernière, le poivre de Cayenne ne sortait pas du shaker, alors je l'ai ouvert pour en faire sortir un peu, et probablement une cuillère à soupe, peut-être un peu plus, est tombée dans ma boisson. Je me suis dit « qu'est-ce que c'est que ça? » et j'ai ajouté un peu plus de miel pour la rendre plus appétissante. Ce n'était pas le meilleur goût, mais j'ai bu toute la tasse. Le lendemain, je me sentais mieux. J'en ai bu un autre cette semaine, juste pour être sûr d'avoir tout tué, mais je suis redevenu moi-même.

Rhumes et grippe

Publié par Aaron (New Port Richey, FL), le 11/02/2006,

[Choix de l'éditeur]

Bon, par où commencer? Je me suis réveillé dimanche avec un chatouillement dans la gorge. J'étais censé chanter à l'église et au moment où je suis arrivé, je n'ai pas pu. À la mi-temps du Superbowl, j'avais mal à la gorge et une congestion s'était installée.

J'ai travaillé lundi, mardi et mercredi en pensant que je pourrais y arriver, mais après ne pas avoir dormi mardi et mercredi, j'étais tout simplement épuisé et fatigué d'être malade.

Je me suis déclarée malade jeudi, pensant que j'avais vraiment besoin de me reposer pour

vaincre cela, car je n'avais pas été aussi malade depuis cinq ans. J'ai encore manqué le travail vendredi. Vendredi soir, j'ai décidé de chercher des remèdes naturels en ligne.

Mes symptômes: maux de gorge (angine streptococcique), congestion nasale dure, toux avec la pire saleté verte/jaune que j'aie jamais vue.

Ayant moi-même diagnostiqué une angine streptococcique, j'ai cherché sur Dogpile avec les mots « angine streptococcique », « remèdes naturels ». C'est ainsi que j'ai trouvé le site Earth Clinic, que je considère comme béni d'avoir trouvé.

Dans la section « mal de gorge », j'ai lu le « remède au poivre de Cayenne de Penny ». Je me suis dit: « Vous vous moquez de moi? »

Mais, j'étais tellement mal que je me suis demandé ce que j'avais à perdre. J'ai donc versé un peu de piment de Cayenne dans un verre, j'ai ajouté de l'eau tiède et je me suis gargarisé environ 5 fois (en avalant seulement une très petite quantité à chaque fois).

À la fin de l'opération, j'ai senti que quelque chose de positif se passait. J'ai attendu 15 minutes et j'ai répété la même procédure. Lorsque j'ai terminé, je n'arrivais pas à y croire. Mes ganglions douloureux et gonflés avaient presque disparu et l'épaisse couche verte/jaune se désintégraient.

J'ai dit « Dieu soit loué », j'ai pris de la mélatonine (pour dormir) et je me suis endormi. Je me suis réveillé environ trois heures plus tard, j'ai craché quelques glaires (pas aussi graves

qu'avant), je me suis gargarisé à nouveau et je me suis rendormi.

Quand je me suis réveillée ce matin, je n'arrivais pas à croire à quel point ma gorge était agréable, alors je me suis gargarisée à nouveau en pensant que, si ce que je faisais me faisait du bien, le refaire me ferait me sentir encore mieux. Cependant, mes sinus étaient toujours assez encombrés et les sécrétions étaient toujours assez vertes/jaunes.

À ce moment-là, Doris, ma femme, s'était levée vers 6 heures du matin. Elle avait eu la même chose avant que je ne l'attrape et n'était toujours pas complètement rétablie. Maintenant, presque deux semaines après le début de la maladie. Je lui ai raconté ce qui précède, elle m'a alors demandé, où j'avais eu ces informations et ce qu'ils disaient sur les infections des sinus.

Nous avons tous les deux regardé le site ce matin et avons vu les informations sur le vinaigre de cidre de pomme (ACV). Nous nous sommes regardés avec étonnement, avons regardé le vinaigre de cidre de pomme sur le dessus de la cuisinière et avons préparé quelques cocktails au vinaigre de cidre de pomme pour le petit-déjeuner.

En une heure, je n'avais plus de morve verte/jaune. Il est maintenant 10h30 et mon nez coule encore un peu, mais c'est un écoulement clair par rapport à la substance immonde mentionnée précédemment. Je ne peux tout simplement pas exprimer avec des mots à quel point ma gorge se sent mieux. 12 heures plus tôt, j'avais dit à ma femme que la meilleure chose que je pourrais utiliser pour ma gorge

serait un couteau.

Je tousse encore un peu, mais rien de comparable aux quatre jours précédents qui m'ont fait mal à la tête et qui me donnaient des coups de poignard. Même assis ici à finir ce texte, je n'arrête pas de me dire à voix haute: « Je n'arrive pas à croire à quel point ma gorge est bonne! Je n'arrive pas à croire à quel point ma gorge est bonne! »

Je suis un sceptique qui s'est transformé en défenseur. La seule chose que vous avez à perdre, ce sont des nuits blanches.

Commotions cérébrales

Publié par Cayenne619 (San Diego, Ca, San Diego), le 25/05/2012,

J'utilise la marque Cayenne de Smart & Final, un piment de Cayenne rouge foncé, deux à trois fois par jour, depuis 4 ans.

Mon objectif n'est pas seulement d'améliorer ma santé, mais aussi de bloquer la douleur sciatique causée par d'anciennes luxations (de l'épaule et de la hanche).

La raison pour laquelle j'écris ceci est que le 17 avril 2012, j'ai été impliqué dans un accident de skateboard électrique. J'ai 48 ans et je ne portais pas de casque. Je me suis cogné la tête à 40 km/h. Je me suis cogné la tête une deuxième fois de plus, en essayant de me stabiliser avant l'arrivée des secours. Oui, je sais, je ne suis pas très malin et en plus sans casque...

L'hôpital a fait un scanner et il n'y avait pas de sang dans le cerveau. J'ai reçu cinq points de

suture au sourcil, je me suis foulé le poignet et une couche de peau a été arrachée de mon épaule sous ma chemise.

Mon épaule a guéri en deux semaines avec un nouveau bronzage, mon poignet a guéri en cinq semaines, on ne voit même pas les points de suture sur mon sourcil. Je n'ai même pas eu d'œil au beurre noir. J'ai eu un peu de vertige pendant environ trois semaines avec des nausées et une envie de vomir.

J'ai augmenté ma dose de piment de Cayenne ainsi que deux aspirines simples deux fois par jour. Aujourd'hui, cinq semaines plus tard, j'ai eu un violent mal de tête situé dans la partie inférieure de la tête qui a duré deux à trois minutes. Après cela, mes étourdissements ont complètement disparu.

Je me sens guérie à 99 % de mon accident post-commotion cérébrale en cinq semaines. Je crois que c'est grâce à la poudre de Cayenne que j'ai pu me remettre rapidement de mon état traumatique.

Toux

Publié par Denise (Atlanta, GA), le 20/09/2008,

J'ai passé la nuit avec une horrible toux. J'avais donc la gorge en feu ce matin. J'ai mélangé un peu de piment de Cayenne avec du vinaigre de cidre et de l'eau tiède. Et que puis-je dire, ça marche, c'est une belle journée dehors et je suis sur le point d'en profiter.

Maladie de Crohn

Publié par Shannon (Kansas

City, MO), le 05/10/2006,

Je souffre de diarrhée chronique depuis seize ans en raison de la maladie de Crohn. J'ai lu sur votre site qu'on pouvait utiliser du poivre de Cayenne pour cela. J'ai acheté des gélules de poivre de Cayenne et cela fonctionne très bien. Je crains cependant que cela puisse provoquer des ulcères. De plus, j'ai une coloscopie prévue prochainement et le flacon indique d'arrêter de le prendre deux semaines avant l'opération. Je me demande si cela s'appliquerait également à mon intervention. Je me demande également pourquoi je devrais arrêter de le prendre avant l'opération.

Répondu par Bane (Bg, Serbie), le 25/08/2009,

Le poivre de Cayenne est utilisé pour soigner les ulcères, alors ne vous inquiétez pas à ce sujet. source: <http://herballegacy.com/Ulcers.html>

Kystes

Publié par Matt (Springfield, États-Unis), le 27/03/2007,

Bonjour, j'ai presque un remède contre un kyste pilonidal. La raison pour laquelle je dis presque est qu'il reviendra généralement dans environ 10 mois à un an, et vous devrez ensuite répéter les étapes à nouveau. Je l'ai trouvé d'une autre personne qui a souffert de ce problème de santé et a subi de nombreuses opérations sans aide. J'ai moi-même subi une opération au cours de laquelle le kyste est revenu un an plus tard. Le remède consiste à mettre du

poivre de Cayenne mélangé à de l'eau dans l'ouverture du sinus du kyste pendant trois à quatre jours d'affilée à l'aide d'un compte-gouttes pour les yeux à extrémité étroite. La solution doit être d'une cuillère à café pleine de poivre dans une tasse d'eau utilisée sur la période de trois à quatre jours. Cela pique un peu pendant la première ou les deux premières minutes après l'injection du poivre, mais s'atténue ensuite. Remarque: vous aurez probablement besoin de quelqu'un pour le faire pour que vous puissiez vraiment faire pénétrer la solution dans le sinus. J'ai lu que cela fonctionne parce que la piqûre du poivre provoque une ruée de globules blancs dans la zone, je ne sais pas si c'est vrai ou non, mais cela a fonctionné pour moi. Bien sûr, consultez votre médecin avant de faire quoi que ce soit. J'aimerais également savoir si quelqu'un d'autre a trouvé d'autres moyens de traiter ce problème.

Répondu par Deborah (Atlanta, Géorgie), le 28/04/2010,

J'ai 52 ans et j'ai eu un kyste pilonidal pendant des années, je n'ai pas eu l'opération recommandée. J'ai commencé à prendre des vitamines du complexe B pour plus d'énergie et de vitalité, j'ai remarqué que mes kystes pilonidaux ont disparu et sont restés absents pendant 15 ans parce que j'adore les vitamines B et que j'en prends toujours. Maintenant, après ne pas avoir eu de kyste pendant 15 ans, il est revenu lorsque j'ai reçu un diagnostic de diabète. Au magasin d'aliments naturels, on m'a dit que le médicament que je prenais pour le diabète épuise les vita-

mines B de mon corps, j'ai donc augmenté mes vitamines B, en particulier la B6 et bien sûr, plus de kystes pilonidaux!

CE: Pour ceux qui souhaitent en savoir plus sur les kystes pilonidaux: http://en.wikipedia.org/wiki/Pilonidal_cyst

Dysfonction érectile, énergie, coupures

Publié par Frank (Maryland), le 02/03/2019,

Je prends du piment de Cayenne depuis plus de 10 ans. Idéal pour l'énergie, la dysfonction érectile et la santé générale. Je l'ai utilisé dans ma bouche pour un saignement après l'extraction d'une dent. J'ai mis de la poudre de piment de Cayenne directement sur le trou et le saignement s'est arrêté. Je l'ai également utilisé sur des coupures plusieurs fois. Ça brûle pendant quelques minutes mais ça marche.

Euphorie

Publié par Sharon (Boston, MA), le 06/11/2007,

Je viens de découvrir que le vinaigre de cidre, le bicarbonate de soude et le poivre de Cayenne produisent un état d'euphorie presque instantané! Je prends du vinaigre de cidre depuis des années, plus récemment du vinaigre de cidre et du bicarbonate de soude, mais jamais avec le poivre de Cayenne. Je me suis toujours sentie très énergique grâce au vinaigre de cidre, mais je n'avais pas l'impression qu'il modifiait la chimie de mon cerveau. Ce remède le fait. Cela va paraître

étrange, mais cela me fait me sentir plus proche de Dieu. Je ne sais pas comment expliquer autrement cette sensation.

Voici ce que je fais:
2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre de pomme,
1/8 de cuillère à café de bicarbonate de soude et
5 pincées de poivre de Cayenne dans un verre d'eau chaude.

Faites attention de ne pas vous tenir trop près du verre après avoir ajouté le piment de Cayenne, sinon vous l'inhalerez, surtout une fois que les bulles de vinaigre de cidre et de bicarbonate de soude seront activées. Buvez lentement en remuant le piment de Cayenne de temps en temps. Lorsque la boisson refroidit, ajoutez plus d'eau chaude. Buvez à jeun, si possible. Je le prends généralement en fin d'après-midi, lorsque je me sens somnolente.

J'espère que d'autres l'essaieront et me feront savoir s'ils obtiennent les mêmes résultats.

Fontaine de jouvence

Publié par Virgil (Nashville, Tennessee), le 22/08/2011,

Je prends deux capsules de piment de Cayenne que je prépare moi-même. Par jour depuis 6 mois, je mange généralement un bol de nouilles pour éviter les brûlures d'estomac. Le seul effet secondaire que j'ai remarqué est une sensation de transpiration chaude, parfois mes lèvres brûlent un peu. J'ai 69 ans et je travaille tous les jours, je me sens beaucoup plus jeune.

Conseils sur le piment de

Cayenne frais

Publié par Blanche (Iberia Parish, Louisiane, USA), le 16/02/2011,

Ce piment pousse facilement à partir de graines, là où le climat est chaud. Je cultive donc le mien moi-même.

Quand il est d'une couleur rouge vif, je le cueille sur la plante, puis, avec des gants, je l'ouvre pour en gratter les graines. Ensuite, je le coupe en fines tranches et je le fais sécher sur du papier absorbant. En moins d'une semaine, ils sont complètement secs et peuvent être conservés dans un bocal. Ensuite, chaque fois que je veux l'ajouter à une boisson chaude que je prépare, j'en ajoute simplement une demi-cuillère à café environ et je le laisse infuser quelques minutes. Vous pouvez en utiliser plus ou moins. Je préfère cette méthode car elle me permet d'obtenir l'essence du poivre sans m'étouffer avec le marc séché.

Gelure

Publié par Kyle, le 26/03/2007,

Bonjour, je voulais juste vous parler de deux excellentes façons d'éviter les engelures dans des conditions aussi froides. J'ai découvert que mettre de la poudre de Cayenne ou du poivre dans vos chaussures ou vos chaussettes peut aider à prévenir les engelures et à réchauffer vos pieds. J'ai également découvert que l'aloès guérit les brûlures plus rapidement.

Récupération après une crise Cardiaque

Publié par Katie (Bellingham,

Wa), le 18/09/2020,

J'ai eu une crise cardiaque il y a trois ans [deux stents posés]. J'avais relâché le protocole Pauling que j'utilisais après avoir arrêté les médicaments quelques mois après la crise cardiaque, et le jour de Noël dernier, j'ai ressenti la même douleur et la même sensation de transpiration que lorsque ma crise cardiaque s'est produite.

J'ai mis deux cuillères à soupe de poivre de Cayenne dans un quart de tasse de vinaigre de cidre de pomme, j'ai bu le tout et en 5 minutes, j'étais revenu à la normale. Je fais maintenant attention à maintenir le protocole Linus Pauling. Plus de problèmes. J'ai économisé 100 000 \$ que ma première crise cardiaque m'a coûté. Ce remède m'a été donné par le Dr Daniels, célèbre pour son remède à la térébenthine.

Répondu par Orh (Ten Mile, Tn), le 19/09/2020,

Katie Orh, ici, et vous donnez de bons conseils. J'ai porté l'extrait de Cayenne dans mon sac à fusil pendant environ 20 ans et ce n'est que ces dernières années que j'ai dû l'utiliser lorsque mon pouls a dépassé 180 et qu'ils ont voulu m'envoyer aux urgences. D'après votre message, votre problème est un bouchon. La chélation EDTA réglera votre problème. Mon problème est électrique et ma veine vague pincée empêche une ablation. Je prends donc des suppléments et un anticoagulant. J'ai arrêté l'autre ordonnance pour la pourriture intestinale qui vous fait vous sentir si mal. Si vous n'êtes pas familier avec la chélation EDTA, faites des

recherches et prenez une décision. J'en ai eu près de 100 et je n'avais aucune plaque autour de mon cœur à 77 ans. Je n'avais pas prévu ce truc électrique. J'ai vécu une vie bien remplie et je suis toujours au-dessus du sol. Le Seigneur donne les coups.

Récupération après une crise cardiaque

Publié par Paul (Swatara, Minnesota), le 25/04/2011,

J'ai eu une crise cardiaque le 27/01/2008 aux premières heures de la nuit, ce qui est typique des accidents vasculaires cérébraux ou des crises cardiaques dans les climats froids. Je me suis réveillé trempé et j'avais mal à la poitrine et au poignet gauche. Il ne m'a pas fallu longtemps pour comprendre ce qui se passait. Je me suis connecté et je me suis renseigné ici pour voir ce que les autres faisaient en cas de crise cardiaque et j'ai découvert que le poivre de Cayenne était la solution.

J'ai donc pris une cuillère à café de poivre de Cayenne dans un verre d'eau à température ambiante (utilisez de l'eau tiède si vous le pouvez) et environ 5 minutes plus tard, j'en ai repris. Je suis ensuite allé prendre une douche, je me suis habillé et j'ai réveillé ma femme environ trois heures après mon réveil. Nous sommes ensuite allés à l'hôpital où j'ai eu mon seul tour en hélicoptère, ils agissaient comme si c'était un gros problème et que le temps était essentiel, mais je pensais le contraire. Quoi qu'il en soit, après une semaine à l'hôpital, j'ai compris que j'aurais pu rester à la maison. Je n'ai pas subi d'opération chirurgicale, aucun stent n'a été posé et je

ne prends aucun médicament pour le profit. Nous prenons des vitamines, de l'huile de poisson, de l'iode/iodure, utilisons du sel à spectre complet et mangeons bio autant que possible. Je n'ai jamais souffert d'un seul épisode d'angine non plus. J'avais également un faible taux de cholestérol, ce qui est le cas de la plupart des victimes de crise cardiaque, alors ne croyez pas que vous avez besoin de statines, ils m'en ont prescrit pendant trois jours jusqu'à ce que je rentre à la maison et les ont jetées à la poubelle. Elles endommageront votre corps et ne vous aideront pas à vivre un jour de plus. Que Dieu vous bénisse tous.

Problèmes cardiaques

Publié par Tiger Dunn (Jandowae Qld, Australie), le 12/02/2008,

Soulagement des crises cardiaques grâce au poivre de Cayenne:

Le remède de trente secondes contre les symptômes d'une crise cardiaque imminente: une cuillère à café rase de poivre de Cayenne dans un verre d'eau chaude et bien mélanger. Quand il est suffisamment froid, buvez et attendez un peu de soulagement. Si les symptômes persistent, prenez un autre verre de poivre de Cayenne, l'intervalle devrait être de 15 minutes. Si vous n'êtes pas à proximité d'un médecin ou d'une aide, cela aidera à stimuler le système.

Répondu par Mark Abott (Newton, Devon, Royaume-Uni), le 31/10/2012,

Avertissement!

Mon beau-père de 80 ans a récemment subi une opération du cou pour remplacer 2 disques qui avaient coincé ses nerfs, il est devenu paralysé, il a perdu le contrôle de sa vessie et a dû se faire poser un sac et un cathéter, lors du retrait, le médecin a remarqué que sa prostate était dure et élargie, nous lui avons recommandé de commencer lentement le poivre de Cayenne et d'augmenter progressivement sur quelques semaines, l'espoir est que le poivre améliore sa circulation sanguine, ce qui aidera ses nerfs à guérir plus rapidement ainsi qu'à déboucher sa prostate qui était probablement bloquée par le cathéter et un mauvais débit, eh bien, il adore le curry et tout ce qui est épicé, il en a donc pris beaucoup dès le début, après 10 jours environ, ma femme a reçu un appel téléphonique de sa mère disant que son père avait eu un accident vasculaire cérébral! Il allait bien, mais cela avait retardé sa convalescence (à cause de lésions nerveuses) de quelques semaines. Lorsque je l'ai interrogé sur le piment, il a avoué l'aimer et en prendre beaucoup plus que ce qui était suggéré (plus d'une demi-cuillère à café 2 fois par jour), il ne peut tout simplement pas le goûter comme la plupart des gens! C'était un piment assez fort aussi, pas un piment bon marché acheté en magasin.

Quoi qu'il en soit, il a eu deux crises cardiaques et un quadruple pontage il y a de nombreuses années (même s'il n'a jamais fumé et était un athlète passionné!) Je soupçonne qu'il est un peu bouché et que le poivre a agi pour le débloquent un peu trop rapidement, en retirant toutes sortes de choses

désagréables de ses artères et en provoquant peut-être l'AVC? Il a repris le poivre mais à la rigueur quotidiennement dans le but d'augmenter lentement au fil des semaines, croisons les doigts cette fois, ironiquement, le poivre de Cayenne est vanté pour arrêter les AVC!

La leçon à retenir est que si vous débutez avec le poivre de Cayenne, ne prenez pas tout le pot d'un coup! Augmentez-le progressivement, c'est un produit puissant!

Répondu par Kathy (Ontario, Nv), le 11/01/2012,

La même chose est arrivée à ma belle-mère. Je lui ai donné du thé avec 1/4 de cuillère à café de poivre de Cayenne et du vinaigre de cidre de pomme et 15 minutes plus tard, elle a eu un AVC! Elle va bien maintenant, mais je me sentais et me sens toujours très mal.

Répondu par Mark Abbot (Newton, Devon, Royaume-Uni), le 14/03/2013,

Juste une petite mise à jour concernant mon beau-père qui a eu un accident vasculaire cérébral après avoir commencé à prendre du poivre de Cayenne (à l'origine, le personnel ambulancier avait suggéré un accident vasculaire cérébral)

Une semaine environ après mon premier message d'avertissement, mon beau-père a eu un autre accident vasculaire cérébral/tour de passe-passe, mais selon le médecin traitant, il s'est seulement évanoui (à deux reprises) et n'a pas eu d'accident

vasculaire cérébral, ce qui me fait penser que le poivre a encore fait baisser sa tension artérielle déjà normale ou a au moins provoqué une forme de vertige extrême, ce qui s'est produit au réveil le matin à deux reprises. Quoi qu'il en soit, il se rétablit plutôt bien tout bien considéré, il prend toujours un peu de poivre tous les jours et il peut maintenant marcher à nouveau, bien qu'un peu bancal.

Répondu par Bill (San Fernando, Philippines Union), le 15/03/2013,

Salut Mark, ton père s'est probablement évanoui à cause de l'hypotension artérielle provoquée par le poivre de Cayenne.

Problèmes cardiaques

Publié par Doris (Santa Ana, CA USA), le 08/04/2008,

J'ai eu deux crises cardiaques légères à 28 et 32 ans. Une autre à 34 ans m'a fait peur. Je me suis toujours sentie si fragile, même si je suis en bonne santé, mais j'ai un travail très stressant et une mauvaise alimentation, tellement de café. À 38 ans, j'ai été électrocutée par un équipement informatique défectueux, J'ai perdu l'usage de mon bras gauche pendant un an et demi à deux ans. Pendant cette période, la tension due à la blessure a provoqué un accident vasculaire cérébral de 30 secondes. Je regarde l'horloge, je vais bien mentalement, mais je suis restée physiquement immobile tout le temps, je ne pouvais pas respirer, pas de battement de cœur, rien. Puis ça s'est arrêté. J'étais tellement faible à partir de ce moment-là. Trois ans plus tard,

je me suis mariée, j'ai eu un enfant, j'étais toujours terriblement fatiguée. J'ai lu dans un livre sur la chirurgie cardiaque que le poivre de Cayenne pouvait arrêter même une crise cardiaque en cours. Je prends une pincée (1/4 cuillère à café) de poivre de Cayenne dans 4 oz d'eau, deux fois par semaine. Je me sens mieux après cinq minutes. L'énergie, l'endurance, la respiration sont plus faciles, la circulation semble revenir à la normale. Je suis toujours fatigué, sans le poivre de Cayenne. Je n'ai jamais retrouvé toute ma force, ni ma mobilité après une blessure électrique, mais la dextérité des doigts est revenue. Ma force est toujours de trois livres, mieux, pas aussi fatigué. Le poivre de Cayenne est excellent, dans du jus de tomate ou de l'eau. Il suffit d'une pincée. Dans du jus de tomate V8 ou ordinaire, le poivre de Cayenne est facile à utiliser. Je mets du poivre de Cayenne sur des œufs durs, la saveur piquante se cache aussi bien dans du jus de raisin ou d'orange. Il a également amélioré mon taux de cholestérol.

Problèmes cardiaques

Publié par Jenny (Atlanta), le 25/01/2008,

Mon mari prenait du piment de Cayenne tous les matins et n'a jamais eu de rhume, de grippe ou de maladie. Le piment de Cayenne est bon pour le cœur, la circulation, etc. Il l'a obtenu des Amérindiens qui prennent la poudre extraforte (chaude) et ont beaucoup moins de problèmes cardiaques. Nous avons l'habitude de préparer un shake tous les matins avec du piment de Cayenne, de la carotte, du céleri, de l'ail et du gingembre.

Je ne peux pas dire que c'était très bon mais il en a bu environ une pinte. Paradoxalement, il s'est ensuite arrêté pour un café aromatisé, beurk!

Répondu par Londres (Sandusky, Ohio), le 02/09/2009,

Ma mère a dû subir un pontage il y a environ 20 ans. Elle prend du poivre de Cayenne depuis des années et elle jure que cela l'a maintenue en vie tout ce temps. Elle a également un durcissement des artères. Vous pouvez également utiliser du piment extrafort, ou du piment africain, bien que cela puisse vous tuer l'estomac. Vous devez prendre du lait ou du fromage avec, pour enrober votre estomac. Elle mange beaucoup de produits laitiers et de beurre dans son alimentation et elle n'a pas le régime le plus sain au monde, mais le poivre de Cayenne a fait des merveilles pour elle.

Hémorragie

Publié par Karenna (SF, CA), le 01/06/2007,

[Choix de l'éditeur]

Le piment de Cayenne n'est pas dangereux, selon l'un de vos clients. J'ai récemment découvert votre site Web lors de mes recherches sur le piment de Cayenne et la lymphite, mais j'ai été un peu déconcerté de voir que vous avez publié le témoignage de quelqu'un avertissant les autres de ne pas utiliser le piment de Cayenne s'ils ne veulent pas que leur sang soit éclairci.

Publié par Amy (New Haven, CT), le 18/02/2007,

J'adore votre site, mais je voulais vous faire savoir que la raison pour laquelle vous êtes censé arrêter de prendre du poivre de Cayenne avant une opération n'a rien à voir avec l'inflammation. La raison est que le poivre de Cayenne est un anticoagulant très efficace et donc, comme l'aspirine, vous ne le prenez pas avant l'opération, pour garantir une perte de sang minimale.

Le piment de Cayenne est utilisé par les sages-femmes et dans d'autres cas, où il est nécessaire d'arrêter une hémorragie. Il a la capacité de corriger et d'équilibrer les deux extrémités de nombreux problèmes de circulation. Il aidera à dissoudre les caillots ainsi qu'à arrêter les saignements et, au fil du temps, il corrigera à la fois l'hypertension et l'hypotension artérielle.

Je suggère à tous les lecteurs, lorsqu'il s'agit des avantages et des contre-indications des herbes et des médicaments, de faire des recherches exhaustives, ou du moins plus que ce qu'ils pensent nécessaire, pour découvrir ce qu'ils doivent savoir pour leur situation particulière ou pour ceux dont ils prennent soin.

Rob (Kentucky), le 29/09/2022,

Les herboristes de la frontière du Far West utilisaient du poivre de Cayenne pour soigner les blessés par balle. Il était mélangé à de l'eau sous forme de « thé » et administré par voie orale à la victime. Dans la plu-

part des cas, lorsque l'herboriste comptait jusqu'à dix, le saignement s'arrêtait.

Hémorragie après l'accouchement

Publié par Schrimsh (Seffner, Floride), le 01/10/2010,

J'ai personnellement utilisé le piment de Cayenne pour arrêter une hémorragie. Immédiatement après la naissance de mon deuxième enfant, j'ai commencé à avoir une hémorragie assez importante. La sage-femme a essayé tout ce qu'elle pouvait pour arrêter l'hémorragie, mais en vain. Finalement, sur l'insistance de l'assistante à l'accouchement, on m'a donné deux compte-gouttes pleins de teinture de piment de Cayenne. Le saignement s'est arrêté instantanément. J'avais la bouche en feu, mais au moins j'étais en sécurité.

Publié par Evangeline (San José, Ca), le 16/12/2010,

Hémorroïdes

J'ai acheté un livre sur les remèdes à base de noix de coco, il est dit dans le livre que l'huile de coco et la poudre de Cayenne se mélangent à parts égales pour faire un cataplasme. Et appliquez sur la zone touchée suivie d'une couche d'huile de coco plusieurs fois dans la journée pour accélérer la guérison, cela arrête les démangeaisons et cela fonctionne vraiment. Ensuite, prenez 100 mg d'extrait de pépins de raisin et une capsule de poivre de Cayenne à chaque repas jusqu'à ce que les hémorroïdes régressent.

Je ne connaissais pas la capsule

de poivre de Cayenne, je pensais qu'elle n'existait qu'en poudre, alors je suis allé en ligne et j'ai découvert les remèdes curatifs du poivre de Cayenne. Mes hémorroïdes étaient si graves que j'étais presque en train de prendre rendez-vous avec mon médecin, mais j'avais peur de la chirurgie. Je suis guéri, pas de syndrome du côlon irritable ou de démanagements des fesses, ça marche et j'ai cru au poivre de Cayenne, je prends une capsule de poivre de Cayenne après le petit-déjeuner tous les jours, je me sens bien.

Hypertension artérielle

Publié par Gabi (Toronto, Canada), le 10/06/2008,

[Choix de l'éditeur]

La première fois que j'ai entendu parler du piment de Cayenne à Earth Clinic, j'ai couru à la cuisine pour l'essayer. J'ai eu une expérience merveilleuse! C'était presque le nirvana. J'étais reposée et pleine d'énergie. Depuis, je le prends généralement avant de me coucher. Je me réveille le matin sans poches horribles sous les yeux et mes pieds ne sont pas du tout gonflés. J'ai parlé du piment Cayenne à une de mes clientes, qui suit une chimiothérapie depuis plus de 2 ans. Elle a décidé de l'essayer. Le plus difficile pour cette dame, c'est le matin (la tension artérielle est d'environ 50/80!). Devinez ce qui s'est passé? Après 20 minutes, nous avons vérifié et sa tension artérielle était de 127/73! Nous n'avons pas vérifié à nouveau, mais pendant les deux heures suivantes, qui sont généralement les plus difficiles à passer pendant la journée, elle allait bien! J'ai eu cette idée d'utiliser du piment de Cayenne comme

premier secours en cas de crise cardiaque. Merci Earth Clinic. Si cela n'a pas sauvé une vie, cela a permis de vivre!

Hypertension artérielle

Publié par Boyd (Manchester, New Hampshire), le 04/11/2007,

J'avais une pression artérielle élevée de 165 sur 100. J'ai commencé à prendre les pilules de poivre de Cayenne de GNC, 6 pilules par jour et le même jour après avoir pris les pilules, ma tension artérielle était de 130 sur 74 et maintenant, après deux mois de prise de deux pilules de poivre de Cayenne par jour et une pilule d'aubépine par jour, ma tension artérielle reste à 130 sur 71. L'aubépine et le poivre de Cayenne fonctionnent.

Hypertension artérielle

Publié par Miki (Houston, TX), le 23/07/2007,

J'ai commencé à lire sur le poivre de Cayenne et le vinaigre de cidre après avoir réalisé que les pilules que je prends pour mon cœur, mon hypertension, ma circulation et mon taux de cholestérol élevé ne fonctionnaient pas. Avant de commencer à boire du thé au poivre de Cayenne, je ne pouvais plus marcher un demi-pâté de maisons. Maintenant, je peux marcher un mile et ma jambe ne me fait plus mal. J'ai eu une crise cardiaque, deux pontages de jambe. Mon niveau d'énergie est excellent et je n'arrive pas à croire que ma jambe ne me fasse pas mal. Je suis également allée chez le médecin, après ne pas avoir pris mes médicaments

pour la tension artérielle pendant cinq jours et avoir bu du thé, deux à trois fois par jour. Habituellement, si je reste aussi longtemps sans mes médicaments, ma tension artérielle est très élevée. Cette fois, ma tension artérielle était normale. Je veux dire normale. J'étais étonnée. Je prends toujours mes pilules pour libérer ces fluides, mais je me sens bien. Merci beaucoup.

Hypertension artérielle

Publié par Tameka (Glen Burnie, MD), le 23/01/2006,

Pour l'hypertension artérielle, j'ai essayé les capsules de poivre de Cayenne et de sceau d'or. J'en prenais généralement deux le matin et deux le soir. Cela a plutôt bien fonctionné. J'ai également essayé le vinaigre de cidre de pomme et cela fonctionne bien aussi. Deux à trois cuillères à café trois fois par jour ont fait l'affaire pour moi.

Hypertension artérielle

Publié par Lisa (Egg Harbor Twp, NJ)

J'adore partager ça. On m'a dit qu'en tant que femme afro-américaine d'une quarantaine d'années, j'étais à la limite de l'hypertension et que j'avais pris des médicaments. Ce n'était pas bon. Je m'endormais. Il n'était pas bon, non plus, de réduire la dose, je suis dans le coma.

Une amie m'a parlé d'un remède populaire: le poivre de Cayenne. Elle m'a dit qu'il fallait que ce soit du poivre de Cayenne bio, car il est plus fort, je suppose. J'ai maintenant plus de 50 ans et ma tension artérielle

le est généralement de l'ordre de 110/70.

Je prends également une pilule de 12 mg pour éviter la rétention d'eau. J'ai commencé avec 1/4 cuillère à café (de poivre de Cayenne) dans le liquide de votre choix, deux fois par jour. Si nécessaire, vous pouvez augmenter cette dose jusqu'à 1/2 cuillère à café, mais faites-le lentement pour que votre corps puisse s'adapter à l'augmentation.

Maintenant, je surveille ma consommation de sel, mais j'utilise le poivre de Cayenne uniquement lorsque j'ai mangé un plat particulièrement salé.

Hypertension artérielle, convalescence après une intervention chirurgicale

Publié par Deshawn (Las Vegas), le 22/09/2014,

[Choix de l'éditeur]

Lorsque mon médecin m'a dit pour la première fois que j'avais une tension artérielle élevée et qu'il m'a ensuite prescrit des pilules pour la tension artérielle, ma première pensée a été de remplir l'ordonnance en guise de solution de secours, mais j'ai refusé de les prendre sans d'abord rechercher des alternatives naturelles.

J'ai choisi du poivre de Cayenne en poudre et au début, cela a augmenté ma tension artérielle, mais après 2 jours, elle s'est normalisée.

J'adore les résultats du poivre de Cayenne. 1/2 cuillère à café dans une petite quantité d'eau chaude du robinet, c'est ce qui m'a fait du bien et continue de le faire pour moi. C'est bon

marché et très efficace, mais ne le faites pas à jeun, je l'ai fait et ce n'était pas une sensation agréable. J'avais envie de vomir, j'avais l'eau à la bouche et j'avais des sensations bizarres dans l'estomac, mais seulement pendant environ cinq minutes, après je me sentais bien.

Cela m'a encore aidé lors d'une opération chirurgicale majeure que j'ai subie en mars, ma guérison a été rapide et incroyable.

Vous n'avez pas besoin d'eau biologique ou d'un type particulier d'eau, une petite quantité d'eau chaude du robinet et le poivre de Cayenne ordinaire de l'épicerie fonctionnent parfaitement bien.

Je ne crois pas qu'il faille vanter les mérites des produits biologiques et de l'eau qui doit être de ce type ou de cet autre type, mais si le fait de prendre des produits biologiques vous fait vous sentir mieux, c'est très bien.

J'ai seulement payé 1 \$ à l'épicerie pour mon poivre de Cayenne en poudre et l'eau chaude du robinet était gratuite, ça ne peut pas être mieux que cela et j'ai eu des résultats incroyables à chaque fois.

Et s'il vous plaît, avant que quiconque ne soit offensé, je ne dénigre rien de ce qui est biologique et je ne suis pas contre le biologique. Personnellement, je n'aide simplement pas à répandre la tromperie selon laquelle il doit être biologique pour être efficace, car mes résultats ont prouvé que le biologique n'est pas nécessaire pour obtenir d'excellents résultats comme les miens.

Augmente l'énergie

Publié par T-ann (Floride), le 27/09/2014,

Merci beaucoup pour toutes les informations que vous publiez sur ce site. Depuis que j'ai découvert le site, j'ai essayé de nombreux remèdes et la plupart d'entre eux ont fonctionné! Comme beaucoup d'autres ici, j'apprécie chaque personne qui partage ses connaissances. Je publie rarement des articles car c'est trop difficile d'utiliser ma tablette, sur laquelle je suis 99 % du temps. J'ai essayé le poivre de Cayenne dans du café récemment, pour la même raison que vous, et j'étais heureuse que cela me donne l'énergie nécessaire pour terminer certaines tâches ménagères. J'ai à peu près le même âge que vous et ma principale plainte concernant le vieillissement est la perte d'énergie. C'est très frustrant. Le poivre de Cayenne fonctionne... Même s'il n'a pas très bon goût. J'ai l'intention d'essayer aussi l'aloë vera... En l'ajoutant à un smoothie. (coupé de la plante d'aloès). Je parle à tous ceux que je connais d'Earthclinic et du nombre de merveilleux remèdes naturels qui existent pour à peu près tout ce qui vous fait mal. Au fait, il y a plusieurs mois, j'ai eu une oreille bouchée. Cela a persisté pendant 2 semaines et m'a presque rendu fou. Rien n'a vraiment aidé. Mais le poivre de Cayenne est venu à la rescousse: immédiatement après en avoir pris un peu (mixte), mon oreille a fait un bruit sec et j'ai pu entendre à nouveau!

Infections

Publié par Vince (Philadelphie), le 13/12/2006,

Le piment de Cayenne a guéri toutes les infections sur lesquelles je l'ai essayé, même celles des sinus ou des intestins. Certaines personnes semblent être plus sensibles, que ce soit au niveau de la peau ou de l'intérieur. J'ai vu un gars dans une émission de voyage et il a mangé des piments forts au Mexique, et deux heures plus tard, il a dit qu'il avait toujours des brûlures.

Le seul problème que me pose le piment, c'est que j'ai le hoquet s'il est trop fort ou si j'en mange trop d'un coup. Il doit provoquer des spasmes dans mon oesophage, mais ils ne durent pas longtemps et manger du pain les arrêtera, tout comme la brûlure dans ma bouche. J'étais vraiment inquiète quand j'ai voulu l'essayer dans mon nez pour des sinus complètement bouchés, mais j'étais désespérée, alors je l'ai dilué beaucoup plus que je ne l'aurais fait pour me gargariser, et j'avais le téléphone à portée de main pour appeler le 911, pour appeler les pompiers, pour qu'ils me mettent un tuyau dans le nez. J'ai beaucoup réfléchi aux risques, mais je n'ai jamais entendu d'avertissement, même pour l'instillation dans les yeux pour des problèmes oculaires. Il brûlera, et j'en ai eu dans les yeux, mais la brûlure ne dure pas. L'inhalation du piment sec et en poudre vous fera éternuer comme jamais auparavant.

Si vous avez peur d'utiliser du piment, faites une recherche. Il existe de nombreuses informations et produits à vendre, même pour les sinus. J'ai même guéri une infection urinaire en 2 jours. J'ai fait bouillir le poivre de Cayenne et le sel que j'ajoute toujours au mélange, et je pense

que cela aide, et que le goût est meilleur. J'ai fait bouillir le mélange pour obtenir tout ce qui fait le durcissement, la capsaïcine, les huiles ou quoi que ce soit, en solution, car je ne pensais pas que les particules de poivre atteindraient ou traverseraient ma vessie.

Chaque fois qu'il y a un problème, qu'il s'agisse d'une infection ou d'une douleur, essayez simplement amener le piment de Cayenne sur le site, ou même comme les bronches. Il attirera la chaleur vers le site, augmentant le flux sanguin et le sang et le liquide lymphatique en nous transportent des globules blancs, ce qui permet la guérison. Ils vendent des pansements à la moutarde qui font les mêmes choses, et ils existent depuis des lustres.

Répondu par Gary (Altamont, TN, USA), le 01/07/2009,

Cayenne: Je viens de découvrir votre site et je réponds à un message de 2006 concernant le piment de Cayenne pour les sinus. J'ai des problèmes chroniques de sinus, c'est devenu si grave une fois que j'étais désespéré. Je mets généralement 1/2 cuillère à café de sel dans un grand verre d'eau tiède et je l'inhale dans mon nez. Eh bien, j'ai ajouté une pincée de piment de Cayenne à la solution saline. Je l'inhale dans mon nez et cela m'a brûlé pendant environ deux secondes, puis la brûlure s'est rapidement atténuée. Oui, cela a arrêté ce qui était, je suppose, une infection des sinus. Quoi qu'il en soit, je me suis senti mieux pendant longtemps.

Infection de l'oreille interne

Publié par T (Brooklyn, NY), le 09/03/2009,

Je souffre d'un trouble de l'oreille interne depuis six mois - névrite vestibulaire - et si vous avez déjà eu affaire à cela ou à une labyrinthite virale, vous savez que c'est incroyablement débilitant. J'ai un brouillard cérébral, des vertiges (j'ai l'impression de marcher sur un bateau qui tangue toute la journée), des douleurs articulaires/musculaires/nerveuses, une vision affaiblie... Et la liste est longue. Il y a environ trois mois, j'ai commencé à remarquer que mon cœur battait fort et que parfois je ressentais une incroyable pression dans la tête (j'avais l'impression que quelqu'un me mettait un étau sur la tête!) - lorsque j'ai pris ma tension artérielle, ma valeur était de 145/96! Je n'ai que 30 ans et ma tension n'a jamais été aussi élevée. Eh bien, je suis tombé sur earthclinic une nuit et j'ai été étonné par tous les témoignages de personnes louant la façon dont le poivre de Cayenne a aidé à réduire leur tension. Comme j'ai tout essayé pour non seulement me débarrasser de cette infection diabolique mais aussi pour ramener ma tension à la normale, j'ai essayé la recommandation d'une cuillère à café dans une tasse d'eau chaude. Sans savoir si cela fonctionnerait, j'ai été stupéfaite lorsque j'ai réalisé à quel point cela fonctionnait immédiatement! La pression dans la tête a disparu presque instantanément et mon rythme cardiaque s'est normalisé! Avant le poivre de Cayenne, mon rythme cardiaque était de 91; après: 73! Je n'arrêterai jamais ce remède!

Les autres avantages de la

consommation initiale de ce médicament 2 fois par jour sont les suivants: selles régulières, réduction des douleurs articulaires/musculaires, la congestion des oreilles a disparu, la vision s'est améliorée (légèrement seulement) et le ganglion lymphatique sous ma mâchoire droite (l'oreille droite est infectée) a commencé à rétrécir lentement. Certes, je prends beaucoup d'antioxydants, donc je ne sais pas si l'effet synergique joue un rôle. La seule chose maintenant est que l'infection est toujours là, je souffre toujours de vertige et je gère principalement mes symptômes jusqu'à ce que je puisse obtenir des réponses plus concluantes. Le dernier médecin ORL que j'ai consulté m'a dit qu'il ne pouvait rien faire pour moi. C'est déprimant... Des conseils pour me débarrasser de cette « chose »? Un collègue m'a recommandé l'argent colloïdal. Si je pouvais juste retrouver mon équilibre... Je serais ravi! Vos pensées sont appréciées!

Répondu par Karen (Los Angeles, CA, USA), le 10/05/2009,

Mieux mais pas guéri, et j'ajouterai... Pas encore!

Je ne sais pas si cela va aider, mais je remarque que lorsque j'utilise un pot Netti avec du sel de mer (ce doit être du sel de mer, pas du sel ordinaire) pour mes sinus, cela ouvre également mes oreilles. De plus, sur ce site consacré au cancer: <http://www.curenaturalican-cro.com/>, une personne a écrit: « J'ai une grosseur d'environ la taille d'une pièce de 25 cents à l'arrière de mon cou. Elle est là depuis deux ans. Elle semble être située au fond de mon

conduit auditif. J'ai mis du bicarbonate de soude mélangé à de l'eau dans mon conduit auditif pendant quelques jours et la grosseur rétrécit. Les médecins, que j'ai consultés, voulaient l'enlever et faire une biopsie. J'ai dit non merci, je ne veux pas qu'elle se propage. Je vous remercie du fond du cœur pour votre travail. » J'ai appris que notre corps doit avoir le bon pH. Peut-être que cela vous aidera. Bonne chance. Merci à tous pour tous les merveilleux bienfaits du poivre de Cayenne que je viens d'apprendre à connaître.

Articulations

Publié par Sunrose (North Hollywood, Californie), le 13/09/2010,

Je dirais absolument oui au poivre de Cayenne. Ayant travaillé pour le Dr Richard Schulze, il utilise le poivre de Cayenne dans la plupart de ses toniques, y compris son huile pour tissus profonds. Vous pouvez acheter du poivre de Cayenne en vrac (plus il est épice, mieux c'est) et l'ajouter à une base d'huile.

Migraines

Publié par Andy (Colo Sprgs), le 20/04/2016,

Quand j'ai commencé à utiliser du piment de Cayenne, j'en prenais une cuillère à soupe, c'était beaucoup trop! J'utilise ce mélange pour les problèmes de sinus et les maux de gorge. C'est incroyablement rapide. En l'espace de 10 à 15 minutes, un mal de gorge disparaît presque complètement. J'en ai bu pour la première fois aujourd'hui

pour ce que je pense être une migraine après avoir cherché le remède ici. Je suis très surpris, je peux dire maintenant qu'après 10 minutes, mon mal de tête est devenu une pulsation sourde. En fait, j'avais tellement mal ce matin que je vomissais. J'en prendrai un peu plus dans une heure ou deux pour aider à faire disparaître le reste.

Je vais vous dire que je viens de finir une tasse de mon mélange de piment de Cayenne. J'aime les choses fortes, alors je mélange une tasse d'eau bouillante et une cuillère à café de piment de Cayenne avec un cube de bouillon de poulet pour le goût. Je sais que le cube n'est pas le plus sain, mais je ne peux pas me résoudre à boire du thé, du miel et du piment de Cayenne. Vous voudrez peut-être essayer une 1/2 cuillère à café?

Migraines

Publié par Deb (Melbourne, Australie), le 29/12/2010,

Je prends une cuillère à café de poivre de Cayenne deux fois par jour dans de l'eau chaude avec mon thé vert, mon vinaigre de cidre de pomme et mon bicarbonate de soude. On ne sent pas le goût du vinaigre de cidre de pomme. Je peux sentir le poivre de Cayenne se déplacer dans mon corps et je me sens merveilleusement bien après. J'essaie de me débarrasser de certaines varices. Récemment, le poivre de Cayenne a arrêté une migraine qui me prend normalement des jours entiers. Arrêtez de saigner rapidement! L'un des meilleurs remèdes naturels contre les coupures (même les perforations profondes) est, croyez-le ou non: le poivre de Cayenne! Cette plante mer-

veilleuse peut être cultivée et aucune « usine » ne sera donc nécessaire. Pour l'utiliser, appliquez généreusement sur la plaie. La plaie formera une croûte et guérira beaucoup plus rapidement qu'avec des sutures unilatérales et sans cicatrice.

Extrait du livre: Utilisations médicinales du poivre de Cayenne:

Principaux avantages: Arrête les saignements (internes ou externes), crise cardiaque, accident vasculaire cérébral ou choc, dissout les caillots.

Bienfaits mineurs: Réveil, évanouissement, étourdissements, faiblesse, confusion.

Propriétés & actions: Stimulant (améliore la circulation sanguine), diaphorétique (augmente la transpiration), carminatif (améliore la digestion), tonique (renforce et dynamise un organe particulier du corps ou l'ensemble du système corporel), sialogue (stimule la sécrétion de salive), rubéfiant (augmente la circulation superficielle, ce qui atténue souvent les douleurs localisées dues à l'arthrite, à l'inflammation, etc.), antiseptique (tue ou contrôle la croissance des bactéries).

Voici un extrait du livre pour une utilisation interne:

“Le piment de Cayenne peut être appliqué sur des plaies ouvertes ou pris par voie orale pour arrêter les saignements. Les saignements de nez, les coupures profondes et même les saignements artériels s'arrêteront en quelques secondes. La pression sanguine est équilibrée dans tout le corps, il n'y a donc pas de pression excessive sur la zone hémorragique et elle peut

coaguler naturellement.”

Stimulateur d'humeur

Publié par Autumn (CA, USA), le 06/06/2009,

Je me sentais déprimée. J'étais en train de déjeuner et j'ai mis un peu trop de poivre de Cayenne sur mes lasagnes (plus que d'habitude). Après environ 5 minutes, je me sentais tellement mieux! Ma dépression a semblé « disparaître » et j'ai eu un regain d'énergie durable. Au fait, je buvais du jus d'orange à ce moment-là. On dit que l'acide folique contenu dans le jus d'orange améliore toute substance améliorant l'humeur (antidépresseur). Je vais certainement manger plus de poivre de Cayenne.

Répondu par Bow Rain (Portland, Oregon), le 18/10/2012,

Je vis la même expérience depuis environ 10 jours maintenant. J'ai commencé à prendre du piment de Cayenne pour m'aider à calmer certains sentiments de « mauvaise humeur » qui circulaient au bureau. Mes collègues étaient fiévreux, flegmatiques, etc. et je ne voulais pas m'en mêler. Mon Dieu, mon humeur est montée en flèche! Je suis sérieusement allée écrire un journal aujourd'hui parce que je ne me souviens d'aucune des choses qui m'ont tant contrariée, haha. C'est comme si le schéma d'humeurs incohérentes avait été complètement interrompu... Mon esprit ne s'y met pas. Je ne souffre pas de dépression, mais je ne me suis jamais sentie aussi constamment joviale et énergique en

dehors des moments où je m'entraînais tous les jours. C'est fantastique et je me sens si alerte et équilibrée.

Élongations et douleurs musculaires

Publié par Vince (Phila, PA), le 21/09/2006,

Je prépare un pansement à base de poivre de Cayenne et de sel pour soigner les tensions et les douleurs musculaires.

Je mouille une serviette en papier, j'en saupoudre un peu des deux dessus et j'applique.

Le sel est rugueux car il est sous forme de cristaux et il irrite un peu la peau. Je prépare donc une solution saline et j'humidifie l'essuie-tout avec. Le piment de Cayenne peut irriter la peau de certaines personnes, mais il est utilisé pour les peaux irritées, ce n'est donc pas un gros problème.

J'ai même entendu parler de son utilisation sur les coups de soleil. Il faut généralement 20 minutes pour guérir les douleurs ou les foulures. J'ai déjà eu un dos et une jambe très tendus. Le dos venait de travailler sous une voiture, allongé sur du béton, et la jambe avait une sciatique à cause de la position assise sur un banc en bois, après cela.

Mon dos me faisait mal, du cou jusqu'au pied, et ma cuisse me faisait tellement mal que je ne pouvais marcher que sur 23 mètres avant de devoir m'asseoir. J'ai décidé de faire le plâtre au poivre de Cayenne, et j'étais tellement mal que j'ai senti que je devais vraiment le chauffer. J'ai utilisé un morceau

de bâche en plastique, car j'allais ajouter un coussin chauffant, et je ne voulais pas qu'il sèche ou mouille le coussin. J'ai coupé un morceau pour aller du cou jusqu'aux fesses, je l'ai appliqué et je l'ai chauffé. Le plâtre ordinaire n'a généralement besoin de rester en place que jusqu'à ce que la chaleur du poivre de Cayenne se dissipe.

Je l'ai gardé un peu plus longtemps, et après l'avoir retiré, la douleur a disparu.

Syndrome néphrotique

Publié par Cheryl (Bakersfield, Californie), le 01/12/2009,

[Choix de l'éditeur]

Il y a quelques années, en 1998, mon fils est rentré chez lui un vendredi après une semaine d'hospitalisation, avec un abdomen très gonflé et des gonflements aux chevilles. Il souffrait d'une maladie appelée syndrome néphrotique depuis l'âge de quinze ans, et il avait alors vingt-quatre ans. À cette époque, il avait été hospitalisé plus de quarante fois pour cette terrible maladie. Cet hôpital qui l'avait accueilli comme patient pendant près de dix ans a perdu son dossier médical!

Mon fils a donc dit à ce nouveau médecin que lorsqu'il était enflé, le Lasix sous forme de comprimés ne le ferait pas uriner. Il lui a dit que le seul traitement qui lui permettrait d'évacuer le liquide à ce stade était le Lasix administré par voie intraveineuse. Le médecin a refusé et a continué à essayer de lui donner des comprimés.

Lorsque j'ai parlé du problème au défenseur des patients, le médecin a renvoyé mon fils

chez lui le lendemain avec environ deux gallons d'eau en trop dans son corps. Il était incapable d'uriner plus de deux centimètres d'urine contenant du sang et du pus. Je lui ai donc fait un lit sur mon canapé et j'ai essayé de le mettre aussi à l'aise que possible. Je savais qu'il serait presque impossible de trouver un spécialiste des reins pendant le week-end. Je suis donc allée dans ma chambre, j'ai fermé la porte et je me suis allongée sur mon lit et j'ai pleuré, pleuré. Et puis je me suis souvenue de quelque chose que j'avais lu dans un petit livre intitulé: “Les 10 meilleures plantes pour guérir les grandes maladies”.

Il est dit que le poivre de Cayenne débloque tout blocage! Alors je me suis dit que ça valait la peine d'essayer. J'ai regardé dans mon placard de cuisine et j'en avais dans mes épices. J'ai pensé que j'en mettrais dans la soupe, puis je me suis dit « Non », car c'est juste plus de liquide dont il n'a pas besoin pour le moment. J'ai donc vidé de grosses capsules et j'en ai rempli quatre ou cinq. Je les ai données à mon fils et en l'espace de quatre heures, il a uriné trois longues fois! Après cela, ses pilules ont fait effet et ont commencé à agir!

Il est resté en rémission pendant environ huit ans, mais la maladie réapparaît toujours lorsqu'il attrape un rhume ou une grippe, ou lorsqu'il est trop stressé. J'espère que cela aide.

Neutropénie

Publié par Mak (Perth, Australie), le 11/01/2009,

Chers tous,

La plupart d'entre nous ne

croyons quelque chose que si cela nous est arrivé ou si nous l'avons « vu » de nos propres yeux. Le poivre de Cayenne m'aide à lutter contre ma neutropénie (faible nombre de globules blancs) car il n'augmente pas le nombre mais éloigne les bactéries et empêche les bactéries alimentaires de me rendre malade. J'ai acheté ces gélules vides dans la plupart des magasins de produits de santé et j'en secoue une petite quantité dans un plat, puis j'en remplis environ la moitié de la gélule, puis je ferme la gélule et j'avale avec du jus. Toujours après avoir mangé un repas, et il ne brûle jamais et arrête vos bactéries alimentaires dans leur élan si vous êtes sorti pour un repas et que vous rentrez à la maison et que votre ventre se retourne et que vous savez ce qui va se passer! Prenez une gélule comme ci-dessus et elle n'atteindra pas le stade des vomissements si vous la prenez dans la demi-heure qui suit le malaise. Préparez-en seulement ce dont vous avez besoin, sans les stocker. Gardez le poivre de Cayenne dans son sachet jusqu'à ce que vous ayez besoin de préparer une gélule (la taille des gélules varie, prenez-en de petites).

Mon mari s'est également coupé profondément à la main et saignait abondamment. J'ai dit: « Enfin, nous pouvons voir si ce poivre de Cayenne fonctionne »!

Waouh, nous l'avons recouvert et c'était tout rouge et comme une croûte, nous l'avons laissé pendant environ une demi-heure, puis nettoyé et réappliqué, puis recouvert d'un pansement et en quelques semaines, il n'avait plus qu'une fine ligne comme une légère égratignure. Je jure par le poivre de

Cayenne, mais même cela m'a étonné, il a dit que ça ne faisait pas mal mais que c'était juste chaud.

Proverbe célèbre: Au-dessus de nombreuses tombes poussent des herbes qui auraient pu guérir ceux qui reposent en dessous. C'est tellement vrai.

Saignements de nez

Publié par Matt (Millbrook, Ny), le 30/10/2009,

Depuis plusieurs années, je saigne du nez tous les hivers et c'est très difficile de les arrêter. Parfois, ils s'arrêtent pour recommencer quelques minutes plus tard. Après avoir lu sur ce site un article sur le piment de Cayenne, j'ai commencé à en prendre sous forme de gélule, peut-être trois fois par jour. Après la première gélule, les saignements de nez ne sont jamais revenus. Aujourd'hui, j'utilise 1/2 cuillère à café de piment de Cayenne dans de l'eau tiède pour faire une tisane. C'est plus facile pour mon estomac et je ressens ses effets plus rapidement.

Doigt engourdi

Publié par Ly (Penticton, Canada), le 12/01/2024,

Les comprimés de Cayenne soulagent les engourdissements des doigts

Il y a plusieurs années, j'ai été mordu au petit doigt. Il est resté engourdi pendant plusieurs jours, j'ai donc pris 1 ou 2 gélules de gel de Cayenne et le doigt était normal le deuxième jour. Les pilules que j'ai prises venaient probablement de Now,

mais je ne pense pas que la société ait d'importance. J'ai essayé de prendre une cuillère à café de poivre de Cayenne. C'est une façon terrible de le prendre. Il est préférable de le prendre avec de la nourriture. C'est également un excellent moyen de traiter un rhume ou une grippe.

Douleur

Publié par Sybilg (Sainte Eugène De Ladrière, Prov. Québec Canada), le 18/01/2010,

[Choix de l'éditeur]

J'ai eu des douleurs osseuses pendant des années il y a un mois avant de commencer à prendre des gélules de poivre de Cayenne et maintenant je n'ai plus de douleur. Je continue à prendre une gélule par jour. C'est agréable de ne plus avoir de douleur.

J'ai commencé avec deux par jour, puis j'ai augmenté la dose d'une par jour jusqu'à atteindre cinq, je suis resté à cinq par jour pendant une semaine. Puis j'ai diminué à une. Cela fonctionne bien sur le cœur, le diabète et la diverticulose dont je souffre. Une grande amélioration. Oh, c'étaient des capsules de 400 grammes.

Pieds douloureux

Publié par Richard (Winston Salem, Caroline du Nord), le 23/06/2008,

Remèdes au poivre de Cayenne: les bains de pieds au poivre de Cayenne guériront complètement les pieds douloureux, bien que si vous continuez à travailler sur des sols durs, le traite-

ment devra peut-être être répété de temps en temps.

De plus, le poivre de Cayenne fait des merveilles sur les hémorroïdes lorsqu'il est mélangé à une pommade en vente libre (pas de vaseline). Allez-y très doucement avec celui-ci et soyez prêt à le laver vous-même si vous ne supportez pas la brûlure. J'ai également essayé le poivre de Cayenne dans une pommade à la vaseline que j'ai préparée sur la cuisinière et qui a complètement guéri la bursite de mon épaule.

Prévient le rhume et la grippe

Publié par Barbara (Baltimore, MD), le 26/12/2007,

[Choix de l'éditeur]

Depuis ma petite enfance jusqu'à mon adolescence, en passant par mon adolescence et mon âge adulte, j'ai toujours eu la chance d'avoir une excellente santé, à une exception près: j'ai souffert de rhumes et de maux de gorge.

Même si aucune de ces infections n'a jamais dégénéré en pneumonie, je me rétablissais d'une infection, et deux semaines plus tard, je ressentais le début d'un rhume. Pourtant, je n'ai jamais fumé et j'ai toujours eu d'excellentes habitudes de santé.

Pour une raison ou une autre, il y a environ 15 ans, j'ai commencé à prendre deux à quatre gélules de poivre de Cayenne, par jour. Un miracle s'est produit. Depuis, je contracte rarement un rhume, peut-être un par an et pas aussi grave que ceux que j'avais l'habitude d'attraper.

Je ne peux pas assez vanter les propriétés du piment de Cayenne. Assurez-vous d'avaler la capsule avec suffisamment de liquide et vous n'aurez aucun effet désagréable.

Prostate

Publié par Nick (Johannesburg, Afrique du Sud), le 19/02/2009,

[Choix de l'éditeur]

Une semaine avant mes 40 ans, je suis tombée très malade, j'ai eu des symptômes grippaux. Le médecin m'a dit que j'avais des problèmes de prostate. Depuis, je n'arrive plus à uriner, comme avant! Il y a deux ans, j'ai rencontré une amie qui ne prenait que des médicaments naturels et qui m'a recommandé le poivre de Cayenne. J'en prends sous forme de poudre, trois fois par jour avec de l'eau tiède, et je peux honnêtement dire que je fais pipi comme une personne de 30 ans!

Yeux gonflés

Publié par Elizabeth (USA), le 10/08/2006,

Je suis un régime de deux cuillères à soupe de vinaigre de cidre de pomme et une cuillère à soupe de mélasse noire deux fois par jour depuis environ quatre mois maintenant. J'ai récemment ajouté, au cours du dernier mois, 1/2 cuillère à café de poivre de Cayenne (une cuillère à café/jour au total) à mon vinaigre de cidre de pomme et je l'ai suivi avec un verre d'eau. J'ai lu sur votre site que le poivre de Cayenne aide la circulation et c'est la principale raison pour laquelle j'ai commencé à l'ajouter à mon vinaigre de

cidre de pomme. Avant cela, je cuisinais avec et j'en ajoutais à ma nourriture tous les jours car j'aime vraiment la nourriture chaude. Eh bien, j'ai été agréablement surprise de ce qui s'est passé ensuite...

Les poches autour de mes yeux et de mon visage ont complètement disparu! Sans blague! J'ai maintenant un teint sain et les poches autour de mes yeux qui me faisaient paraître fatiguée tout le temps ont disparu. L'autre chose que j'ai remarquée, c'est que mes sinus sont clairs, le mal de tête sourd dû aux sinus, avec lequel je vivais depuis si longtemps, a disparu et je peux respirer par le nez la nuit. En conséquence, je pense que mon cerveau et mon corps reçoivent désormais plus d'oxygène et je me sens vraiment plus lucide. Je n'avais aucune idée de la congestion de mes sinus avec laquelle je venais d'apprendre à vivre. Après avoir ingéré une cuillère à café par jour pendant environ un mois, bien que les résultats soient arrivés au bout de quelques jours, j'ai de l'air et je me sens tellement mieux. La seule chose que je peux attribuer à ces changements est le poivre de Cayenne. Merci beaucoup d'avoir publié ce remède. Ça me donne envie de vous embrasser sur les lèvres!

Livres recommandés sur le piment de Cayenne

Publié par Phil (Las Vegas, NV), le 22/06/2022,

Le Dr Richard Schulze était peut-être l'élève numéro un du Dr Christopher. Schulze est né avec des valves cardiaques défectueuses et on ne s'attendait pas à ce qu'il survive. Il s'est marginalisé, en utilisant du piment de

Cayenne, à tel point que les camarades de Christopher l'appelaient « Dr Cayenne ».

Schulze a guéri des milliers de personnes atteintes de maladies « incurables ». Il ajoute généralement du piment de Cayenne à toute teinture d'herbes qu'il prépare pour en amplifier l'efficacité. Le piment de Cayenne ouvre les capillaires et permet de toute herbe ou supplément que vous prenez de mieux pénétrer dans vos cellules. Voici un livre qu'il a écrit "Curing with Cayenne".

Congestion des sinus

Publié par Dan (Austin, Texas, États-Unis), le 11/06/2010,

Tout d'abord, j'adore ce site. Le fait de le parcourir a définitivement amélioré ma santé et mon bien-être en général et a définitivement guéri quelques maux au cours des dernières années. Ensuite, je voudrais dire que la sensation la plus désagréable au monde pour moi est la congestion nasale. Je déteste absolument quand mon nez est bouché.

Un jour, je me suis réveillé et je ne pouvais plus respirer par le nez. Malheureusement, cela est resté comme ça toute la journée. Je me suis rendu à la clinique de la Terre où j'ai trouvé la suggestion de sniffer du piment de Cayenne. J'entendais la voix de ma mère dans ma tête se demander si c'était vraiment une si bonne idée. Je n'ai pas écouté ma mère et j'ai utilisé la logique « cela semble le plus extrême et doit donc fonctionner au mieux ». J'ai commencé par prendre environ 1/4 cuillère à soupe de piment de Cayenne et l'ai divisé en deux piles sépa-

rées sur mes index droit et gauche, j'ai prié toutes les figures religieuses auxquelles je pouvais penser et j'ai sniffé aussi fort que possible, un index dans chaque narine. Au début, ça me brûlait. Je me suis dit de me ressaisir et de m'en occuper et tout ira bien. Puis, ça a pris feu. Mes yeux pleuraient en essayant d'éteindre le feu qui était maintenant dans mes voies nasales. Étant le génie que je suis, j'ai essayé d'essuyer les larmes avec mes mains. Il s'est avéré qu'il y avait encore du piment de Cayenne dans les doigts que j'ai utilisés pour m'essuyer les yeux. J'ai été piqué dans l'œil, frappé dans l'œil, craché dans l'œil, griffé dans l'œil, rien de tout cela n'était comparable à ce que je ressentais. Essayant frénétiquement de me rincer les yeux pour soulager la douleur et avalant du lait alors que le feu descendait au fond de ma gorge, j'avais presque perdu espoir. J'étais convaincu que mes yeux étaient sur le point de tomber et que j'avais détruit ce qui restait de mes sinus. Prêt à en finir, je me dirigeai vers mon fusil (ou peut-être du whisky) lorsque je pris une profonde inspiration par le nez. Douce clarté. Douce, clarté nasale.

Congestion des sinus Publié par Ray (VA)

Chaque fois que je suis congestionnée, j'ajoute un peu de poudre de Cayenne à ma nourriture et mes sinus se dégagent instantanément! J'ajoute également de la poudre de Cayenne au vinaigre de cidre de pomme et à l'eau... C'est aussi un autre bon remède contre la congestion des sinus.

Infections des sinus

Publié par Vania (Clarksville, Tn), le 29/08/2010,

J'habite dans le centre du Tennessee, je souffre donc de sinusite chronique et d'infections des sinus, qui déclenchent des crises d'asthme et une bronchite asthmatique aiguë. Ce printemps (2010), j'avais désespérément besoin de soulagement (je ne veux plus jamais avoir de bronchite asthmatique aiguë!), alors j'ai essayé un vaporisateur nasal qui contient du poivre de capsaïcine. On le trouve dans la section des vaporisateurs nasaux des pharmacies. L'étiquette prévient que vous ressentirez une « forte sensation » lors de la première utilisation. C'est vrai. J'ai parfois repoussé son utilisation, par peur de la forte sensation de brûlure dans mes sinus. J'ai alors une légère infection. Mais, lorsque je l'utilise, c'est incroyable. Un doux soulagement! Le prix est rebutant, à près de 15 \$, mais il me dure plusieurs mois. Et je n'ai pas eu d'infection grave des sinus depuis que j'ai commencé à l'utiliser.

Digestion lente

Publié par Vee (Sheridan, Wy, Usa), le 22/09/2014,

Le poivre de Cayenne aide à ma digestion lente. J'ai des épisodes qui durent parfois des semaines, où j'ai l'impression que mon système digestif s'arrête. Il provoque un inconfort gastrique énorme au milieu de la nuit, peu importe le nombre d'heures écoulées depuis mon dernier repas (le problème est aggravé par le fait de m'allonger). Donc, inutile de dire que je passe de

nombreuses nuits blanches réveillée par un estomac brûlant et gonflé. Dernièrement, je prends une capsule de 100 000 unités de chaleur de poivre de Cayenne après mon dernier repas. D'après ce que j'ai lu, j'ai décidé d'ouvrir la capsule et d'en mettre la moitié dans un petit verre d'eau tiède avec du miel, puis d'avalier la capsule à moitié remplie. Cela a fait des merveilles pour mon inconfort gastrique et m'a permis d'avoir un sommeil très réparateur. Je pense que cela aide le processus de digestion. Je ne sais vraiment pas quel est mon problème digestif, mais le poivre de Cayenne me fait sentir bien dans mon estomac et le rend normal pour une fois.

Conseils pour boisson de poudre de piment de cayenne dans de l'eau : n'inhalez pas lorsque vous portez le verre à votre bouche, sauf si vous souhaitez vraiment nettoyer vos sinus! Bravo à tous ceux qui prennent en charge leur santé et celle de leurs proches.

Mal de gorge

Publié par Fey (Hilo, Hawaii), le 16/09/2010,

Bonjour, je suis un étudiant anonyme. J'ai mal à la gorge depuis deux jours et ça fait mal comme jamais auparavant. Google m'a indiqué: Le poivre de Cayenne mélangé à de l'eau tiède et gargarisé semble être le meilleur choix. Deux minutes après que le goût du poivre ait quitté ma bouche, j'étais tellement mieux. Essayez-le, ça marche si bien.

Mal de gorge

Publié par Peggy (Blairsville, GA), le 29/05/2009,

J'avais un horrible mal de gorge et j'ai lu sur Earth Clinic qu'il était possible d'utiliser du poivre de Cayenne. En fait, j'avais des piments entiers. J'ai pris une tasse d'eau, trois cubes de bouillon de poulet et quelques piments, je les ai réchauffés au micro-ondes et j'ai bu ça. Cela m'a procuré un soulagement immédiat. C'était comme une soupe au poulet! Cela a un peu brûlé, mais c'était une sorte de brûlure apaisante. J'en ai parlé à tout le monde. Je sais que vous pouvez utiliser de la sauce piquante, mais je voulais utiliser les gousses de piment. Merci à Earth Clinic et à tous ceux qui essaient d'utiliser des remèdes naturels à base de plantes.

Mal de gorge

Publié par Dan Rodriguez (Clarksville, TN), le 16/04/2009,

Le poivre de Cayenne est l'homme! Je l'adore. J'en bois quotidiennement en tisane. Quand j'ai mal à la gorge, je le mélange avec du H₂O₂ et du sel et je me gargarise avec. Il tue tout ce qui n'est pas censé être là. Je m'y suis tellement habitué que je peux, en fait, le mettre sur ma langue et l'avalier comme de la poudre de bonbon. (N'essayez pas cela avec de grandes quantités au début, vous aurez une bonne brûlure) C'est génial.

Mal de gorge

Publié par Patrick (Conowingo, Maryland), le 17/07/2007,

Je visite votre site depuis un

moment, mais j'aimerais être ajouté aux « yea's » sur quelques remèdes maison.

Le poivre de Cayenne pour le mal de gorge. C'est ainsi que j'ai découvert votre site. Rien n'est pire qu'un mal de gorge. L'année dernière, j'avais un mal de gorge mortel sans aucun autre symptôme. Après avoir lu sur le poivre de Cayenne, j'ai décidé de me gargariser avec. Me gargariser d'une cuillère à café de poivre de Cayenne dans environ 170 g d'eau tiède toutes les deux heures a fait un excellent travail, pour guérir mon mal de gorge très rapidement. Cependant, c'était vraiment méchant et m'a fait vomir à sec à quelques reprises. Je viens de découvrir un nouveau mal de gorge hier. Cette fois, je réchauffe simplement environ une tasse d'eau au micro-ondes, j'ajoute du miel pour le goût et j'ajoute une bonne quantité de poivre de Cayenne (3-4 traits). Je ne me gargarise pas avec, car je ne suis tout simplement pas doué pour me gargariser, alors je laisse chaque gorgée reposer un peu au fond de ma bouche, puis je l'avale. En fait, c'est plutôt bon. C'est comme du thé avec un petit coup de fouet!

Vinaigre de cidre de pomme contre l'acné. Ma femme a toujours eu des boutons d'acné sur la joue, à côté des oreilles. Le vinaigre de cidre de pomme est la seule chose qui a eu un réel effet. Elle l'applique une ou deux fois par jour, avec un coton. Excellents résultats. Nous venons également de recevoir des capsules de vinaigre de cidre de pomme que nous pouvons prendre pour éviter de le boire. Elles sont disponibles chez GNC, mais nous les commandons en ligne pour moins cher.

Vinaigre de cidre de pomme contre les coups de soleil. J'ai récemment fait du bateau et j'ai eu des coups de soleil sur mes deux chevilles à cause d'une mauvaise position assise. Quand je suis rentré à la maison, les deux chevilles semblaient avoir à peu près la même brûlure, mais la cheville droite me faisait légèrement plus mal à ce moment-là. J'ai décidé de tenter une expérience. J'ai appliqué du vinaigre de cidre de pomme uniquement sur ma cheville droite et j'ai laissé la cheville gauche sans traitement. J'ai simplement appliqué du vinaigre de cidre de pomme avec un coton deux ou trois fois par jour. Après la première nuit, ma cheville droite était beaucoup moins douloureuse que ma cheville gauche. J'ai continué à l'appliquer sur ma cheville droite et le deuxième jour, je n'avais plus aucune douleur, tandis que ma cheville gauche était extrêmement douloureuse et sensible au toucher. J'ai arrêté d'appliquer du vinaigre de cidre de pomme sur ma cheville droite après environ trois jours parce que cela ne me faisait plus mal. Ma cheville gauche a continué à me faire mal jusqu'au 7^e jour, lorsque la peau a commencé à peler. La peau de ma cheville droite n'a commencé à peler qu'au 9^e jour. Tout le monde devrait essayer cela pour se convaincre que le vinaigre de cidre de pomme fonctionne vraiment!

Mal de gorge

Publié par Stacey (Rexburg, ID), le 17/01/2007,

Waouh! Cela marche tellement bien! J'ai passé les 4 derniers jours à me coucher avec un

streptocoque et même les antibiotiques n'ont pas semblé m'aider. Je prenais tout ce que je pouvais pour le faire disparaître. Ma gorge est restée enflée et douloureuse. Après avoir été incapable de sortir du lit pendant 4 jours, je me suis traîné jusqu'à l'ordinateur et j'ai trouvé votre site. J'ai essayé votre remède au poivre de Cayenne et ce fut un soulagement instantané! Merci! Je peux maintenant avaler sans avoir l'impression que ma tête va exploser. Après ne pas avoir dormi du tout, à cause de la douleur, j'ai hâte de passer une nuit complète de sommeil. Merci encore pour ce super remède! PS le poivre de Cayenne a également fonctionné sur la migraine que j'ai eue en même temps que le streptocoque, j'ai donc eu deux remèdes pour le prix d'un!

Arrête les saignements menstruels excessifs

Publié par Victoria (Charleston, Virginie-Occidentale), le 26/11/2008,

J'ai pris des injections de Depo pendant un certain temps et cela m'a vraiment perturbé. J'ai eu mes règles pendant 6 mois d'affilée sans aucun jour de repos, puis elles sont passées à toutes les 2 semaines après avoir arrêté et aucun médecin n'a pu m'aider. Ma tante m'a donc dit d'essayer le poivre de Cayenne parce qu'elle fait tout ce truc à base de plantes, et cela a fonctionné... Cela a complètement arrêté mes règles et après l'avoir pris, 4 jours plus tard, je suis tombée enceinte, ce que je voulais parce que je ne pouvais pas rester sans règles assez longtemps pour tomber enceinte... J'adore ce truc maintenant.

Angine streptococcique

Publié par The Vegan Herbal Lover (Los Angeles, États-Unis), le 10/04/2023,

Je ne me souviens pas comment je suis tombée sur ce forum sur le poivre de Cayenne, pour le streptocoque. Je pensais avoir cherché « quelle plante tue le streptocoque ». Mais maintenant, en y repensant, aucun des nombreux articles qui apparaissent au départ ne mentionne même le poivre de Cayenne comme une option. Je bois de l'eau citronnée au poivre de Cayenne tous les jours et ce depuis des années, donc, lorsque ma fille de 14 ans a rencontré une angine streptococcique, cela m'a peut-être incité à rechercher spécifiquement les effets du poivre de Cayenne sur le streptocoque. Mais, je suis contente de l'avoir fait! Je lui ai d'abord donné la plupart des remèdes recommandés répertoriés dans tous les articles, de la cannelle au gargarisme avec de l'eau salée de mer mélangée aux nombreuses huiles essentielles recommandées, avec des résultats minimaux.

Ma fille a également dormi la majeure partie de la journée ces deux premiers jours et a très peu mangé et bu, car elle souffrait constamment de douleurs atroces à chaque fois qu'elle avalait. Le fait qu'elle dorme autant est devenu un problème car la léthargie ne figure pas parmi les symptômes courants de l'angine streptococcique.

Nous avons donc été très soulagés après avoir découvert et mis en œuvre le piment de Cayenne comme option. Je lui ai préparé un gargarisme composé d'eau chaude citronnée et d'ajout de

sel de mer et d'autant de piment de Cayenne qu'elle pouvait en supporter. Après un jour de gargarismes d'environ quatre fois (à trois heures d'intervalle), ma fille a ressenti un soulagement immédiat et a pu boire un smoothie entier ce soir-là. En se gargarisant, elle a remarqué une substance blanche trouble, l'eau remplie de mucus qu'elle a recrachée. Nous avons remarqué que les taches blanches sur sa gorge disparaissaient après chaque séance. Nous nous sommes demandés si ce qui sortait était vraiment la substance blanche sur sa gorge, mais nous n'en étions pas sûrs.

Cependant, à mesure que les patchs diminuaient, la douleur diminuait également de façon drastique et à la fin du deuxième jour de gargarisme, toute la douleur avait disparu. Elle a continué à se gargariser trois fois par jour pendant deux semaines, même si elle n'avait plus de douleur car nous avons traité le piment de Cayenne comme un antibiotique médical. J'avais lu qu'il fallait le faire, pour s'assurer que le virus disparaît complètement. Alors Cayenne, Cayenne, Cayenne folie! Et honte à tous ces articles de ne pas inclure cela comme une option de remède maison naturel contre le streptocoque!

Le piment de Cayenne m'a beaucoup aidé, en me détoxifiant et régulant ma glycémie. Il a également contribué à réduire la tension artérielle de mes sœurs.

Angine streptococcique

Publié par Gerry (Seattle), le 23/10/2006,

[Choix de l'éditeur]

Le poivre de Cayenne a guéri un mal de gorge qui s'était dilaté et qui m'empêchait totalement de respirer, y compris par le nez et la bouche. Je prends quotidiennement 1/2 cuillère à café de 90 000 unités de chaleur de poivre de Cayenne dans ma boisson protéinée, ainsi que plusieurs fruits et herbes, etc. Vendredi soir dernier, ma gorge est devenue très douloureuse et je ne pouvais plus avaler. La gorge a gonflé et s'est complètement fermée. La respiration par les narines a également cessé. J'ai mis mes doigts dans ma gorge pour provoquer une réaction convulsive et essayer de respirer un peu. Ma femme allait appeler le 911 et je lui ai fait signe de ne pas le faire. Finalement, après plusieurs tentatives de vomissement, j'ai pu respirer un peu. J'ai demandé à ma femme de se rendre au magasin pour acheter des expectorants/pastilles, etc. (les choses habituelles que nous essayons).

J'ai sauté sur le Net et j'ai trouvé votre site sur le poivre de Cayenne et les gargarismes. Je n'arrivais pas à me gargariser, alors j'ai mis 1/2 cuillère à café de poivre de Cayenne dans de l'eau tiède et j'ai bu le tout.

La respiration a commencé à revenir presque instantanément.

Après trois tasses de 1,2 c. à thé chacune, ma respiration était revenue à la normale et j'ai pu dormir cinq heures sans aucun inconfort. Au réveil, j'avais encore un peu mal à la gorge, alors j'ai bu une tasse de ce mélange cinq fois dans la journée. La respiration était bonne et le mal de gorge avait disparu, mais j'avais encore quelques symptômes de rhume.

Après deux jours, je me sentais

bien. Pouvoir respirer profondément et sans restriction n'a jamais été aussi agréable. J'ai remarqué dans vos réponses que certaines personnes disaient qu'elles en « saupoudrent » un peu et que cela ne fonctionne pas. D'autres ont peur d'en avaler de peur que cela leur fasse mal.

Le piment de Cayenne est l'une des meilleures herbes dont nous disposons et possède de nombreuses utilisations. Je n'en utiliserais pas moins d'une demi-cuillère à café dans une tasse d'eau, qu'elle soit chaude ou froide, cela fonctionne toujours.

Le piment de Cayenne guérit les hémorragies internes et les ulcères. Il aide le cœur et aide à dégager les artères. La prochaine fois que vous avez une coupure et que vous saignez, prenez du piment de Cayenne et « saupoudrez » le généreusement sur la coupure et regardez le saignement s'arrêter presque instantanément. Une excellente boisson pour la randonnée ou les longs trajets en voiture est d'environ 20 onces de jus de raisin frais que vous préparez dans un mixeur et 1/4 à 1/2 cuillère à café de piment de Cayenne. Il faut un peu de temps pour s'y habituer, mais vous ne vous endormirez pas au volant et c'est idéal pour avoir de l'énergie supplémentaire lors d'une randonnée. Nous l'utilisons depuis des années.

Je suis content d'avoir trouvé votre site et je me donne des coups de pied de ne pas avoir pensé à mettre du poivre de Cayenne dans l'eau et à la boire moi-même alors que j'étais en manque total d'oxygène.

Une petite astuce pour atténuer la sensation vraiment « chaude »

lors de l'ingestion de piment de Cayenne: Prenez quelques gorgées de piment de Cayenne, puis fermez immédiatement la bouche et ne respirez ni par le nez ni par la bouche. Attendez environ 10 secondes et buvez quelques gorgées d'eau, etc.

De plus, la « chaleur du poivre de Cayenne » ralentit à chaque gorgée jusqu'à ce qu'au bout d'un moment, vous la remarquez à peine. Veuillez noter que le poivre de Cayenne acheté en magasin dans les bouteilles contient normalement 5 000 unités de chaleur et que certains dans les magasins d'aliments naturels contiennent 40 000 unités de chaleur et d'autres 90 000 unités de chaleur.

Vous pouvez également le commander spécialement jusqu'à plus de 200 000 unités de chaleur. Si vous utilisez 5 000 unités de chaleur, il faudra un peu plus pour obtenir les résultats souhaités. Quant à avaler du piment de Cayenne, c'est bon pour votre système et il contient de la vitamine « C » en plus.

Angine streptococcique

Posté par Penny (USA), le 01/02/2006,

[Choix de l'éditeur]

S'il est trop tard, comme dans le cas d'une angine streptococcique, il faut se gargariser avec du poivre de Cayenne dans de l'eau toutes les quinze minutes jusqu'à ce que cela disparaisse, et être patient, car cela disparaît.

Je n'ai pas eu de mal de gorge depuis 15 ans ou plus, même si beaucoup ont essayé d'en avoir, ce qui est aussi un moyen pour de nombreuses maladies de se développer.

En général, je me gargarise de poivre de Cayenne dans de l'eau à la concentration que je souhaite et je le fais autant que je peux jusqu'à ce que j'en aie marre, puis je répète toutes les quinze minutes, en avalant à chaque fois un tout petit peu très lentement (ce qui n'est pas nécessaire).

Ça pique juste un peu la langue au moment de recracher, sinon, aucune gêne, on s'habitue même à la partie déglutition quand on voit à quel point cela marche bien.

J'utilise des produits mexicains bon marché, mais je garde également à portée de main, des produits sans pesticides venus des magasins de produits naturels.

Le piment de Cayenne est un remède miracle contre les ulcères et bien d'autres maladies, et il favorise l'assimilation des nutriments et des vitamines. Je conserve le piment de Cayenne dans l'eau de la salle de bains au cas où je me lèverais la nuit, afin de pouvoir me gargariser une fois dans la nuit si je suis très malade, mais s'il est dans l'eau, il se détériorera rapidement et devra être remis au réfrigérateur le matin.

Ensuite, sucez un clou de girofle. Je n'ai jamais vu un mal de gorge qui n'y succombe pas.

Prendre les gélules avec de la nourriture

Publié par Michelle (Las Vegas, Nevada), le 20/08/2011,

Je sais que le piment de Cayenne peut être dérangent pour ceux qui le prennent pour

la première fois... Mais lisez le livre "Left for Dead" de Dick Quinn et les résultats sont étonnants...

Je l'ai pris comme complément pendant des années et une fois, j'ai pris 2 pilules de 180 unités de chaleur et cela a tellement dilaté tout que j'ai dû m'allonger sur le lit et je me suis senti malade. Je n'ai donc plus jamais fait ça...

Prenez une pilule avec de la nourriture et vous ressentirez une chaleur vous envahir, mais aucune gêne.

Répondu par Cayenne1, le 22/02/2016,

Salut Michelle,

Je recommande vivement de prendre le piment de Cayenne dans de l'eau plutôt que sous forme de comprimés, car ces derniers se dissolvent dans l'estomac, provoquant des maux d'estomac. Si vous le prenez avec de l'eau tiède, il atteint directement le cœur, sans maux d'estomac.

Ulcères

Publié par Mark (Newton Abbot, Devon, Royaume-Uni), le 31/10/2012,

[Choix de l'éditeur]

Les miennes ont été provoquées par une blessure au dos et la prise d'ibuprofène, les ulcères sont apparus quelques mois après. J'ai essayé le chou, l'huile de pignons de pin, l'avoine, etc., ces choses m'ont un peu aidé, mais aucune d'entre elles n'a pu me ramener à ma parfaite santé d'avant.

Au début, j'étais un peu hésitant à prendre du poivre de Cayenne car je pensais que cela brûlerait et aggraverait les choses, mais cela s'est avéré ne pas être le cas.

Le petit pot de poivre de Cayenne acheté en magasin était resté dans le placard à épices pendant des semaines, me faisant signe, finalement, après des mois d'inconfort dû à l'ulcère, j'ai été obligé d'agir, j'ai seulement pris environ 1/8 cuillère à café, deux à trois fois par jour.

J'ai remarqué des améliorations après le premier jour, environ une semaine ou 10 jours plus tard, ma douleur et mon inconfort avaient disparu et ne sont jamais revenus.

J'en prends encore une pincée quotidiennement pour ses bienfaits pour la santé, cela a également guéri mes douleurs au coccyx après ma blessure au dos.

Ulcères

Publié par Gareth Arthur (Northampton, Royaume-Uni), le 07/02/2012,

Super site Earth Clinic, que diriez-vous d'une boîte de produits de base indispensables que chaque maison devrait avoir et d'une liste d'aliments sains pour les compléter, en cas de besoin, ils seraient, espérons-le, à portée de main, c'est-à-dire: Poivre de Cayenne, vinaigre de cidre de pomme, ail, manuka, etc. Le poivre de Cayenne a réglé un ulcère gastrique en trois semaines, aucun antibiotique n'a été nécessaire, wow! Merci à vous-mêmes et aux commentateurs des lecteurs.

Répondu par Sam (Portland, Oregon), le 07/03/2012,

C'est tout à fait vrai! Le poivre de Cayenne soigne les ulcères. Tout comme le miel de Manuka et l'huile d'argousier (la vraie).

Ulcères

Publié par Lisa (Sud-Est, USA), le 01/02/2008,

Il y a 12 ans, j'ai enfin été guérite d'un ulcère pour lequel je prenais des médicaments depuis plusieurs années. Ainsi, lorsque j'ai commencé à ressentir cette douleur lancinante et brûlante dans l'estomac, j'ai su exactement ce qui se passait.

Je connaissais aussi toute la routine... Rendez-vous chez le médecin, examen gastro-intestinal supérieur, échographie, etc., juste pour qu'ils me disent ce que je savais déjà. De plus, ils me prescrivaient des médicaments que mon assurance ne couvre plus, car il existe maintenant des médicaments sans ordonnance en vente libre. Inutile de dire que j'étais prête à essayer une méthode alternative, afin de m'épargner du temps et de l'argent. Si vous avez déjà eu un ulcère, vous n'avez généralement pas besoin de demander à quelqu'un de vous dire ce que l'on ressent.

Bref, j'ai lu quelque part que le poivre de Cayenne avait des effets curatifs. Il y a une semaine, j'étais debout toute la nuit à cause de cette sensation de brûlure, et tous les antiacides que je pouvais mâcher ne me procuraient aucun soulagement. Jeudi

matin, je me suis donc levé, j'ai pris mon courage à deux mains et j'ai mélangé une cuillère à café pleine de poivre de Cayenne dans une tasse d'eau très chaude et j'ai bu le tout à jeun.

Ce n'était pas aussi grave que je l'espérais! Et même si j'avais chaud partout et que mon estomac brûlait un peu plus lorsque le liquide a touché cet endroit pour la première fois, la douleur a rapidement diminué. En quelques minutes, je me suis sentie mieux que la veille et, au fil de la journée, je me sentais encore mieux.

Quoi qu'il en soit, j'ai répété cela tous les jours depuis une semaine et au bout de trois jours, la douleur brûlante dans mon estomac avait complètement et totalement disparu, même au réveil. Je continue le régime à des fins thérapeutiques et préventives, juste pour voir s'il guérit mes allergies et autres problèmes. Je vais probablement réduire la dose quotidienne maintenant que le problème d'estomac a disparu, mais j'y crois! Et je suis une fervente partisane de ce petit piment rouge... C'est une nouvelle qui mérite d'être partagée! Grâce à Dieu pour les remèdes naturels...

Veines, teint, yeux

Publié par Mellisa (Madison Wi), le 24/08/2014,

Mon expérience avec le piment de Cayenne dans ma vingtaine, à raison de 6 capsules par jour, a été que mes veines ont commencé à sortir de mes bras, j'avais l'impression d'être un culturiste même si je n'avais aucun programme d'exercice.

La couleur de ma peau est passée du blanc au ton plus cannelle. Mes yeux étaient beaucoup plus brillants. Je prends la même quantité, 6 capsules par jour dans la cinquantaine, maintenant pour un blocage du chi. Diagnostiqué par un acupuncteur. L'acupuncteur ne m'a pas prescrit de piment de Cayenne. Je le prends parce que j'ai envie de nourriture épicée et je pense que c'est exactement ce dont mon corps a probablement besoin.

Vision

Publié par Rita Cachia (Melbourne, Victoria, Australie), le 10/11/2008,

[Choix de l'éditeur]

Je prends trois gélules de poivre de Cayenne par jour et je n'arrive pas à croire que je vois mieux. Je tape sans lunettes ce soir. Ma vision est de + 2,5 à gauche et de + 2,00 à droite.

Je souffre également d'un mauvais coccyx (douleur au coccyx) depuis que j'ai commencé les capsules, ma douleur a diminué de moitié. J'ai lu quelque part que cela guérit les nerfs, je pense que c'est vrai.

J'en parle à tout le monde. Je prends une capsule à chaque repas. Ça marche. J'avais une toute nouvelle verrue qui est devenue douloureuse, alors j'ai mélangé du poivre de Cayenne avec une goutte d'eau pour faire une petite pâte et je l'ai appliquée sur la verrue. J'ai mis un pansement dessus et maintenant elle a disparu. Essayez.

Avvertissement pour les diabétiques

Publié par John (Panama City, FL), le 20/01/2008,

Quelqu'un a donné ce conseil aux chasseurs (et à tous ceux qui cherchent à garder leurs pieds au chaud) : saupoudrez de la cayenne dans vos chaussettes. Cela marche. Cependant, les diabétiques sont prévenus: vous devez être prudent lorsque vous utilisez tout traitement topique qui fournit de la chaleur, qu'il soit médicinal ou homéopatique (cela comprend la cayenne, les articles IcyHot ou similaires, les coussins chauffants électriques, etc.). Étant donné que les diabétiques souffrent souvent d'une mauvaise circulation et de problèmes de peau, l'utilisation de tels articles peut provoquer des brûlures, et comme les diabétiques ne guérissent souvent pas aussi rapidement, cela peut devenir un problème médical grave.

Perte de poids

Publié par Carol (OKC, USA), le 15/04/2007,

Le poivre de Cayenne est génial! Mon mari l'a utilisé pour perdre du poids. Une cuillère à café de poivre de Cayenne dans 1/2 tasse d'eau chaude, trois fois par jour. Il accélère le métabolisme.

Répondu par Ani (Redwood City, Californie), le 13/12/2009,

Salut Carol,

Vous disiez que votre mari utilisait du poivre de Cayenne pour perdre du poids. A-t-il réussi et en prend-il toujours?

J'ai aussi une question pour tout le monde: le piment de Cayenne doit-il être d'un type particulier? Je vois que quelqu'un a écrit qu'il prend 100 000 points de chaleur, qu'est-ce que cela signifie? Merci

P.S.: J'ai bu du vinaigre de cidre de pomme et cela a complètement guéri mon arthrite. Site miracle, merci à tous.

Répondu par C (Maize, Ks) le 18/04/2010,

Habituellement, le STU est une forme de mesure de la puissance du poivre de Cayenne que vous prenez. Il est prudent de commencer par 30 000 à 50 000 STU lorsque vous commencez à le prendre. Vous pouvez acheter des pilules de fruits de Cayenne à très bas prix. J'espère que cela vous aidera

Blessures

Publié par LJ (Virginie), le 03/05/2024,

Le poivre de Cayenne est incroyable pour les blessures (et présente également d'autres bienfaits pour la santé)! Alors que je vivais sur une montagne isolée, j'utilisais constamment des remèdes naturels.

L'un de mes poulets domestiques s'est blessé à la patte supérieure et a beaucoup saigné. Je savais que je devais arrêter le problème rapidement et j'ai pris une bouteille d'assaisonnement de poivre de Cayenne biologique. Je l'ai secouée sur la plaie tout en tenant le poulet au-dessus d'un évier. Après avoir bien recouvert la zone, il n'a fallu qu'une vingtaine de secondes

pour que le problème s'arrête! Le poulet a survécu et se portait bien.

Quelque temps plus tard, je déplaçais une vieille toilette et ma main s'est coupée par une fissure cachée sur le dessous. C'était l'une des pires coupures que j'aie jamais eues et la façon dont elle saignait m'a effrayé. Il n'y avait aucun moyen de l'arrêter et je me suis rappelé comment poivre de Cayenne avait fonctionné sur mon poulet. J'ai donc repris la bouteille et l'ai versée sur la coupure jusqu'à ce que le saignement s'arrête en 20 à 30 secondes environ. J'ai ensuite mis une ou deux gouttes de peroxyde dessus et j'ai recouvert d'un pansement. La coupure a guéri rapidement et proprement et aujourd'hui je ne trouve même pas de cicatrice!

J'ai toujours du poivre de Cayenne à portée de main pour moi, mes animaux de compagnie et mes amis et j'en prends quotidiennement et je le mélange également au jus de mon chien de 17 ans pour un cœur en bonne santé.

Blessures

Publié par Mike (Hilton Head, Sc), le 26/08/2018,

J'avais une entaille de 3/4 de pouce dans la paume de ma main, là où les cellules graisseuses dépassaient. Je l'ai nettoyée avec de l'alcool (cela n'a piqué que pendant environ 4 secondes), puis j'ai versé du piment de Cayenne (qui a à peine brûlé), puis j'ai bandé et ça ne saigne plus et ça semble être en très bon état. Merci à tous de m'avoir fait économiser plus de 1 000 \$ aux urgences.

Blessures

Publié par Badwolf (Langley, Il), le 08/05/2013,

Aujourd'hui, je me suis coupé le bout de l'index et un bout de l'ongle en coupant une pastèque. La blessure n'est pas si profonde, peut-être environ 1/4 de pouce au maximum. Quoi qu'il en soit, après 30 minutes, le saignement continuait de couler. J'ai donc décidé de me rendre à Earth clinic pour faire quelques recherches!

J'ai décidé d'essayer d'utiliser du poivre de Cayenne sur ma plaie après avoir entendu tant de bonnes critiques. J'ai donc versé une bonne quantité de poivre de Cayenne sur ma plaie et j'ai attendu 10 à 15 secondes. Le saignement s'est arrêté et s'est en quelque sorte cautérisé sous mes yeux. C'était plutôt cool!

J'ai laissé le CP « pénétrer » dans la plaie pendant environ 5 minutes, puis j'ai ajouté un peu de miel cru biologique par-dessus. J'ai ensuite enveloppé le doigt avec de la gaze et du ruban adhésif.

Avant d'utiliser le poivre de Cayenne, j'ai nettoyé ma plaie avec de l'alcool isopropylique, ce qui a piqué et fait bien plus mal que le poivre de Cayenne. Lorsque j'ai appliqué le poivre de Cayenne sur la plaie, cela a créé une sensation de brûlure, mais celle-ci s'est lentement estompée pour laisser place à une agréable sensation de chaleur.

J'ai lu qu'il fallait laisser le pansement en place pendant 1 à 2 jours. En fonction de l'état de mon doigt, je pourrais réutiliser le pansement. J'ai lu que le

poivre de Cayenne aide à assécher la plaie, ce qui permet une cicatrisation plus rapide.

J'adore ce site et je le mettrai certainement à jour dans les prochains jours ou semaines.

Blessures

Publié par Lisa (Vancouver, Wa), le 27/09/2012,

Louez Dieu, poivre de Cayenne... J'ai accidentellement coupé un morceau de 1/4 pouces de large et 1/2 pouce de long dans mon petit doigt. Sans constriction, il saignait régulièrement et ne s'arrêtait pas... Même 18 heures plus tard.

J'ai pris trois capsules de 450 mg 40 000 HU CP... Vérifié une heure plus tard, et cela s'est arrêté... Cela m'a fait économiser 400 \$ aux urgences!

Maintenant, il ne me reste plus qu'à trouver comment décoller le bandage de la plaie et trouver de la « poussière de lutin » pour faire repousser mon doigt...

Blessures

Publié par Taozen (Nyc, New York), le 30/12/2009,

J'avais une entaille sur la paume et ça saignait. Je connaissais le remède à base de pâte de Cayenne et je l'ai essayé. J'ai utilisé environ trois cuillères à soupe et j'ai fait une pâte après avoir nettoyé la plaie avec du peroxyde. J'ai fait un bandage serré de gaze et je l'ai laissé tranquille pendant au moins deux jours avant de vérifier la plaie. J'ai retiré mon bandage très lentement pour ne pas déranger la poudre de Cayenne collée.

C'était beaucoup mieux et j'ai refait la plaie après avoir mis plus de Cayenne. J'ai ajouté du ruban adhésif à la nouvelle gaze qui la recouvrait et j'ai continué trois jours de plus et elle était presque complètement guérie et la cicatrice est presque invisible aujourd'hui.

Blessures

Publié par Don (Southwest, Michigan, États-Unis), le 11/10/2009,

J'avais un morceau de peau de cuticule lâche sur le côté de mon ongle gauche. Un soir, en regardant un film, j'ai fait une bêtise et je l'ai arraché. J'ai arraché les deux ou trois couches supérieures de peau de tout le côté de mon ongle, laissant une peau à vif. Je l'ai nettoyé avec du peroxyde, mis de la pommade et un bandage et j'ai oublié. Trois semaines se sont écoulées et elle n'a pas guéri.

Habituellement, si je la garde éloignée de l'ongle, elle guérit bien. Mais trois semaines se sont écoulées et maintenant mon pouce était gonflé et d'une couleur violette moche et me faisait très mal. J'avais des antibiotiques sous la main et après les avoir pris, j'ai commencé à me sentir mieux, mais l'ulcère s'était formé sous la cuticule. Je savais que l'ulcère devait être retiré avant que la peau ne guérisse. J'ai acheté une nouvelle lame de rasoir et tout ce que je pouvais pour la nettoyer et je suis allée au lavabo de la salle de bains pour faire l'opération. La cuticule était toujours à vif, moche et douloureuse, mais il fallait le faire. Après avoir retiré la moitié supérieure de l'ulcère, je l'ai laissé saigner pour auto-nettoyer la plaie.

Avant de me faire opérer, je suis allée sur ce site pour voir ce que d'autres avaient utilisé pour soigner leurs coupures et j'ai lu le message d'une femme qui était restée coincée sur une île éloignée pendant deux jours et qui avait appliqué du poivre de Cayenne sur la grave blessure à la tête de son mari.

Jusqu'à présent, tout ce que j'avais utilisé, pommade, iode, peroxyde, etc., n'avait pas fonctionné. Je suis donc allée au placard et j'ai pris du poivre de Cayenne et j'en ai versé une quantité généreuse sur ma cuticule à vif et qui saignait. Il a été absorbé par la plaie et a immédiatement arrêté le saignement. Je l'ai laissé reposer pendant quelques minutes, puis j'ai secoué l'excédent et j'ai légèrement mis un bandage dessus. Au cours des heures suivantes, j'ai pu sentir une légère piqûre dans la plaie, mais j'ai également pu constater que mon pouce ne me faisait pas aussi mal.

Le lendemain matin, mon pouce ne me faisait plus du tout mal, j'ai donc retiré le bandage et j'ai découvert que mon pouce était d'une belle couleur saine et pas du tout gonflé. Je n'arrivais pas à y croire!

Le poivre de Cayenne avait formé une fermeture très saine sur la plaie. Lorsque je me suis lavé les mains, le poivre est resté, j'ai donc décidé de le laisser quelques jours pour garder la plaie propre. Deux jours plus tard, mon pouce était complètement guéri, j'ai donc lavé le poivre et tout semble beau et sain.

À partir de maintenant, lorsque j'ai une coupure ou une égrati-

gnure, je n'utilise plus de pommades ou de baumes commerciaux, mais du poivre de Cayenne. Meilleurs vœux pour un monde en paix,

Blessures

Publié par Bee (Mo, USA), le 28/09/2009,

La nuit dernière, je me suis coupé le pied avec un clou qui dépassait de mon tapis et je suis arrivé directement sur ce site. Le piment de Cayenne avait beaucoup de bonnes appréciations, donc il a attiré mon attention. J'ai nettoyé la plaie qui saignait abondamment avec du vinaigre de cidre de pomme, mais elle saignait toujours. Alors je me suis dit pourquoi pas? J'ai mis du piment de Cayenne et cela a fonctionné comme de la poudre styptique pour arrêter le saignement. C'était impressionnant à regarder et j'ai été surpris de voir que cela ne faisait pas mal, ne brûlait pas comme je m'y attendais. Cela pique un peu, mais c'est très tolérable. Ma seule erreur a été de l'enlever trop tôt. Je dirais qu'il faut s'assurer de le garder même après l'arrêt du saignement et de le bander.

Blessures

Publié par Phyllis (Milton, FL.USA), le 18/02/2009,

[Choix de l'éditeur]

Dieu a créé le poivre de Cayenne pour notre santé, ainsi que d'autres herbes. Je suis un fervent consommateur de poivre de Cayenne depuis 20 ans. Je fais ma propre teinture de 5 cl de poudre de poivre de Cayenne et de 0,50 litre de vodka. Mélangez à la nouvelle lune et gardez couvert pendant 14

jours. Retournez la bouteille deux fois par jour pour mélanger. Filtrez à travers une étamine. Conservez dans une bouteille en verre foncé ou à l'abri de la lumière directe. Se conserve indéfiniment, semble-t-il.

J'ai appliqué de la teinture sur une incision après une opération de la vessie en 1995. Je l'ai appliquée une fois par jour avec un coton-tige. Lorsque je suis allée faire retirer mes points de suture 10 jours plus tard, le docteur a été étonné de voir à quel point j'avais bien cicatrisé. Je n'ai aucune cicatrice du tout. Il a dit qu'il n'avait jamais vu quelqu'un guérir aussi bien ou aussi vite.

J'étais maître-chien et j'ai été mordu plusieurs fois aux mains, certaines très profondément et jusqu'à l'os. Vous ne trouverez aucune cicatrice, bien que certaines des morsures étaient extrêmement graves. Je n'ai jamais eu de points de suture ni même consulté un médecin pour les morsures. J'ai laissé la plaie saigner et je ne l'ai pas lavée. Le saignement était le nettoyant de la plaie. J'ai ensuite appliqué de la poudre de Cayenne directement sur la plaie ouverte et je l'ai maintenue en place avec un ou deux rubans adhésifs. Le saignement s'est arrêté instantanément, sans aucune sensation de brûlure, et aucune cicatrice. Guérison à chaque fois en quelques jours.

Je crois fermement que tous les militaires devraient et doivent avoir une réserve de piment de Cayenne, dans leur trousse de premiers secours. Cela permettrait de sauver de nombreuses vies en cas de blessures ouvertes traumatiques de toutes sortes. Le poivre de Cayenne doit être administré à la fois par voie

topique et interne, si possible, dans les cas d'hémorragie grave. L'administration interne évitera presque toujours un choc, dans ces cas.

Un thé composé d'une cuillère à café de piment de Cayenne et d'une tasse d'eau chaude trois fois par jour a permis à un ami d'éviter une deuxième opération du ballonnet pour son cœur. Ses médecins ne croyaient pas à son « remède », mais lui et moi savons ce qui l'a guéri.

Blessures

Publié par Rocky (Hayden Lake, Idaho), le 06/10/2008,

Il y a quelques années, un cheval m'a poussé contre ma remorque à chevaux et l'aluminium qui dépassait m'a coupé jusqu'à l'os au-dessus de l'œil. J'ai mis du piment de Cayenne dans la plaie et j'ai enroulé un pansement autour de ma tête pour l'empêcher de couler dans mon œil. À partir de ce moment-là, je n'ai plus eu de douleur et je n'ai plus eu de douleur pendant la cicatrisation... 6 à 10 jours.

Une amie est venue me voir pour une coupure profonde dans la jointure. J'ai son Cayenne et je lui ai dit de le changer tous les trois jours. Sa douleur a disparu pendant la cicatrisation (6 à 10 jours) et il n'y a pas de cicatrice. La première année, quand sa main est devenue froide, on pouvait voir une marque bleue. Maintenant, on ne voit plus rien.

Blessures

Publié par Alice (Sierra Vista, Az), le 26/08/2008,

Je venais de lire que le piment de Cayenne pouvait arrêter les saignements. J'avais essayé d'extraire une dent malade de ma bouche et je ne m'attendais pas à ce qui s'est passé: le sang a jailli si vite que j'ai failli m'étouffer. Je n'avais aucune idée que ça allait saigner comme ça. J'ai paniqué et j'ai versé probablement une demi-cuillère à café de piment de Cayenne sur la plaie et le saignement s'est arrêté presque instantanément. J'étais stupéfait, mais ça a fonctionné. C'était comme fermer un robinet.

Blessures

Publié par Sal DeFrancesco (East Haven, CT), le 10/07/2008,

En faisant du VTT, je suis tombé sur une clôture en fil de fer rouillé dans laquelle je me suis tombé et j'ai failli me faire déchiqueter. Après avoir remarqué une énorme quantité de sang sur la selle de mon vélo, j'ai découvert une grave lacération sur mon coude droit. Je l'ai enveloppée d'un mouchoir et la balade était terminée. Je saignais toujours, hésitant à aller à la clinique ou non, je me suis souvenu d'un article d'Earth Clinic sur le poivre de Cayenne, alors j'en ai versé sur la coupure, cela a pratiquement arrêté le saignement. J'ai ensuite nettoyé la coupure, appliqué une deuxième couche et bandé le tout. Le lendemain, j'ai été étonné de voir qu'elle était guérie.

Blessures

Publié par Paul (Brisbane, Australie), le 03/04/2008,

[Choix de l'éditeur]

Je voulais partager l'excellent résultat que j'ai obtenu en utilisant du poivre de Cayenne « biologique » pour arrêter le saignement de mon pied.

Hier, le 04.03.08, j'ai eu une coupure sur le milieu supérieur de mon pied droit, d'environ un pouce de long et traversant toutes les couches de ma peau.

On pouvait voir l'intérieur de mon pied! C'était très dérangeant car je n'avais jamais eu une coupure aussi profonde auparavant.

Je suis un lecteur régulier d'Earth Clinic et je connais depuis longtemps les utilisations du poivre de Cayenne. Mon premier réflexe a donc été de le saisir et d'en étaler environ 1/3 de cuillère à café dans la coupure jusqu'à ce qu'il scelle complètement la coupure.

Je dois dire que lire les témoignages des autres est une chose, mais le voir personnellement en action a été remarquable. Le saignement s'est arrêté instantanément et seule une légère douleur est restée.

Ma famille voulait m'emmener à l'hôpital pour me faire recoudre, mais mon intuition me disait que tout irait bien. Après environ dix minutes, il n'y avait toujours pas de saignement, alors j'ai étalé une fine couche de miel de manuka (classement UHF 30) sur la coupure et je l'ai recouverte d'un grand pansement.

Le lendemain, j'ai vérifié la coupure et elle s'est réintégrée et guérit bien sans qu'aucun point de suture ne soit nécessaire. J'ai nettoyé la crasse de la veille et appliqué une fine couche de

miel de manuka sur la coupure et une fine couche d'huile de coco biologique pressée à froid pour la protéger contre toute infection.

Beaucoup d'amour et de gratitude à Earth Clinic et à toutes les personnes qui prennent le temps de partager leurs expériences afin que le reste d'entre nous puisse être éclairé sur les pouvoirs de guérison de Mère Nature!

Blessures

Publié par Shalom (N Stonington, CT), le 30/05/2007,

Je me suis coupé le doigt en coupant un bonbon dur et collant de la République dominicaine que mes beaux-parents avaient apportée. Le saignement ne s'arrêtait pas, alors j'ai fait couler de l'eau froide sur mon pouce, puis j'ai ouvert une capsule de poivre de Cayenne. La coupure me faisait tellement mal qu'il a fallu des heures avant que je ressente la douleur du poivre. J'ai fini par aller dans une clinique sans rendez-vous pour des points de suture, mais le saignement s'est arrêté et il n'était finalement pas si profond. Le médecin et l'infirmière étaient des imbéciles à propos de ma décision, bien sûr. Quand je suis rentré à la maison en essayant de nettoyer, je me suis coupé le majeur de la même main. (Ce n'était pas intelligent) Le poivre de Cayenne m'a aidé aussi. C'était vendredi, c'est mercredi, mes coupures semblent avoir trois semaines maintenant.